



000131

РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут  
Акционерное общество  
«Комбинат школьного питания»

## Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение: Столовая МБОУ СОШ № 15 корпус 1 МБОУ МБОУ СОШ №15  
Материально-ответственное лицо: Акбердиева З. Б. Дата: 05.12.2024

## МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Завтрак (7 - 11 лет)</b>							
Питьевой йогурт	95	2,57	1,42	11,21	68,4	ТТК 1068	31,98
Салат из свежих огурцов с картофелем и зеленым луком	85	1,05	8,50	5,57	68,53	ТТК 1199/2	27,32
Плов из индейки	250	14,62	18,14	47,68	413,81	ТТК 527	94,18
Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	9,33	35,55	ТТК 628	3,88
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,49
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	4,15
Итого за день:	680	21,65	28,57	96,83	698,29		166,00
<b>Обед (7 - 11 лет)</b>							
Питьевой йогурт	95	2,57	1,42	11,21	68,4	ТТК 1068	31,98
Биточки Чикен топ	100	15,02	13,60	53,99	366,16	ТТК 538/1	92,21
Капуста тушеная	200	8,22	10,50	20,83	228,5	ТТК 585	29,85
Овощная нарезка (огурцы, морковь)	100	0,99	0,09	5,82	24,73	ТТК 673/1	28,88
Говядина отварная для I блюда	23	3,14	2,24	0,19	33,16	ТТК 631	35,89
Рассольник Ленинградский с зеленью	250	1,32	4,60	11,17	109,95	ТТК 638/1	15,69
Напиток Грушенька	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТТК 626	4,72
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,56
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	4,21
Итого за день:	1 018	34,67	32,96	135,93	979,72		248,00
<b>Бесплатное питание (12 лет и старше)</b>							
Каша молочная рисовая	230	5,44	3,62	34,91	193,13	ТТК 507	22,64
Масло сливочное	17	0,14	12,33	0,22	112,31	ТТК 657	24,18
Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	9,33	35,55	ТТК 628	3,79
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,39
Итого за день:	472	7,32	16,21	56,47	398,99		55,00
<b>Завтрак (12 лет и старше)</b>							
Питьевой йогурт	95	2,57	1,42	11,21	68,4	ТТК 1068	31,98
Огурец свежий	45	0,35	0,04	1,54	7,02	ТТК 675/1	19,65
Плов из индейки	230	13,45	16,69	43,86	380,7	ТТК 527	86,36
Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	9,33	35,55	ТТК 628	3,87
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	4,14
Итого за день:	595	18,06	18,41	76,97	545,67		146,00

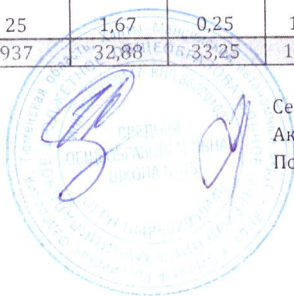
Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Сердюченко В. И.  
Акбердиева З. Б.  
Полевых Е. С.

<b>Обед (12 лет и старше)</b>							
Биточки Чикен топ	100	15,02	13,60	53,99	366,16	ТТК 538/1	92,47
Капуста тушеная	180	7,40	9,45	18,75	205,65	ТТК 585	26,94
Рассольник Ленинградский с зеленью	220	1,16	4,05	9,83	96,76	ТТК 638/1	13,85
Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	9,33	35,55	ТТК 628	3,95
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,57
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	4,23
<b>Итого за день:</b>	<b>750</b>	<b>26,99</b>	<b>27,61</b>	<b>114,94</b>	<b>816,12</b>		<b>146,00</b>
<b>Льготное питание I смена ( 7 -11 лет)-завтрак</b>							
Мороженое Витаминизированное	45	1,27	2,97	8,19	63,9	ТТК 1178/1	43,62
Салат из свежих огурцов с картофелем и зеленым луком	100	1,23	10,00	6,56	80,62	ТТК 1199/2	32,79
Плов из индейки	250	14,62	18,14	47,68	413,81	ТТК 527	96,08
Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	9,33	35,55	ТТК 628	3,96
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	4,24
<b>Итого:</b>	<b>645</b>	<b>20,53</b>	<b>31,62</b>	<b>94,80</b>	<b>705,88</b>		<b>185,27</b>
<b>Льготное питание I смена ( 7 -11 лет)-Обед</b>							
Биточки Чикен топ	100	15,02	13,60	53,99	366,16	ТТК 538/1	92,74
Капуста тушеная	200	8,22	10,50	20,83	228,5	ТТК 585	30,02
Овощная нарезка (огурцы, морковь)	100	0,99	0,09	5,82	24,73	ТТК 673/1	29,05
Говядина отварная для I блюд	27	3,68	2,63	0,22	38,92	ТТК 631	42,37
Рассольник Ленинградский с зеленью	250	1,32	4,60	11,17	109,95	ТТК 638/1	15,78
Сметана	10	0,24	1,32	0,33	14,34	ТТК 664	5,21
Напиток Грушенька	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТТК 626	4,75
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	4,24
<b>Итого:</b>	<b>937</b>	<b>32,88</b>	<b>33,25</b>	<b>125,08</b>	<b>931,42</b>		<b>228,73</b>
<b>Итого за день:</b>	<b>1 582</b>	<b>53,41</b>	<b>64,87</b>	<b>219,88</b>	<b>1 637,3</b>		<b>414,00</b>
<b>Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Обед</b>							
Биточки Чикен топ	100	15,02	13,60	53,99	366,16	ТТК 538/1	92,74
Капуста тушеная	200	8,22	10,50	20,83	228,5	ТТК 585	30,02
Овощная нарезка (огурцы, морковь)	100	0,99	0,09	5,82	24,73	ТТК 673/1	29,05
Говядина отварная для I блюд	27	3,68	2,63	0,22	38,92	ТТК 631	42,37
Рассольник Ленинградский с зеленью	250	1,32	4,60	11,17	109,95	ТТК 638/1	15,78
Сметана	10	0,24	1,32	0,33	14,34	ТТК 664	5,21
Напиток Грушенька	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТТК 626	4,75
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	4,24
<b>Итого:</b>	<b>937</b>	<b>32,88</b>	<b>33,25</b>	<b>125,08</b>	<b>931,42</b>		<b>228,73</b>

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник



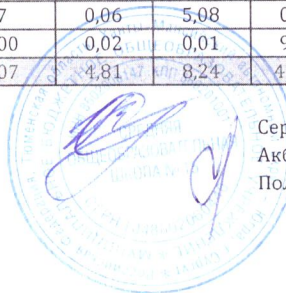
Сердюченко В. И.  
Акбердиева З. Б.  
Полевых Е. С.





<b>Льготное питание II смена ( 12 лет и старше)-Полдник</b>							
Мороженое Витаминизированное	45	1,27	2,97	8,19	63,9	ТТК 1178/1	43,62
Салат из свежих огурцов с картофелем и зеленым луком	100	1,23	10,00	6,56	80,62	ТТК 1199/2	32,79
Плов из индейки	250	14,62	18,14	47,68	413,81	ТТК 527	96,08
Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	9,33	35,55	ТТК 628	3,96
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	4,24
Итого:	645	20,53	31,62	94,80	705,88		185,27
Итого за день:	1 582	53,41	64,87	219,88	1 637,3		414,00
<b>СД Льготное питание I смена ( 7 -11 лет)-завтрак</b>							
Пюре Фрумка	90	0	0	8,55	34,2	ТТК 1069	34,68
Салат из свежих огурцов с картофелем и зеленым луком	100	1,23	10,00	6,56	80,62	ТТК 1199/2	32,19
Плов из индейки	250	14,62	18,14	47,68	413,81	ТТК 527	94,32
Напиток Каркаде (б/сахара)	200	0,04	0	0,27	0,93	ТТК 955	2,48
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	4,16
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,80	52	ТТК 604	7,40
Итого:	685	19,13	28,98	83,89	635,56		175,23
<b>СД Льготное питание I смена ( 7 -11 лет)-Обед</b>							
Биточки Чикен топ	100	15,02	13,60	53,99	366,16	ТТК 538/1	91,04
Капуста тушеная	200	8,22	10,50	20,83	228,5	ТТК 585	29,47
Овощная нарезка (огурцы, морковь)	100	0,99	0,09	5,82	24,73	ТТК 673/1	28,52
Говядина отварная для I блюда	30	4,09	2,92	0,25	43,25	ТТК 631	46,22
Рассольник Ленинградский с зеленью	210	1,10	3,86	9,38	92,36	ТТК 638/1	13,02
Сметана	30	0,73	3,96	0,98	43,03	ТТК 664	15,36
Напиток Грушенька (б/сахара)	200	0,02	0,01	0,60	2,31	ТТК 983	3,25
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,50
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,80	52	ТТК 604	7,40
Итого:	915	33,46	35,78	113,66	910,34		238,77
Итого за день:	1 600	52,59	64,76	197,55	1 545,9		414,00
<b>ГПД полдник</b>							
Каша молочная рисовая	200	4,73	3,15	30,36	167,94	ТТК 507	20,15
Масло сливочное	7	0,06	5,08	0,09	46,24	ТТК 657	10,19
Напиток Грушенька	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТТК 626	4,65
Итого за день:	407	4,81	8,24	40,13	251		35,00

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Сердюченко В. И.  
Акбердиева З. Б.  
Полевых Е. С.



ГПД (7 -11 Лет) Обед							
Помидор свежий дольками	48	0,52	0,10	2,45	12,2	ТТК 676/1	22,74
Пюре картофельное	150	5,37	7,58	43,51	266,97	ТТК 589	27,24
Рассольник Ленинградский с зеленью	200	1,05	3,68	8,94	87,96	ТТК 638/1	12,56
Печень тушеная в томатном соусе	100	12,75	3,75	2,62	94,13	ТТК 526	42,88
Кофейный напиток	200	0,71	0,57	7,74	38,14	ТТК 611	11,35
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	4,22
Итого за день:	723	22,07	15,93	76,29	553,4		121,00

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Сердюченко В. И.  
Акбердиева З. Б.  
Полевых Е. С.