



000130

РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут
Акционерное общество
«Комбинат школьного питания»

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение

Столовая МБОУ СОШ
№ 15 корпус 1

МБОУ

МБОУ СОШ №15

Материально-ответственное лицо

Акбердиева З. Б.

Дата

04.12.2024

МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Завтрак (7 - 11 лет)						
Запеканка из творога	100	7,81	3,93	12,62	127,53	ТТК 1170
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	150	5,81	3,43	19,37	130,11	ТТК 506
Молоко сгущенное	10	0,72	0,85	5,55	31,74	ТТК 662
Какао с молоком	200	1,06	0,85	9,00	50,16	ТТК 610
Груша	120	0,48	0,36	15,72	60,83	ТТК 665
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого за день:	605	17,60	9,67	74,27	458,37	
Стоимость питания, руб:						166,00
Обед (7 - 11 лет)						
Говядина отварная для I блюд	25	3,41	2,43	0,21	36,04	ТТК 631
Щи из свежей капусты с картофелем с зеленью	200	7,71	7,23	22,42	184,42	ТТК 642/1
Рыба, тушеная в томате с овощами	100	9,50	11,03	3,35	153,69	ТТК 566/1
Сметана	25	0,61	3,30	0,82	35,86	ТТК 664
Рис припущенный	190	2,60	5,13	46,43	242,09	ТТК 582
Напиток Мишутка	200	0,53	0,11	14,63	59,86	ТТК 1031
Груша	120	0,48	0,36	15,72	60,83	ТТК 665
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Итого за день:	915	28,77	30,43	130,97	905,79	
Стоимость питания, руб:						248,00
Бесплатное питание (12 лет и старше)						
Вареники с картофелем отварные	150	6,56	7,24	46,21	280,86	ТТК 502
Сметана	15	0,37	1,98	0,49	21,51	ТТК 664
Чай зеленый с сахаром	180	0	0	8,17	22,06	ТТК 613
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Итого за день:	370	8,65	9,47	66,88	382,43	
Стоимость питания, руб:						55,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работникСердюченко В. И.
Акбердиева З. Б.
Полевых Е. С.

Завтрак (12 лет и старше)						
Запеканка из творога	50	3,91	1,97	6,31	63,77	ТТК 1170
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	198	7,67	4,53	25,57	171,74	ТТК 506
Молоко сгущенное	10	0,72	0,85	5,55	31,74	ТТК 662
Масло сливочное	9	0,07	6,53	0,12	59,46	ТТК 657
Какао с молоком	200	1,06	0,85	9,00	50,16	ТТК 610
Груша	100	0,40	0,30	13,10	50,69	ТТК 665
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого за день:	592	15,55	15,28	71,66	485,56	
Стоимость питания, руб:						146,00
Обед (12 лет и старше)						
Говядина отварная для I блюд	5	0,68	0,49	0,04	7,21	ТТК 631
Щи из свежей капусты с картофелем с зеленью	250	9,64	9,04	28,02	230,52	ТТК 642/1
Рыба, тушеная в томате с овощами	100	9,50	11,03	3,35	153,69	ТТК 566/1
Рис припущенный	210	2,88	5,67	51,32	267,57	ТТК 582
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого за день:	815	26,32	27,12	112,86	798,79	
Стоимость питания, руб:						146,00
Льготное питание I смена (7 -11 лет)-завтрак						
Запеканка из творога	140	10,93	5,50	17,67	178,54	ТТК 1170
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	150	5,81	3,43	19,37	130,11	ТТК 506
Молоко сгущенное	10	0,72	0,85	5,55	31,74	ТТК 662
Какао с молоком	200	1,06	0,85	9,00	50,16	ТТК 610
Груша	120	0,48	0,36	15,72	60,83	ТТК 665
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Печенье Злаковое	50	3,67	9,25	29,65	213,01	ТТК 1050
Итого:	695	24,39	20,49	108,97	722,39	
Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Обед						
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	60	0,54	0,08	2,38	11,54	ТТК 674/1
Говядина отварная для I блюд	10	1,36	0,97	0,08	14,42	ТТК 631
Щи из свежей капусты с картофелем с зеленью	200	7,71	7,23	22,42	184,42	ТТК 642/1
Рыба, тушеная в томате с овощами	100	9,50	11,03	3,35	153,69	ТТК 566/1
Сметана	10	0,24	1,32	0,33	14,34	ТТК 664
Рис припущенный	180	2,47	4,86	43,99	229,35	ТТК 582
Напиток Мишутка	200	0,53	0,11	14,63	59,86	ТТК 1031
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Итого:	815	26,28	26,44	114,57	800,62	
Итого за день:	1 510	50,67	46,93	223,54	1 523,01	
Стоимость питания, руб:						414,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Сердюченко В. И.
Акбердиева З. Б.
Полевых Е. С.

Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед						
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	60	0,54	0,08	2,38	11,54	ТТК 674/1
Говядина отварная для I блюдо	10	1,36	0,97	0,08	14,42	ТТК 631
Щи из свежей капусты с картофелем с зеленью	200	7,71	7,23	22,42	184,42	ТТК 642/1
Рыба, тушеная в томате с овощами	100	9,50	11,03	3,35	153,69	ТТК 566/1
Сметана	10	0,24	1,32	0,33	14,34	ТТК 664
Рис припущенный	180	2,47	4,86	43,99	229,35	ТТК 582
Напиток Мишутка	200	0,53	0,11	14,63	59,86	ТТК 1031
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Итого:	815	26,28	26,44	114,57	800,62	
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник						
Запеканка из творога	140	10,93	5,50	17,67	178,54	ТТК 1170
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	150	5,81	3,43	19,37	130,11	ТТК 506
Молоко сгущенное	10	0,72	0,85	5,55	31,74	ТТК 662
Какао с молоком	200	1,06	0,85	9,00	50,16	ТТК 610
Груша	120	0,48	0,36	15,72	60,83	ТТК 665
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Печенье Злаковое	50	3,67	9,25	29,65	213,01	ТТК 1050
Итого:	695	24,39	20,49	108,97	722,39	
Итого за день:	1 510	50,67	46,93	223,54	1 523,01	
Стоимость питания, руб:						414,00
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-завтрак						
Запеканка из творога	140	10,93	5,50	17,67	178,54	ТТК 1170
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	150	5,81	3,43	19,37	130,11	ТТК 506
Молоко сгущенное	10	0,72	0,85	5,55	31,74	ТТК 662
Какао с молоком	200	1,06	0,85	9,00	50,16	ТТК 610
Груша	110	0,44	0,33	14,41	55,76	ТТК 665
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Печенье Злаковое	50	3,67	9,25	29,65	213,01	ТТК 1050
Итого:	685	24,35	20,46	107,66	717,32	
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед						
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	60	0,54	0,08	2,38	11,54	ТТК 674/1
Говядина отварная для I блюдо	10	1,36	0,97	0,08	14,42	ТТК 631
Щи из свежей капусты с картофелем с зеленью	200	7,71	7,23	22,42	184,42	ТТК 642/1
Рыба, тушеная в томате с овощами	100	9,50	11,03	3,35	153,69	ТТК 566/1
Сметана	10	0,24	1,32	0,33	14,34	ТТК 664
Рис припущенный	180	2,47	4,86	43,99	229,35	ТТК 582
Напиток Мишутка	200	0,53	0,11	14,63	59,86	ТТК 1031
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Итого:	815	26,28	26,44	114,57	800,62	
Итого за день:	1 500	50,63	46,90	222,23	1 517,94	
Стоимость питания, руб:						414,00

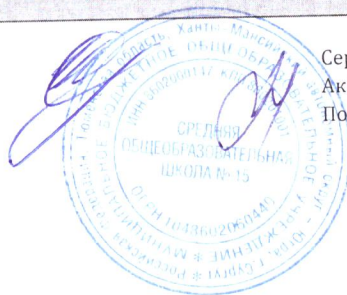
Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Сердюченко В. И.
Акбердиева З. Б.
Полевых Е. С.

Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед						
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	60	0,54	0,08	2,38	11,54	ТТК 674/1
Говядина отварная для I блю	10	1,36	0,97	0,08	14,42	ТТК 631
Щи из свежей капусты с картофелем с зеленью	200	7,71	7,23	22,42	184,42	ТТК 642/1
Рыба, тушеная в томате с овощами	100	9,50	11,03	3,35	153,69	ТТК 566/1
Сметана	10	0,24	1,32	0,33	14,34	ТТК 664
Рис припущенный	180	2,47	4,86	43,99	229,35	ТТК 582
Напиток Мишутка	200	0,53	0,11	14,63	59,86	ТТК 1031
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Итого:	815	26,28	26,44	114,57	800,62	
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник						
Запеканка из творога	140	10,93	5,50	17,67	178,54	ТТК 1170
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	150	5,81	3,43	19,37	130,11	ТТК 506
Молоко сгущенное	10	0,72	0,85	5,55	31,74	ТТК 662
Какао с молоком	200	1,06	0,85	9,00	50,16	ТТК 610
Груша	110	0,44	0,33	14,41	55,76	ТТК 665
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Печенье Злаковое	50	3,67	9,25	29,65	213,01	ТТК 1050
Итого:	685	24,35	20,46	107,66	717,32	
Итого за день:	1 500	50,63	46,90	222,23	1 517,94	
Стоимость питания, руб:						414,00
СД Льготное питание I смена (7 -11 лет)-завтрак						
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев (б	150	4,45	2,51	17,39	111,02	ТТК 985
Творожные сырники (б/сахара)	135	23,64	10,52	16,40	260,55	ТТК 1231
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Какао с молоком (б/сахара)	200	3,33	3,13	5,39	60,93	ТТК 958
Груша	150	0,60	0,45	19,65	76,04	ТТК 665
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	680	34,23	19,50	71,50	595,23	
СД Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Обед						
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	80	0,71	0,11	3,17	15,39	ТТК 674
Говядина отварная для I блю	13	1,77	1,26	0,11	18,74	ТТК 631
Щи из свежей капусты с картофелем с зеленью	200	7,71	7,23	22,42	184,42	ТТК 642/1
Рыба, тушеная в томате с овощами	100	9,50	11,03	3,35	153,69	ТТК 566/1
Сметана	10	0,24	1,32	0,33	14,34	ТТК 664
Рис припущенный	180	2,47	4,86	43,99	229,35	ТТК 582
Компот из свежих яблок (б/сахара)	200	0,08	0,07	2,44	8,89	ТТК 980
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	808	24,20	26,13	87,82	682,82	
Итого за день:	1 488	58,43	45,63	159,32	1 278,05	
Стоимость питания, руб:						414,00
ГПД полдник						
Салат из моркови с яблоками и сметаной	120	2,01	1,54	17,86	88,49	ТТК 667/4
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Итого за день:	320	2,24	1,93	24,95	116,29	
Стоимость питания, руб:						35,00

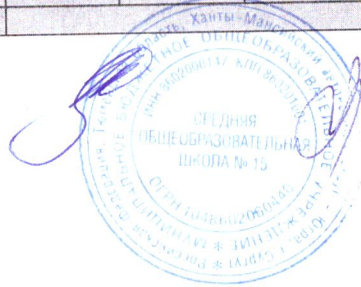
Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Сердюченко В. И.
Акбердиева З. Б.
Полевых Е. С.

ГПД (7 -11 Лет) Обед						
Щи из свежей капусты с картофелем с зеленью	225	8,68	8,14	25,22	207,47	ТТК 642/1
Рыба, тушеная в томате с овощами	100	9,50	11,03	3,35	153,69	ТТК 566/1
Рис припущенный	150	2,06	4,05	36,66	191,12	ТТК 582
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого за день:	700	22,10	23,51	83,48	635,29	
Стоимость питания, руб:						121,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Сердюченко В. И.
Акбердиева З. Б.
Полевых Е. С.