

**ЗАВТРАК
(7-11 лет)**



Завтрак (7 - 11 лет)		
Завтрак	Тедфем "Детские"	100
Завтрак	Каша перловая рассыпчатая	150
Завтрак	Чай зеленый с сахаром	200
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25
Завтрак	Помидор свежий дольками	60
Завтрак	Пюре фруктовое Фруми	90

**Бесплатное питание
(12 лет и старше)**



Бесплатное питание (12 лет и старше)		
Завтрак	Вареники с картофелем отварные	150
Завтрак	Чай зеленый с сахаром	200
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25

**Льготное питание
(7-11 лет)
ЗАВТРАК, ОБЕД
1 смена**



Льготное питание (7-11 лет)		
Завтрак	Тедфем "Детские"	100
Завтрак	Каша перловая рассыпчатая	150
Завтрак	Чай зеленый с сахаром	200
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25
Завтрак	Пюре фруктовое Фруми	1



Обед	Помидор свежий дольками	60
Обед	Борщ со свежей капустой и картофелем	250
Обед	Говядина отварная для 1 блюда	30
Обед	Зелень свежая (укроп, петрушка)	1
Обед	Сметана	20
Обед	Биточек "Нежный"	100
Обед	Картофель, запеченный из отварного	180
Обед	Напиток фруктовый Витаминка	200
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25
Обед	Апельсин	150

**Льготное питание
(7-11 лет)
ОБЕД, ПОЛДНИК
2 смена**



Льготное питание (7-11 лет)		
Обед	Помидор свежий дольками	65
Обед	Борщ со свежей капустой и картофелем	250
Обед	Зелень свежая (укроп, петрушка)	1
Обед	Говядина отварная для 1 блюда	30
Обед	Сметана	20
Обед	Биточек "Нежный"	100
Обед	Картофель, запеченный из отварного	200
Обед	Напиток фруктовый Витаминка	200
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25
Обед	Апельсин	150



Полдник	Тедфем "Детские"	100
Полдник	Каша перловая рассыпчатая	150
Полдник	Чай зеленый с сахаром	200
Полдник	Хлеб пшеничный из муки в/с	25
Полдник	Пюре фруктовое Фруми	90

**Льготное питание
(12 лет и старше)
ЗАВТРАК, ОБЕД
I смена**



Льготное питание (12 лет и старше)		
звтрак	Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	200
звтрак	Масло сливочное	10
звтрак	Творожник с колосом	130
звтрак	Молоко сгущенное	25
звтрак	Сыр порционный	15
звтрак	Напиток Грушевый	200
звтрак	Пюре фруктовое Фрума	1
звтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	50



Обед	Кукуруза	50
Обед	Суп гороховый	250
Обед	Зелень свежая (укроп, петрушка)	1
Обед	Говядина отварная для I блюда	30
Обед	Паста Школьная с томатом	250
Обед	Напиток фруктовый Витаминка	200
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25
Обед	Апельсин	150

**Льготное питание
(12 лет и старше)
ОБЕД, ПОЛДНИК
II смена**



Льготное питание (12 лет и старше)		
Обед	Суп гороховый	250
Обед	Зелень свежая (укроп, петрушка)	1
Обед	Говядина отварная для I блюда	30
Обед	Паста Школьная с томатом	250
Обед	Кукуруза	50
Обед	Напиток фруктовый Витаминка	200
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25
Обед	Апельсин	150



Полдник	Сыр порционный	15
Полдник	Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	200
Полдник	Масло сливочное	10
Полдник	Творожник с колосом	130
Полдник	Молоко сгущенное	25
Полдник	Напиток Грушевый	200
Полдник	Хлеб пшеничный из муки в/с	50
Полдник	Пюре фруктовое Фрума	90

**ОБЕД
(7-11 лет)**



Обед (7-11 лет)		
Обед	Борщ со свежей капустой и картофелем	250
Обед	Зелень свежая (укроп, петрушка)	1
Обед	Говядина отварная для I блюда	30
Обед	Сметана	20
Обед	Выпечка "Нежный"	100
Обед	Картофель, запеченный из отварного	150
Обед	Помидор свежий дольками	50
Обед	Напиток фруктовый Витаминка	190
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25
Обед	Апельсин	140

**ЗАВТРАК
(12 лет и старше)**



Завтрак (12 лет и старше)		
Завтрак	Перловая отварная с маслом	100
Завтрак	Чай зеленый с сахаром	200
Завтрак	Хлеб "Поморный", обогащенный йодом	30
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25
Завтрак	"Тэфтели" Детские	100
Завтрак	Пюре фруктовое Фрума	90

**ОБЕД
(12 лет и старше)**



Обед (12 лет и старше)		
Обед	Борщ со свежей капустой и картофелем	250
Обед	Сметана	25
Обед	Биточек "Нежный"	100
Обед	Картофель печеный с маслом	185
Обед	Напиток фруктовый витаминизированный	200
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25

**ГПД
ПОЛДНИК**



ГПД полдник		
Полдник	Хлеб пшеничный из муки в/с	25
Полдник	Масло сливочное	14
Полдник	Компот из свежих яблок (лит 50)	200

**ГПД (7-11 лет)
ОБЕД**



ГПД (7-11 лет) Обед		
Обед	Борщ со свежей капустой и картофелем	250
Обед	Биточек "Нежный"	100
Обед	Картофель, запеченный из отварного	185
Обед	Помидор свежий дольками	30
Обед	Чай с сахаром	200
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25

**ЛЬГОТНОЕ
ПИТАНИЕ (7-11 лет)
СД**



Льготное питание (7-11 лет) СД		
Салат из свежих огурцов		
Чевабичи мясные		
Каша перловая рассыпчатая		
Чай зеленый (б/сахара)		
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки		
	Итого:	



	Итого:	630
Помидор свежий дольками		100
Борщ со свежей капустой и картофелем		250
Зелень		1
Говядина отварная для 1 блюда		30
Сметана		20
Биточек "Нежный"		100
Картофель, запеченный из отварного		160
Компот из кураги (б/сахара)		180
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки		25
	Итого:	866

