

000358

Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Сургутское городское муниципальное
унитарное предприятие
ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Структурное подразделение
Высшая категория

Столовая МБОУ
СОШ № 15 корпус 1

МБОУ МБОУ СОШ № 15

Материально-ответственное лицо

Акбердиева З. Б.

Дата 02.05.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Завтрак (7 - 11 лет)							
Сыр (порциями)	10	2,45	2,29	0	30,95	С6.2004 № 97	10,44
Каша "Дружба"	200	5,27	3,78	28,97	169	С6.2021 № 229	17,39
Творожник с кокосом	100	13,04	21,40	36,46	389	ТТК № 602	70,43
Масло сливочное	3	0,02	2,18	0,04	20	ТТК № 43	2,95
Молоко сгущенное	20	1,44	1,70	11,10	63,4	ТТК № 51	9,81
Теплый компот "Черника"	200	0,18	0,08	16,48	64,36	ТТК № 858	16,57
Яблоко	110,76	0,44	0,44	10,85	54,27		30,66
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	694	26,23	32,37	126,94	902,98		166,00
Обед (7 - 11 лет)							
Сыр (порциями)	30	7,34	6,88	0	92,86	С6.2004 № 97	31,32
Суп молочный с макаронными изделиями	250	5,49	5,02	21,00	149,84	С6.2004 №160	20,48
Творожник с кокосом	130	16,95	27,82	47,40	505,7	ТТК № 602	91,57
Молоко сгущенное	30	2,16	2,55	16,65	95,1	ТТК № 51	14,72
Напиток черничный (витаминизированный 50)	200	0,28	0,15	26,63	103,21	ТТК № 820-50	16,20
Груша	160,75	0,64	0,48	16,56	81,18		65,98
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	851	36,25	43,40	151,28	1 139,89		248,00
Бесплатное питание (12 лет и старше)							
Каша молочная рисовая (жидкая)	210	5,48	3,87	33,20	192,15	С6.2004 № 311	21,24
Масло сливочное	9,78	0,08	7,10	0,13	65,2	ТТК № 43	9,61
Какао с молоком	200	3,64	3,34	15,02	100,26	С6.2004 № 693	20,13
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	445	10,92	14,56	60,36	415,61		55,00
Завтрак (12 лет и старше)							
Фрикадельки в соусе	105	8,35	11,21	11,30	179	С6.2004 № 469	52,32
Рис "Солнечный"	180	4,92	5,22	42,38	245,08	ТТК № 528	28,22
Теплый компот "Черника"	200	0,18	0,08	16,48	64,36	ТТК № 858	16,57
Яблоко	148,62	0,59	0,59	14,56	72,82		41,14
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	684	17,43	17,60	107,76	673,26		146,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Сердюченко В. И.
Акбердиева З. Б.
Самойлова К.С.

МЕНЮ

02.05.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Обед (12 лет и старше)							
Салат "Мозаика"	100	1,32	8,53	8,87	120	ТТК № 23	26,64
Суп из овощей (фасоль консервированная)	250	1,80	3,42	13,03	83,19	С6.2004 № 135	21,57
Фрикадельки в соусе	105	8,35	11,21	11,30	179	С6.2004 № 469	52,33
Рис припущенный	180	4,19	4,57	43,99	234	С6.2004 № 512	19,95
Зелень (укроп, петрушка)	1,63	0,05	0,01	0,14	0,72	ТТК № 41	1,47
Напиток черничный (витаминизированный 70)	200	0,28	0,16	26,63	103,23	ТТК № 820-70	16,31
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	887	19,38	28,40	127,00	832,14		146,00
ГПД (7-11 лет)-Обед							
Суп из овощей (фасоль консервированная)	200	1,44	2,74	10,42	66,55	С6.2004 № 135	17,25
Зразы рубленые	100	12,02	14,86	14,19	237	С6.2004 № 260	76,18
Каша вязкая пшеничная	150	3,96	3,77	22,49	142,01	С6.2004 № 510	7,49
Зелень (укроп, петрушка)	1,99	0,06	0,01	0,17	0,88	ТТК № 41	1,80
Напиток лимонно - брусничный (вит.50)	180	0,13	0,05	19,29	74,7	ТТК № 844-50	14,25
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	657	19,33	21,68	78,57	579,14		121,00
ГПД (7-11 лет)-Полдник							
Сыр (порциями)	10	2,45	2,29	0	30,95	С6.2004 № 97	10,44
Масло сливочное	0,87	0,01	0,63	0,01	5,8	ТТК № 43	0,85
Теплый компот "Сливовый № 1"	180	0,19	0,05	14,36	55,66	ТТК № 852	13,47
Плюшка "Новомосковская"	100	8,28	6,67	57,40	321	ТТК № 915	10,24
Итого:	291	10,93	9,64	71,77	413,41		35,00
Итого:	948	30,26	31,32	150,34	992,55		156,00
Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Завтрак							
Сыр (порциями)	20	4,89	4,59	0	61,91	С6.2004 № 97	20,88
Каша "Дружба"	200	5,27	3,78	28,97	169	С6.2021 № 229	17,39
Творожник с кокосом	100	13,04	21,40	36,46	389	ТТК № 602	70,43
Масло сливочное	5	0,04	3,63	0,07	33,34	ТТК № 43	4,92
Молоко сгущенное	10	0,72	0,85	5,55	31,7	ТТК № 51	4,91
Теплый компот "Черника"	200	0,18	0,08	16,48	64,36	ТТК № 858	16,57
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	585	27,53	34,83	110,57	861,31		142,83

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Сердюченко В. И.
Акбердиева З. Б.
Самойлова К.С.

МЕНЮ

02.05.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Обед							
Говядина отварная для I блюд	25	6,80	4,86	0,20	72	ТТК № 233	42,29
Салат "Мозаика"	60	0,79	5,12	5,32	72	ТТК № 23	15,99
Суп из овощей (фасоль консервированная)	200	1,44	2,74	10,42	66,55	С6.2004 № 135	17,26
Биточек "Антошка"	100	17,26	14,31	15,77	263	ТТК № 216	89,23
Капуста цветная б/з запеченная под соусом	180	7,96	15,89	16,92	235,8	ТТК № 529	81,61
Зелень (укроп, петрушка)	1,36	0,04	0,01	0,12	0,6	ТТК № 41	1,23
Напиток лимонно - брусничный (вит.50)	200	0,14	0,06	21,39	83	ТТК № 844-50	15,83
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	816	37,82	43,49	93,18	904,95		271,17
Итого:	1 401	65,35	78,32	203,75	1 766,26		414,00
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед							
Говядина отварная для I блюд	25	6,80	4,86	0,20	72	ТТК № 233	42,29
Салат "Мозаика"	60	0,79	5,12	5,32	72	ТТК № 23	15,99
Суп из овощей (фасоль консервированная)	200	1,44	2,74	10,42	66,55	С6.2004 № 135	17,26
Биточек "Антошка"	100	17,26	14,31	15,77	263	ТТК № 216	89,23
Капуста цветная б/з запеченная под соусом	180	7,96	15,89	16,92	235,8	ТТК № 529	81,61
Зелень (укроп, петрушка)	1,35	0,04	0,01	0,11	0,59	ТТК № 41	1,22
Напиток лимонно - брусничный (вит.50)	200	0,14	0,06	21,39	83	ТТК № 844-50	15,83
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	816	37,82	43,49	93,17	904,94		271,17
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник							
Сыр (порциями)	20	4,89	4,59	0	61,91	С6.2004 № 97	20,88
Каша "Дружба"	200	5,27	3,78	28,97	169	С6.2021 № 229	17,39
Творожник с кокосом	100	13,04	21,40	36,46	389	ТТК № 602	70,43
Масло сливочное	5	0,04	3,63	0,07	33,34	ТТК № 43	4,92
Молоко сгущенное	10	0,72	0,85	5,55	31,7	ТТК № 51	4,91
Теплый компот "Черника"	200	0,18	0,08	16,48	64,36	ТТК № 858	16,57
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	585	27,53	34,83	110,57	861,31		142,83
Итого:	1 401	65,35	78,32	203,74	1 766,25		414,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Сердюченко В. И.
Акбердиева З. Б.
Самойлова К.С.

МЕНЮ

02.05.2024

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак							
Сыр (порциями)	10	2,45	2,29	0	30,95	С6.2004 № 97	10,44
Каша "Дружба"	200	5,27	3,78	28,97	169	С6.2021 № 229	17,39
Творожник с кокосом	100	13,04	21,40	36,46	389	ТТК № 602	70,43
Масло сливочное	4,16	0,03	3,02	0,05	27,73	ТТК № 43	4,09
Молоко сгущенное	10	0,72	0,85	5,55	31,7	ТТК № 51	4,91
Теплый компот "Черника"	200	0,18	0,08	16,48	64,36	ТТК № 858	16,57
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	574	25,08	31,92	110,55	824,74		131,57
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед							
Говядина отварная для I блюд	20	5,44	3,89	0,17	57,6	ТТК № 233	33,82
Салат "Мозаика"	100	1,32	8,53	8,87	120	ТТК № 23	26,64
Суп из овощей (фасоль консервированная)	250	1,80	3,42	13,03	83,19	С6.2004 № 135	21,57
Биточек "Антошка"	100	17,26	14,31	15,77	263	ТТК № 216	89,23
Капуста цветная б/з запеченная под соусом	190	8,40	16,78	17,86	248,9	ТТК № 529	86,14
Зелень (укроп, петрушка)	1,5	0,04	0,01	0,13	0,66	ТТК № 41	1,35
Напиток лимонно - брусничный (вит.70)	200	0,14	0,06	21,39	83	ТТК № 844-70	15,94
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	912	37,79	47,50	100,26	968,35		282,43
Итого:	1 486	62,87	79,42	210,81	1 793,09		414,00
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед							
Говядина отварная для I блюд	20	5,44	3,89	0,17	57,6	ТТК № 233	33,82
Салат "Мозаика"	100	1,32	8,53	8,87	120	ТТК № 23	26,64
Суп из овощей (фасоль консервированная)	250	1,80	3,42	13,03	83,19	С6.2004 № 135	21,57
Биточек "Антошка"	100	17,26	14,31	15,77	263	ТТК № 216	89,24
Капуста цветная б/з запеченная под соусом	190	8,40	16,78	17,86	248,9	ТТК № 529	86,14
Зелень (укроп, петрушка)	1,5	0,04	0,01	0,13	0,66	ТТК № 41	1,35
Напиток лимонно - брусничный (вит.70)	200	0,14	0,06	21,39	83	ТТК № 844-70	15,94
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	912	37,79	47,50	100,26	968,35		282,44

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Сердюченко В. И.
Акбердиева З. Б.
Самойлова К.С.

МЕНЮ

02.05.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник							
Сыр (порциями)	10	2,45	2,29	0	30,95	С6.2004 № 97	10,44
Каша "Дружба"	200	5,27	3,78	28,97	169	С6.2021 № 229	17,39
Творожник с кокосом	100	13,04	21,40	36,46	389	ТТК № 602	70,43
Масло сливочное	4,15	0,03	3,01	0,05	27,67	ТТК № 43	4,08
Молоко сгущенное	10	0,72	0,85	5,55	31,7	ТТК № 51	4,91
Теплый компот "Черника"	200	0,18	0,08	16,48	64,36	ТТК № 858	16,57
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	574	25,08	31,91	110,55	824,68		131,56
Итого:	1 486	62,87	79,41	210,81	1 793,03		414,00
СД Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак							
Сыр (порциями)	10	2,45	2,29	0	30,95	С6.2004 № 97	10,44
Каша молочная школьная из 6 злаков (диета)	210	6,43	10,17	23,97	214	ТТК № 1302	30,13
Сырники из творога	100	19,81	11,69	22,00	275	С6.2004 № 358	89,27
Сметана	15	0,37	1,98	0,49	21,45	ТТК № 54	6,39
Теплый компот "Клубника" (смесь) СД	180	0,16	0,07	2,62	11,7	1331	12,69
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	540	30,89	26,45	60,11	607,1		152,64
СД Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед							
Говядина отварная для I блюд	10	2,72	1,94	0,11	28,8	ТТК № 233	16,90
Салат "Мозаика"	100	1,32	8,53	8,87	120	ТТК № 23	26,64
Суп из овощей (фасоль консервированная)	250	1,80	3,42	13,03	83,19	С6.2004 № 135	21,57
Биточек "Антошка"	100	17,26	14,31	15,77	263	ТТК № 216	89,23
Овощная смесь "Европейская" б/з припущенная	180	4,81	4,66	9,49	97,2	ТТК № 533	84,35
Зелень (укроп, петрушка)	0,41	0,01	0	0,03	0,18	ТТК № 41	0,37
Компот "Сливовый № 1" (диета)	190	0,29	0,10	3,67	13,3	ТТК № 1321	12,19
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Итого:	885	32,09	33,80	77,38	734,67		261,36
Итого:	1 425	62,98	60,25	137,49	1 341,77		414,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Сердюченко В. И.
Акбердиева З. Б.
Самойлова К.С.