



**Акционерное общество «Комбинат школьного питания»**

МФ, ХМЛ № 378, г. Сургут  
 АО «Комбинат школьного питания»  
 МБОУ СОШ № 15  
 корпус 2

Структурное подразделение

011 (СОШ № 15  
корпус 2)

МБОУ

МБОУ СОШ № 15  
корпус 2

Материально-ответственное лицо

Мосина А. Ю.

Дата

02.04.2025

**МЕНЮ**

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
<b>Завтрак (7 - 11 лет)</b>						
Сыр порционно	22	3,18	4,75		46,1	ТТК 1034
Биточки "Чикен топ"	100	5,82	7,55	2	213,97	ТТК 538/1
Рис припущенный	180	4,18	4	26,72	57,49	ТТК 582
Напиток "Каркаде"	200	0,02	0,01	4,57	10,3	ТТК 628
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Фруктовая лента	15	0,22	3,2	54	213,33	
<b>Итого:</b>	<b>567</b>	<b>16,81</b>	<b>20,02</b>	<b>110,33</b>	<b>653,2</b>	
Стоимость питания, руб:						<b>172,00</b>
<b>Завтрак (12 лет и старше)</b>						
Биточки "Чикен топ"	100	5,82	7,55	2	213,97	ТТК 538/1
Рис отварной с маслом	190	7,39	14,89	54,54	465,04	ТТК 1423
Огурец свежий	30	0,24	0,03	1,03	4,68	ТТК 675/1
Напиток "Каркаде"	200	0,02	0,01	4,57	10,3	ТТК 628
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
<b>Итого:</b>	<b>570</b>	<b>16,86</b>	<b>22,98</b>	<b>85,18</b>	<b>805,99</b>	
Стоимость питания, руб:						<b>146,00</b>
<b>Питание 12 лет и старше</b>						
Рис с куркумой	210	4,95	4,66	51,3	26,75	ТТК 582
Напиток "Каркаде"	200	0,02	0,01	4,57	10,3	ТТК 628
Огурец свежий	45	0,35	0,04	1,54	7,03	ТТК 675/1
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
<b>Итого:</b>	<b>480</b>	<b>7,04</b>	<b>4,96</b>	<b>69,43</b>	<b>102,08</b>	
Стоимость питания, руб:						<b>55,00</b>
<b>Льготное питание (7 -11 лет)</b>						
Сыр порционно	25	3,61	5,4		52,39	ТТК 1034
Биточки "Чикен топ"	100	5,82	7,55	2	213,97	ТТК 538/1
Рис припущенный	190	4,42	4,23	28,21	60,69	ТТК 582
Напиток "Каркаде"	200	0,02	0,01	4,57	10,3	ТТК 628
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Фруктовая лента	15	0,22	3,2	54	213,33	
<b>Итого:</b>	<b>580</b>	<b>17,48</b>	<b>20,89</b>	<b>111,82</b>	<b>662,68</b>	
Рассольник "Ленинградский"	250	1,32	6,21	7,17	92,46	ТТК 638
Говядина отварная для I блюд	25	8,24	5,8		85,15	ТТК 631/1
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Тефтели рыбные с соусом	100	6,65	3,6	17,61	142	ТТК 1376
Капуста тушеная	200	8,22	8,57	43,49	247,08	ТТК 585
Компот из свежих груш (вит.50)	200	0,08	0,07	11,19	43,4	ТТК 1237-50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Мандарин	110	0,83	0,19	9,41	41,01	ТТК 665/1
<b>Итого:</b>	<b>956</b>	<b>29,25</b>	<b>27,58</b>	<b>112,66</b>	<b>792,22</b>	
Стоимость питания, руб:						<b>430,00</b>

Зам. директора по УВР  
 Шеф-повар  
 Медицинский работник

Мурзакова А. В.  
 Мосина А. Ю.  
 Алибекова С. А.



**Льготное питание ( 12 лет и старше)**

Пюре картофельное	180	1,5	4,09	21,6	78,2	ТТК 589
Сыр порционно	20	2,89	4,32		41,91	ТТК 1034
Печень тушенная в томатном соусе	100	3,85	82,13	9	82,13	ТТК 526
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Масло сливочное	10	0,08	4,25	0,13	66,06	ТТК 657
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Груша	110	0,44	0,33	11,21	55,76	ТТК 665
Кукуруза консервированная	50	0,28	0,2	4,95	35	ТТК 672
Итого:	720	12,62	95,86	77,15	500,07	
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	3,7	8,27	25,88	141,36	ТТК 642
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Сметана	25	0,61	3,3	0,82	35,86	ТТК 664
Напиток "Мишутка"	200	1,07	0,11	15	59,86	ТТК 1031
Фруктовая лента	15	0,22	3,2	54	213,33	
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Котлета "Белорусская"	100	9,3	63,89	9,03	648,33	ТТК 1446
Пюре гороховое	190	9,79	7,51	32,52	266,3	ТТК 1418
Говядина отварная для I блюда	25	8,24	5,8		85,15	ТТК 631/1
Итого:	856	36,35	92,58	160,38	1 562,63	
Стоимость питания, руб:						430,00

Зам. директора по УВР  
 Шеф-повар  
 Медицинский работник

2 - 2



Мурзакова А. В.  
 Мосина А. Ю.  
 Алибекова С. А.