



000125

РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут  
Акционерное общество  
«Комбинат школьного питания»

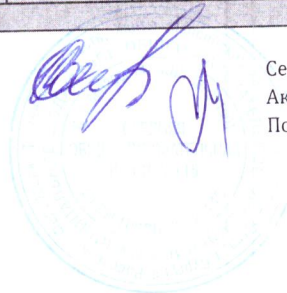
## Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение: Столовая МБОУ СОШ № 15 корпус 1 МБОУ МБОУ СОШ №15  
Материально-ответственное лицо: Акбердиева З. Б. Дата: 02.12.2024

## МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
<b>Завтрак (7 - 11 лет)</b>						
Фруктовые пастилки	15	0,15	0,02	12,45	51	ТТК 1073
Помидор свежий дольками	57	0,61	0,11	2,91	14,48	ТТК 676
Сосиски отварные	100	7,98	13,68	0	129	ТТК 518
Макаронные изделия отварные цветные	200	6,19	4,12	36,80	220,44	ТТК 578
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого за день:	622	18,51	18,47	82,42	555,93	
Стоимость питания, руб:						166,00
<b>Обед (7 - 11 лет)</b>						
Огурец свежий	100	0,78	0,10	3,43	15,61	ТТК 675
Говядина отварная для I блюда	27	3,68	2,63	0,22	38,92	ТТК 631
Суп гороховый с зеленью	225	4,37	2,39	23,27	100,08	ТТК 639/1
Каша гречневая с филе индейки	250	12,92	15,67	56,93	458,73	ТТК 521
Блинчик с молоком сгущенным вареным	50	7,23	9,60	15,17	177,55	ТТК 500
Компот из смеси сухофруктов (вит.50)	200	0,49	0,03	21,64	40,92	ТТК 624-50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого за день:	902	32,86	30,92	143,70	943,81	
Стоимость питания, руб:						248,00
<b>Бесплатное питание (12 лет и старше)</b>						
Каша молочная пшённая	230	3,62	1,81	18,93	94,55	ТТК 511
Масло сливочное	20	0,16	14,50	0,26	132,13	ТТК 657
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого за день:	475	5,69	16,60	38,42	313,69	
Стоимость питания, руб:						55,00

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Сердюченко В. И.  
Акбердиева З. Б.  
Полевых Е. С.

<b>Завтрак (12 лет и старше)</b>						
Фруктовые пастилки	15	0,15	0,02	12,45	51	ТТК 1073
Помидор свежий дольками	15	0,16	0,03	0,77	3,81	ТТК 676
Сосиски отварные	100	7,98	13,68	0	129	ТТК 518
Макаронные изделия отварные цветные	200	6,19	4,12	36,80	220,44	ТТК 578
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого за день:	580	18,06	18,39	80,28	545,26	
Стоимость питания, руб:						146,00
<b>Обед (12 лет и старше)</b>						
Суп гороховый с зеленью	250	4,86	2,66	25,86	111,2	ТТК 639/1
Каша гречневая с филе индейки	240	12,40	15,04	54,65	440,38	ТТК 521
Блинчик с молоком сгущенным вареным	50	7,23	9,60	15,17	177,55	ТТК 500
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого за день:	765	26,40	27,59	114,91	816,14	
Стоимость питания, руб:						146,00
<b>Льготное питание I смена ( 7 -11 лет)-завтрак</b>						
Фруктовые пастилки	15	0,15	0,02	12,45	51	ТТК 1073
Помидор свежий дольками	90	0,97	0,18	4,59	22,87	ТТК 676
Сосиски отварные	100	7,98	13,68	0	129	ТТК 518
Макаронные изделия отварные цветные	210	6,50	4,33	38,64	231,47	ТТК 578
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	665	19,18	18,75	85,94	575,35	
<b>Льготное питание I смена ( 7 -11 лет)-Обед</b>						
Огурец свежий	100	0,78	0,10	3,43	15,61	ТТК 675
Говядина отварная для 1 блюд	15	2,04	1,46	0,12	21,62	ТТК 631
Суп гороховый с зеленью	250	4,86	2,66	25,86	111,2	ТТК 639/1
Каша гречневая с филе индейки	250	12,92	15,67	56,93	458,73	ТТК 521
Блинчик с молоком сгущенным вареным	50	7,23	9,60	15,17	177,55	ТТК 500
Компот из смеси сухофруктов (вит.50)	200	0,49	0,03	21,64	40,92	ТТК 624-50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	915	31,71	30,02	146,19	937,63	
Итого за день:	1 580	50,89	48,77	232,13	1 512,98	
Стоимость питания, руб:						414,00

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник

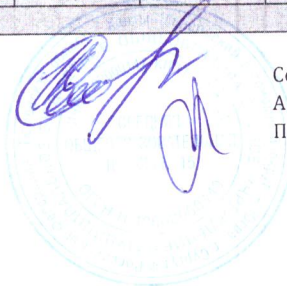


Сердюченко В. И.  
Акбердиева З. Б.  
Полевых Е. С.



<b>Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Обед</b>						
Огурец свежий	100	0,78	0,10	3,43	15,61	ТТК 675
Говядина отварная для I блюд	15	2,04	1,46	0,12	21,62	ТТК 631
Суп гороховый с зеленью	250	4,86	2,66	25,86	111,2	ТТК 639/1
Каша гречневая с филе индейки	250	12,92	15,67	56,93	458,73	ТТК 521
Блинчик с молоком сгущенным вареным	50	7,23	9,60	15,17	177,55	ТТК 500
Компот из смеси сухофруктов (вит.50)	200	0,49	0,03	21,64	40,92	ТТК 624-50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	915	31,71	30,02	146,19	937,63	
<b>Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Полдник</b>						
Фруктовые пастилки	15	0,15	0,02	12,45	51	ТТК 1073
Помидор свежий дольками	90	0,97	0,18	4,59	22,87	ТТК 676
Сосиски отварные	100	7,98	13,68	0	129	ТТК 518
Макаронные изделия отварные цветные	210	6,50	4,33	38,64	231,47	ТТК 578
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	665	19,18	18,75	85,94	575,35	
Итого за день:	1 580	50,89	48,77	232,13	1 512,98	
Стоимость питания, руб:						414,00
<b>Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-завтрак</b>						
Фруктовые пастилки	15	0,15	0,02	12,45	51	ТТК 1073
Помидор свежий дольками	90	0,97	0,18	4,59	22,87	ТТК 676
Сосиски отварные	100	7,98	13,68	0	129	ТТК 518
Макаронные изделия отварные цветные	210	6,50	4,33	38,64	231,47	ТТК 578
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	665	19,18	18,75	85,94	575,35	
<b>Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Обед</b>						
Огурец свежий	100	0,78	0,10	3,43	15,61	ТТК 675
Говядина отварная для I блюд	15	2,04	1,46	0,12	21,62	ТТК 631
Суп гороховый с зеленью	250	4,86	2,66	25,86	111,2	ТТК 639/1
Каша гречневая с филе индейки	250	12,92	15,67	56,93	458,73	ТТК 521
Блинчик с молоком сгущенным вареным	50	7,23	9,60	15,17	177,55	ТТК 500
Компот из смеси сухофруктов (вит.70)	200	0,49	0,03	10,82	40,92	ТТК 624-70
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	915	31,71	30,02	135,37	937,63	
Итого за день:	1 580	50,89	48,77	221,31	1 512,98	
Стоимость питания, руб:						414,00

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник

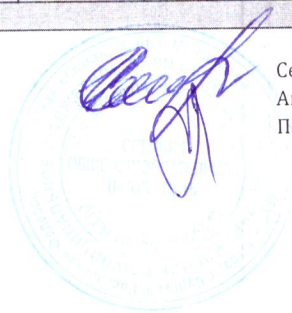


Сердюченко В. И.  
Акбердиева З. Б.  
Полевых Е. С.



<b>Льготное питание II смена ( 12 лет и старше)-Обед</b>						
Огурец свежий	100	0,78	0,10	3,43	15,61	ТТК 675
Говядина отварная для I блюд	15	2,04	1,46	0,12	21,62	ТТК 631
Суп гороховый с зеленью	250	4,86	2,66	25,86	111,2	ТТК 639/1
Каша гречневая с филе индейки	250	12,92	15,67	56,93	458,73	ТТК 521
Блинчик с молоком сгущенным вареным	50	7,23	9,60	15,17	177,55	ТТК 500
Компот из смеси сухофруктов (вит.50)	200	0,49	0,03	21,64	40,92	ТТК 624-50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	915	31,71	30,02	146,19	937,63	
<b>Льготное питание II смена ( 12 лет и старше)-Полдник</b>						
Фруктовые пастилки	15	0,15	0,02	12,45	51	ТТК 1073
Помидор свежий дольками	90	0,97	0,18	4,59	22,87	ТТК 676
Сосиски отварные	100	7,98	13,68	0	129	ТТК 518
Макаронные изделия отварные цветные	210	6,50	4,33	38,64	231,47	ТТК 578
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	665	19,18	18,75	85,94	575,35	
Итого за день:	1 580	50,89	48,77	232,13	1 512,98	
Стоимость питания, руб:						414,00
<b>СД Льготное питание I смена ( 7 -11 лет)-завтрак</b>						
Фруктовые пастилки	15	0,15	0,02	12,45	51	ТТК 1073
Помидор свежий дольками	100	1,08	0,20	5,09	25,4	ТТК 676
Биточек паровой	100	12,90	19,30	8,82	261,44	ТТК 1024/1
Макаронные изделия отварные цветные	210	6,50	4,33	38,64	231,47	ТТК 578
Чай (б/сахара)	200	0,19	0,04	0,14	1,49	ТТК 953
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	10	0,79	0,30	4,90	26	ТТК 604
Итого:	660	23,28	24,44	81,07	650,8	
<b>СД Льготное питание I смена ( 7 -11 лет)-Обед</b>						
Огурец свежий	100	0,78	0,10	3,43	15,61	ТТК 675
Говядина отварная для I блюд	30	4,09	2,92	0,25	43,25	ТТК 631
Суп гороховый с зеленью	250	4,86	2,66	25,86	111,2	ТТК 639/1
Каша гречневая с филе индейки	250	12,92	15,67	56,93	458,73	ТТК 521
Компот из смеси сухофруктов (б/сахара)	200	0,98	0,05	12,56	47,27	ТТК 960
Яблоко	150	0,60	0,60	17,40	73,02	ТТК 669
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	10	0,79	0,30	4,90	26	ТТК 604
Итого:	1 015	26,74	22,55	133,34	833,08	
Итого за день:	1 675	50,02	46,99	214,41	1 483,88	
Стоимость питания, руб:						414,00

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Сердюченко В. И.  
Акбердиева З. Б.  
Полевых Е. С.

ГПД полдник						
Каша молочная пшённая	150	2,36	1,18	12,35	61,67	ТТК 511
Масло сливочное	5	0,04	3,63	0,07	33,03	ТТК 657
Компот из смеси сухофруктов (вит.50)	200	0,49	0,03	21,64	40,92	ТТК 624-50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого за день:	380	4,61	5,09	46,07	193,62	
Стоимость питания, руб:						35,00
ГПД (7 -11 Лет) Обед						
Огурец свежий	25	0,20	0,02	0,86	3,9	ТТК 675
Суп гороховый с зеленью	240	4,67	2,55	24,83	106,75	ТТК 639/1
Каша гречневая с филе индейки	250	12,92	15,67	56,93	458,73	ТТК 521
Чай зеленый с сахаром	200	0	0	9,08	24,51	ТТК 613
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого за день:	740	19,46	18,49	102,73	647,89	
Стоимость питания, руб:						121,00

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Сердюченко В. И.  
Акбердиева З. Б.  
Полевых Е. С.