

Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение	Столовая МБОУ СОШ № 15 корпус 1	МБОУ	МБОУ СОШ № 15
Материально-ответственное лицо	Акбердиева З. Б.	Дата	04.05.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Бесплатное питание (12 лет и старше)							
Сыр (порциями)	10	2,45	2,29	0	30,95	С6.2004 № 97	10,44
Каша молочная кукурузная (жидкая)	200	3,40	3,31	8,78	80	С6.2004 № 311	17,06
Масло сливочное	5,19	0,04	3,77	0,07	34,6	ТТК № 43	5,10
Кофейный напиток (растворимый)	200	1,70	1,41	15,92	81,56	ТТК № 808	11,63
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	460	10,88	11,62	46,58	337,11		55,00
Завтрак (12 лет и старше)							
Бутерброд горячий с сыром	60	8,12	9,20	13,44	172	С6.2004 № 10	35,84
Печеночные оладьи "Эллада" 100 гр	100	14,63	13,83	8,72	215	ТТК № 286	70,92
Соус томатный	20	0,21	0,78	5,50	12,94	ТТК № 1003	2,31
Каша гречневая рассыпчатая	180	9,22	6,97	49,61	285,36	С6.2004 № 508	14,65
Зелень (укроп, петрушка)	1,09	0,03	0	0,09	0,48	ТТК № 41	0,98
Какао с молоком	180	3,28	3,01	13,52	90,23	С6.2004 № 693	18,11
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	15	1,11	0,30	7,69	37,5	ПП № 931	3,19
Итого:	556	36,60	34,09	98,57	813,51		146,00
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак							
Пюре фруктовое	90	0,54	0,18	18,09	72,41		36,90
Печеночные оладьи "Эллада" 100 гр	100	14,63	13,83	8,72	215	ТТК № 286	70,92
Соус томатный	20	0,21	0,78	5,50	12,94	ТТК № 1003	2,31
Каша гречневая рассыпчатая	180	9,22	6,97	41,39	285,6	С6.2004 № 508	14,68
Какао с молоком	200	3,64	3,34	15,02	100,26	С6.2004 № 693	20,13
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	635	31,53	25,94	110,53	796,21		155,70
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед							
Говядина отварная для I блюд	25	6,80	4,86	0,20	72	ТТК № 233	42,28
Борщ с капустой и картофелем	250	1,71	3,34	13,67	82,92	С6.2004 № 110	19,40
Биточек "Лада"	100	12,70	20,74	10,23	280	ТТК № 302	76,80
Картофель отварной	180	3,43	4,66	28,68	170,38	С6.2004 № 518	34,34
Компот из кураги (витаминизированный 70)	200	1,05	0,07	33,77	127,68	ТТК № 807-70	18,27
Груша	144,88	0,58	0,43	14,92	73,16		59,47
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	950	29,66	34,60	124,51	918,14		258,30
Итого:	1 585	61,19	60,54	235,04	1 714,35		414,00

Директор ОУ

Сердюченко В. И.

МЕНЮ

04.05.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
СД Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак							
Пюре фруктовое	90	0,54	0,18	18,09	72,41		36,90
Печеночные оладьи "Эллада" 100 гр	100	14,63	13,83	8,72	215	ТТК № 286	70,91
Соус томатный	30	0,32	1,17	6,11	19,41	ТТК № 1003	3,48
Каша гречневая рассыпчатая	180	9,22	6,97	49,61	285,36	С6.2004 № 508	14,65
Зелень (укроп, петрушка)	0,29	0,01	0	0,02	0,13	ТТК № 41	0,26
Чай с молоком б/сахара (диета)	200	3,20	1,85	2,50	39	ТТК № 1315	7,12
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
Итого:	620	29,49	24,59	94,85	683,31		140,06
СД Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед							
Говядина отварная для I блюд	25	6,80	4,86	0,20	72	ТТК № 233	42,29
Борщ с капустой и картофелем	250	1,71	3,34	13,67	82,92	С6.2004 № 110	19,40
Биточки рыбные	100	13,14	8,13	14,45	185	С6.2004 № 388	96,21
Картофель отварной	180	3,43	4,66	28,68	170,38	С6.2004 № 518	34,34
Компот из кураги б/сахара (диета)	200	1,04	0,06	13,80	52	ТТК № 1307	16,40
Груша	150	0,60	0,45	15,45	75,75		61,57
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	930	28,39	21,75	97,28	692,05		273,94
Итого:	1 550	57,88	46,34	192,13	1 375,36		414,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник

Сердюченко В. И.
Акбердиева З. Б.
Самойлова К.С.