

**ЗАВТРАК
(7-11 лет)**



Завтрак (7 - 11 лет)	
Запеканка из творога	100
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	150
Молоко сгущенное	10
Какао с молоком	200
Груша	120
Хлеб пшеничный из муки в/с	25
Итого за день:	
	605

**ОБЕД
(7-11 лет)**



Обед (7 - 11 лет)	
Говядина отварная для 1 блюд	25
Щи из свежей капусты с картофелем с зеленью	200
Рыба, тушенная в томате с овощами	100
Сметана	25
Рис припущенный	190
Напиток Мишутка	200
Груша	120
Хлеб пшеничный из муки в/с	25
Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30
Итого за день:	
	915

**Бесплатное питание
(12 лет и старше)**



Бесплатное питание (12 лет и старше)	
Вареники с картофелем отварные	150
Сметана	15
Чай зеленый с сахаром	180
Хлеб пшеничный из муки в/с	25
Итого за день:	
	370
Стоимость питания, руб:	

**Завтрак
(12 лет и старше)**



Завтрак (12 лет и старше)	
Запеканка из творога	50
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	198
Молоко сгущенное	10
Масло сливочное	9
Какао с молоком	200
Груша	100
Хлеб пшеничный из муки в/с	25
Итого за день:	
	592
Стоимость питания, руб:	

**ОБЕД
(12 лет и старше)**



Обед (12 лет и старше)	
Говядина отварная для 1 блюд	5
Щи из свежей капусты с картофелем с зеленью	250
Рыба, тушенная в томате с овощами	100
Рис припущенный	210
Чай с лимоном	200
Хлеб пшеничный из муки в/с	25
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25
Итого за день:	
	815

**Льготное питание
(7-11 лет) (I смена)
ЗАВТРАК**



Льготное питание I смена (7 -11 лет)-завтрак	
Запеканка из творога	140
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	150
Молоко сгущенное	10
Какао с молоком	200
Груша	120
Хлеб пшеничный из муки в/с	25
Печенье Злаковое	50
Итого:	695

**Льготное питание
(7-11 лет) (I смен)
ОБЕД**



Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Обед	
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	60
Говядина отварная для I блюд	10
Щи из свежей капусты с картофелем с зеленью	200
Рыба, тушенная в томате с овощами	100
Сметана	10
Рис припущенный	180
Напиток Мишутка	200
Хлеб пшеничный из муки в/с	25
Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30
Итого:	815
Итого за день:	1 510

**Льготное питание
II смена (7-11 лет)
ОБЕД**



Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед	
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	60
Говядина отварная для I блюд	10
Щи из свежей капусты с картофелем с зеленью	200
Рыба, тушенная в томате с овощами	100
Сметана	10
Рис припущенный	180
Напиток Мишутка	200
Хлеб пшеничный из муки в/с	25
Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30

**Льготное питание
II смена (7-11 лет)
ПОЛДНИК**



Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник	
Запеканка из творога	140
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	150
Молоко сгущенное	10
Какао с молоком	200
Груша	120
Хлеб пшеничный из муки в/с	25
Печенье Злаковое	50
Итого:	695

**Льготное питание
I смена (12 лет и старше)
ЗАВТРАК**



Льготное питание I смена (12 лет и старше)-завтрак		
Запеканка из творога		140
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев		150
Молоко сгущенное		10
Какао с молоком		200
Груша		110
Хлеб пшеничный из муки в/с		25
		50

**Льготное питание
I смена (12 лет и старше)
Обед**



Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед		
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	60	0,1
Говядина отварная для I блюд	10	1,1
Щи из свежей капусты с картофелем с зеленью	200	7,1
Рыба, тушеная в томате с овощами	100	9,1
Сметана	10	0,1
Рис припущенный	180	2,1
Напиток Мишутка	200	0
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1
Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30	2
Итого:	815	21

**Льготное питание
II смена (12 лет и старше)
ОБЕД**



Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед		
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)		60
Говядина отварная для I блюд		10
Щи из свежей капусты с картофелем с зеленью		200
Рыба, тушеная в томате с овощами		100
Сметана		10
Рис припущенный		180
Напиток Мишутка		200
Хлеб пшеничный из муки в/с		25
Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом		30
Итого:		815

**Льготное питание
II смена (12 лет и старше)
Полдник**



Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник		
Запеканка из творога		140
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев		150
Молоко сгущенное		10
Какао с молоком		200
Груша		110
Хлеб пшеничный из муки в/с		25
Печенье Злаковое		50
Итого:		685

**СД ЛЬГОТНОЕ
ПИТАНИЕ
(7-11 лет) (I смена)
ЗАВТРАК**



Стоимость питания, руб.	
СД Льготное питание I смена (7 -11 лет)-завтрак	
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев (б/с)	150
Творожные сырники (б/сахара)	135
Сметана	20
Какао с молоком (б/сахара)	200
Груша	150
Хлеб пшеничный из муки в/с	25

**СД ЛЬГОТНОЕ
ПИТАНИЕ
(7-11 лет) (I смен)
ОБЕД**



СД Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Обед	
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	80
Говядина отварная для 1 блюда	13
Щи из свежей капусты с картофелем с зелеными бобами	200
Рыба, тушеная в томате с овощами	100
Сметана	10
Рис припущенный	180
Компот из свежих яблок (б/сахара)	200
Хлеб пшеничный из муки в/с	25

**ГПД (7-11 лет)
ПОЛДНИК**



ГПД полдник	
Салат из моркови с яблоками и сметаной	120
Чай с лимоном	200

**ГПД (7-11 лет)
ОБЕД**



ГПД (7-11 лет) Обед	
Щи из свежей капусты с картофелем с зелеными бобами	225
Рыба, тушеная в томате с овощами	100
Рис припущенный	150
Чай с сахаром	200
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25