

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение

Материально-ответственное лицо

015 (СОШ № 15
корпус 1)

Акбердиева З. Б.

Р.Т. ХМАО-Югра, г. Сур.
Акционерное общество
«Комбинат школьного питания»
МБОУ СОШ № 15
корпус 1

Дата 06.03.2025

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Питание 12 лет и старше						
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	210	6,16	3,45	8,56	60,19	ТТК 506
Масло сливочное	8	0,06	3,4	0,1	52,85	ТТК 657
Кофейный напиток	200	1,06	0,85	8,04	50,16	ТТК 611
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	443	9,01	7,95	28,71	221,19	
Стоимость питания, руб:						55,00
Льготное питание (12 лет и старше)						
Огурец свежий	75	0,59	0,07	2,57	11,71	ТТК 675/1
Каша гречневая с филе индейки	250	7,56	4,23	19,17	244,9	ТТК 521
Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	4,57	10,3	ТТК 628
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Яблоко	100	0,4	0,01	11,55	23,19	ТТК 669
Итого:	675	11,96	4,82	60,9	402,1	
Помидор свежий дольками	30	0,32	0,06	1,53	7,62	ТТК 676/1
Борщ со свежей капустой и картофелем	250	5,5	5,93	16,03	131,8	ТТК 637
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	20	6,6	4,64	0,27	68,12	ТТК 631
Сметана	30	0,74	3,96	0,99	43,03	ТТК 664
Колбаса отварная	100	4,86	8,1		109,78	ТТК 516
Картофель, запеченный из отварного	190	3,97	5,75	38,87	208,79	ТТК 586
Морс ягодный	200			24,08	91,36	ТТК 971
Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	876	25,94	29,29	109,25	793,93	
Стоимость питания, руб:						430,00
Завтрак (12 лет и старше)						
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	220	6,46	3,62	8,97	63,05	ТТК 506
Масло сливочное	7	0,06	2,98	0,09	46,24	ТТК 657
Сырники	45	1,46	3,46	7,2	69,07	ТТК 1193
Сметана	25	0,61	3,3	0,82	35,86	ТТК 664
Какао с молоком	200	1,06	0,85	8,04	50,16	ТТК 610
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Сыр порционно	20	2,89	4,32		41,91	ТТК 1034
Итого:	542	14,26	18,77	37,13	364,29	
Стоимость питания, руб:						146,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

Сердюченко В. И.
Акбердиева З. Б.
Полевых Е. С.

