



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

СУРГУТСКОЕ ГОРОДСКОЕ МУНИЦИПАЛЬНОЕ УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ «КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ»

Структурное подразделение

Столовая МБОУ
СОШ № 15 корпус 1

МБОУ

МБОУ СОШ № 15

Материально-ответственное лицо

Акбердиева З. Б.

Дата

03.05.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Завтрак (7 - 11 лет)							
Люля-кебаб (запеченный)	100	25,72	14,01	1,94	236	ТТК № 283	101,25
Макароны с овощами	160	5,58	7,61	34,49	236,8	ТТК № 520	21,55
Зелень (укроп, петрушка)	2,22	0,06	0,01	0,19	0,98	ТТК № 41	2,00
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	30	0,32	0,06	1,12	7,2	ТТК № 44	15,19
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630	7,93
Печенье с начинкой "Слободское"	40	2,26	7,95	42,02	183,6	ТУ № 1512	7,68
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	587	40,84	32,20	118,56	868,43		166,00
Обед (7 - 11 лет)							
Говядина отварная для I блюда	20	5,44	3,89	0,17	57,6	ТТК № 233	33,82
Рассольник ленинградский	200	1,66	2,82	13,81	85,69	С6.2004 № 132	19,50
Люля-кебаб (запеченный)	100	25,72	14,01	1,94	236	ТТК № 283	101,25
Макароны с овощами	160	5,58	7,61	34,49	236,8	ТТК № 520	21,55
Зелень (укроп, петрушка)	0,22	0,01	0	0,02	0,1	ТТК № 41	0,20
Компот "Сливовый № 1" (вит.50)	200	0,22	0,08	23,97	92,58	ТТК № 831-50	15,25
Яблоко	165	0,66	0,66	16,17	80,85		45,68
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
Итого:	890	42,58	29,91	112,38	899,62		248,00
Бесплатное питание (12 лет и старше)							
Соус "Сырный" с зеленью	37,73	2,73	2,61	2,79	46,22	ТТК № 1011	13,01
Макаронные изделия отварные	180	6,77	5,36	45,31	253,8	С6.2004 № 516	14,74
Огурцы свежие, нарезка	15	0,12	0,01	0,37	2	ТТК № 45	7,16
Теплый компот "Клубника" (смесь)	200	0,18	0,08	16,48	64,36	ТТК № 853	16,07
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	458	11,52	8,31	76,96	424,38		55,00
Завтрак (12 лет и старше)							
Салат из свеклы с сыром	100	4,93	16,93	7,45	198	ТТК № 32	27,65
Биточек по-деревенски	100	14,72	13,76	8,11	215	ТТК № 409	60,55
Макароны с овощами	180	6,28	8,56	38,80	266,4	ТТК № 520	24,24
Зелень (укроп, петрушка)	1,99	0,06	0,01	0,17	0,88	ТТК № 41	1,80
Чай с молоком	180	2,67	1,55	10,27	63,77	С6.1996 № 630	7,14
Кулебяка с яблоками	100	5,99	2,33	49,60	240	ТТК № 904	20,60
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	687	36,37	43,39	126,41	1 042,05		146,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Сердюченко В. И.
Акбердиева З. Б.
Самойлова К.С.

МЕНЮ

03.05.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Обед (12 лет и старше)							
Рассольник ленинградский	250	2,07	3,52	17,26	107,11	Сб.2004 № 132	24,37
Биточек по-деревенски	100	14,72	13,76	8,11	215	ТТК № 409	60,55
Макаронные изделия отварные	190	7,14	5,66	47,82	267,9	Сб.2004 № 516	15,55
Зелень (укроп, петрушка)	2,03	0,06	0,01	0,17	0,89	ТТК № 41	1,83
Компот "Сливовый № 1" (вит.70)	200	0,23	0,08	23,97	92,61	ТТК № 831-70	15,36
Кулебяка с яблоками	100	5,99	2,33	49,60	240	ТТК № 904	20,60
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	892	33,60	25,86	169,97	1 035,51		146,00
ГПД (7-11 лет)-Обед							
Рассольник ленинградский	200	1,66	2,82	13,81	85,69	Сб.2004 № 132	19,49
Тефтели (3 вариант)	100	8,18	10,36	10,08	165	Сб. 2004 № 461	54,03
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,6	ТТК № 54	8,51
Пюре картофельное	100	3,10	4,47	22,81	138,3	Сб.2004 № 520	18,73
Зелень (укроп, петрушка)	1,4	0,04	0,01	0,12	0,62	ТТК № 41	1,26
Компот "Сливовый № 1" (вит.50)	200	0,22	0,08	23,97	92,58	ТТК № 831-50	15,25
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	646	15,36	20,63	82,48	564,79		121,00
ГПД (7-11 лет)-Полдник							
Каша молочная пшённая (жидкая)	200	7,07	4,00	32,08	196	Сб.2004 №311	16,30
Масло сливочное	4,28	0,03	3,11	0,06	28,53	ТТК № 43	4,21
Кофейный напиток (растворимый)	180	1,53	1,27	14,33	73,4	ТТК № 808	10,47
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	409	10,35	8,63	58,48	355,93		34,99
Итого:	1 055	25,71	29,26	140,96	920,72		156,00
Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Завтрак							
Люля-кебаб (запеченный)	100	25,72	14,01	1,94	236	ТТК № 283	101,25
Макаронны с овощами	160	5,58	7,61	34,49	236,8	ТТК № 520	21,55
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	Сб.1996 № 630	7,93
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	515	38,20	24,18	75,23	676,65		141,13
Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Обед							
Говядина отварная для I блюд	10	2,72	1,94	0,11	28,8	ТТК № 233	16,90
Рассольник ленинградский	250	2,07	3,52	17,26	107,11	Сб.2004 № 132	24,36
Жаркое по - домашнему	225	23,36	20,95	19,51	366	Сб.2004 № 436	153,93
Компот "Сливовый № 1" (вит.50)	200	0,22	0,08	23,97	92,58	ТТК № 831-50	15,25
Апельсин	197,54	1,78	0,40	16,00	87,91		54,68
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	933	33,54	27,39	99,89	794,4		272,87
Итого:	1 448	71,74	51,57	175,12	1 471,05		414,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Сердюченко В. И.
Акбердиева З. Б.
Самойлова К.С.

МЕНЮ

03.05.2024

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед							
Говядина отварная для I блюда	10	2,72	1,94	0,11	28,8	ТТК № 233	16,90
Рассольник ленинградский	250	2,07	3,52	17,26	107,11	С6.2004 № 132	24,36
Жаркое по - домашнему	225	23,36	20,95	19,51	366	С6.2004 № 436	153,93
Компот "Сливовый № 1" (вит.50)	200	0,22	0,08	23,97	92,58	ТТК № 831-50	15,25
Апельсин	197,54	1,78	0,40	16,00	87,91		54,68
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	933	33,54	27,39	99,89	794,4		272,87
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник							
Люля-кебаб (запеченный)	100	25,72	14,01	1,94	236	ТТК № 283	101,25
Макароны с овощами	160	5,58	7,61	34,49	236,8	ТТК № 520	21,55
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630	7,93
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	515	38,20	24,18	75,23	676,65		141,13
Итого:	1 448	71,74	51,57	175,12	1 471,05		414,00
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак							
Люля-кебаб (запеченный)	100	25,72	14,01	1,94	236	ТТК № 283	101,25
Макароны с овощами	180	6,28	8,56	38,80	266,4	ТТК № 520	24,24
Огурцы консервированные, нарезка	30	0	0	0,88	3,36	ТТК № 52	11,12
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630	7,93
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	565	38,90	25,13	80,42	709,61		154,94
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед							
Рассольник ленинградский	250	2,07	3,52	17,26	107,11	С6.2004 № 132	24,36
Жаркое по - домашнему	225	23,36	20,95	19,51	366	С6.2004 № 436	153,93
Сметана	10	0,24	1,32	0,33	14,3	ТТК № 54	4,26
Зелень (укроп, петрушка)	0,91	0,03	0	0,08	0,4	ТТК № 41	0,82
Компот "Сливовый № 1" (вит.70)	200	0,23	0,08	23,97	92,61	ТТК № 831-70	15,36
Апельсин	190	1,71	0,38	15,39	84,55		52,60
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	926	31,03	26,75	99,58	776,97		259,07
Итого:	1 491	69,93	51,88	180,00	1 486,58		414,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Сердюченко В. И.
Акбердиева З. Б.
Самойлова К.С.

МЕНЮ

03.05.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед							
Рассольник ленинградский	250	2,07	3,52	17,26	107,11	С6.2004 № 132	24,36
Жаркое по - домашнему	225	23,36	20,95	19,51	366	С6.2004 № 436	153,93
Сметана	10	0,24	1,32	0,33	14,3	ТТК № 54	4,26
Зелень (укроп, петрушка)	0,91	0,03	0	0,08	0,4	ТТК № 41	0,82
Компот "Сливовый № 1" (вит.70)	200	0,23	0,08	23,97	92,61	ТТК № 831-70	15,36
Апельсин	190	1,71	0,38	15,39	84,55		52,60
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	926	31,03	26,75	99,58	776,97		259,07
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник							
Люля-кебаб (запеченный)	100	25,72	14,01	1,94	236	ТТК № 283	101,25
Макароны с овощами	180	6,28	8,56	38,80	266,4	ТТК № 520	24,24
Огурцы консервированные, нарезка	30	0	0	0,88	3,36	ТТК № 52	11,12
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630	7,93
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	565	38,90	25,13	80,42	709,61		154,94
Итого:	1 491	69,93	51,88	180,00	1 486,58		414,00
СД Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак							
Люля-кебаб (запеченный)	100	25,72	14,01	1,94	236	ТТК № 283	101,25
Макароны с овощами	180	6,28	8,56	38,80	266,4	ТТК № 520	24,24
Огурцы консервированные, нарезка	40	0	0	1,18	4,48	ТТК № 52	14,82
Чай б/сахара (диета)	200	1,70	0,41	0,34	12	ТТК № 1313	0,91
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Итого:	550	35,91	23,57	57,64	593,88		147,60
СД Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед							
Говядина отварная для I блюд	10	2,72	1,94	0,11	28,8	ТТК № 233	16,90
Рассольник ленинградский	250	2,07	3,52	17,26	107,11	С6.2004 № 132	24,36
Жаркое по - домашнему	225	23,36	20,95	21,48	366,15	С6.2004 № 436	150,72
Отвар из плодов шиповника б/сахара	200	0,68	0,28	14,30	55	ТТК № 1311	10,00
Груша	147,89	0,59	0,44	15,23	74,68		60,70
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	858	31,09	27,38	79,41	685,74		266,41
Итого:	1 408	67,00	50,95	137,05	1 279,62		414,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Сердюченко В. И.
Акбердиева З. Б.
Самойлова К.С.