

ЗАВТРАК

(7-11 лет)



Стоимость питания, руб.	
Завтрак (7 - 11 лет)	
Огурец свежий	65
Наггетсы из птицы	100
Картофель тушеный	200
Напиток Грушняка	190
Хлеб столпичный из ржано-пшеничной муки	25
Хлеб пшеничный из муки в/с	25

Питание 12 лет и старше



Питание 12 лет и старше	
Рис цветной	180
Сыр порционно	15
Напиток Грушняка	190
Хлеб столпичный из ржано-пшеничной муки	25

Льготное питание (7-11 лет) ЗАВТРАК, ОБЕД 1 смена



Стоимость питания, руб.	
Льготное питание (7 -11 лет)	
Наггетсы из птицы	100
Картофель тушеный	180
Огурец свежий	30
Напиток Грушняка	200
Хлеб столпичный из ржано-пшеничной муки	25
Хлеб пшеничный из муки в/с	25



Суп гороховый	250
Зелень	2
Пельмени отварные	230
Помидор свежий дольками	50
Напиток фруктовый "Витаминка"	200
Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30
Хлеб пшеничный из муки в/с	25
Апельсин	150

Льготное питание (7-11 лет) ОБЕД, ПОЛДНИК 2 смена

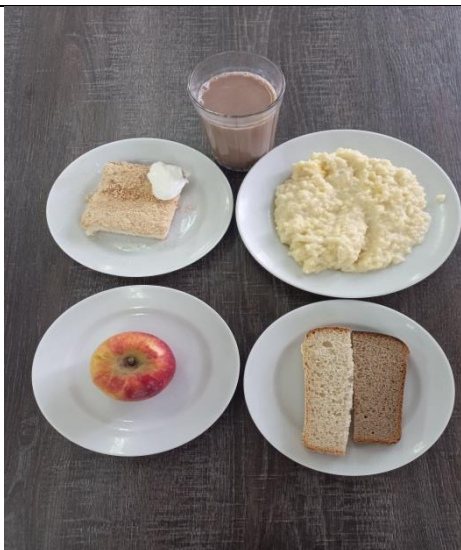


Стоимость питания, руб.	
Льготное питание (7 -11 лет)	
Суп гороховый	250
Зелень	1
Говядина отварная для I блюда	20
Пельмени отварные	180
Огурец свежий	50
Напиток фруктовый Витаминка	180
Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30
Хлеб пшеничный из муки в/с	25
Апельсин	150

**Льготное питание
(12 лет и старше)
ЗАВТРАК, ОБЕД
I смена**



Итого:	600
Наггетсы из птицы	100
Картофель тушеный	180
Огурец свежий	30
Напиток Грушевый	200
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25
Хлеб пшеничный из муки в/с	25



Итого:	720
Каша молочная пшенная	220
Масло сливочное	10
Творожник с кокосом	120
Сметана	30
Какао с молоком	200
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25
Хлеб пшеничный из муки в/с	25
Яблоко	120



Итого:	712
Суп картофельный с рисом	250
Зелень	1
Говядина отварная для I блюд	20
Фишбол	100
Рис припущенный	180
Помидор свежий дольками	50
Напиток из плодов шиповника	200
Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30
Хлеб пшеничный из муки в/с	25
Итого:	856

**Льготное питание
(12 лет и старше)
ОБЕД, ПОЛДНИК
II смена**



Льготное питание (12 лет и старше)	
Масло сливочное	7
Итого:	7
Суп картофельный с рисом	250
Зелень	1
Говядина отварная для I блюд	20
Фишбол	100
Рис припущенный	180
Помидор свежий дольками	50
Напиток из плодов шиповника	200
Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30
Хлеб пшеничный из муки в/с	25

		<table><tr><td>Каша молочная пшенная</td><td>200</td></tr><tr><td>Запеканка из творога</td><td>130</td></tr><tr><td>Сметана</td><td>15</td></tr><tr><td>Какао с молоком</td><td>200</td></tr><tr><td>Хлеб пшеничный из муки в/с</td><td>25</td></tr><tr><td>Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки</td><td>25</td></tr><tr><td>Мандарин</td><td>110</td></tr></table>	Каша молочная пшенная	200	Запеканка из творога	130	Сметана	15	Какао с молоком	200	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	Мандарин	110								
Каша молочная пшенная	200																							
Запеканка из творога	130																							
Сметана	15																							
Какао с молоком	200																							
Хлеб пшеничный из муки в/с	25																							
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25																							
Мандарин	110																							
ОБЕД (7-11 лет)		<table><tr><th colspan="2">Обед (7 -11 лет)</th></tr><tr><td>Суп гороховый</td><td>250</td></tr><tr><td>Зелень</td><td>1</td></tr><tr><td>Говядина отварная для I блюд</td><td>10</td></tr><tr><td>Пельмени отварные</td><td>200</td></tr><tr><td>Огурец свежий</td><td>35</td></tr><tr><td>Напиток фруктовый Витаминка</td><td>200</td></tr><tr><td>Апельсин</td><td>150</td></tr><tr><td>Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом</td><td>30</td></tr><tr><td>Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки</td><td>25</td></tr><tr><td>Итого:</td><td>601</td></tr></table>	Обед (7 -11 лет)		Суп гороховый	250	Зелень	1	Говядина отварная для I блюд	10	Пельмени отварные	200	Огурец свежий	35	Напиток фруктовый Витаминка	200	Апельсин	150	Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	Итого:	601
Обед (7 -11 лет)																								
Суп гороховый	250																							
Зелень	1																							
Говядина отварная для I блюд	10																							
Пельмени отварные	200																							
Огурец свежий	35																							
Напиток фруктовый Витаминка	200																							
Апельсин	150																							
Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30																							
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25																							
Итого:	601																							
ЗАВТРАК (12 ЛЕТ И СТАРШЕ)		<table><tr><th colspan="2">Завтрак (12 лет и старше)</th></tr><tr><td>Наггетсы из птицы</td><td>100</td></tr><tr><td>Соте из овощей (рагу овощное)</td><td>180</td></tr><tr><td>Напиток "Грушенька"</td><td>200</td></tr><tr><td>Хлеб пшеничный из муки в/с</td><td>25</td></tr><tr><td>Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки</td><td>25</td></tr><tr><td>Сыр порционно</td><td>10</td></tr></table>	Завтрак (12 лет и старше)		Наггетсы из птицы	100	Соте из овощей (рагу овощное)	180	Напиток "Грушенька"	200	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	Сыр порционно	10								
Завтрак (12 лет и старше)																								
Наггетсы из птицы	100																							
Соте из овощей (рагу овощное)	180																							
Напиток "Грушенька"	200																							
Хлеб пшеничный из муки в/с	25																							
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25																							
Сыр порционно	10																							

**ОБЕД
(12 лет и старше)**



Обед (12 лет и старше)	
Суп гороховый	250
Биточек "Домашний"	100
Перловка отварная с маслом	180
Напиток "Грушенька"	200
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25
Хлеб пшеничный из муки в/с	25
Огурец свежий	26

**ГПД
ПОЛДНИК**



ГПД полдник	
Каша молочная пшеничная	185
Чай с лимоном	200
Масло сливочное	5
Хлеб пшеничный из муки в/с	25

**ГПД
ОБЕД**



ГПД (7 -11 лет) Обед	
Суп гороховый	200
Голубцы "Ленивые"	100
Каша гречневая рассыпчатая	160
Напиток фруктовый "Витаминка"	180
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25
Хлеб пшеничный из муки в/с	25

Льготное питание (7-11 лет) СД



Льготное питание (7 -11 лет) СД	
Огурец свежий	100
Наггетсы из птицы	100
Картофель тушеный	200
Напиток "Грушенька" (б/сахара)	200
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	50



Огурец свежий	60
Суп гороховый	250
Говядина отварная для 1 блюд	25
Зелень	1
Голубцы "Ленивые"	100
Каша гречневая рассыпчатая	200
Чай (б/сахара)	200
Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30
Апельсин	150
Итого	