



Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

МБОУ СОШ № 15
корпус 2

Структурное подразделение

011 (СОШ № 15
корпус 2)

МБОУ

МБОУ СОШ № 15
корпус 2

Материально-ответственное лицо

Мосина А. Ю.

Дата

06.03.2025

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Льготное питание (12 лет и старше)						
Огурец свежий	28	0,22	0,03	0,96	4,37	ТТК 675/1
Каша гречневая с филе индейки	300	9,07	5,08	23	293,88	ТТК 521
Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	4,57	10,3	ТТК 628
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Яблоко	110	0,44	0,01	12,71	25,51	ТТК 669
Итого:	688	13,14	5,62	64,28	446,06	
Помидор свежий дольками	30	0,32	0,06	1,53	7,62	ТТК 676/1
Борщ со свежей капустой и картофелем	250	5,5	5,93	16,03	131,8	ТТК 637
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюда	20	6,6	4,64	0,27	68,12	ТТК 631
Сметана	30	0,74	3,96	0,99	43,03	ТТК 664
Колбаса отварная	100	4,86	8,1		109,78	ТТК 516
Картофель, запеченный из отварного	180	3,76	5,45	36,83	197,8	ТТК 586
Морс ягодный	200			24,08	91,36	ТТК 971
Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	866	25,74	28,98	107,2	782,95	
Стоимость питания, руб:						430,00
Питание 12 лет и старше						
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	190	5,58	3,13	7,74	54,45	ТТК 506
Масло сливочное	10	0,08	4,25	0,13	66,06	ТТК 657
Кофейный напиток	190	1,01	0,81	7,64	47,65	ТТК 611
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	415	8,38	8,43	27,52	226,17	
Стоимость питания, руб:						55,00

Зам. директора по УВР
Шеф-повар
Медицинский работник



Мурзакова А. В.
Мосина А. Ю.
Алибекова С. А.