



000155

ХМАО-Югра, г. Сургут  
Акционерное общество  
«Комбинат школьного питания»

## Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение Столовая МБОУ СОШ № 15 корпус 1 МБОУ МБОУ СОШ №15  
Материально-ответственное лицо Акбердиева З. Б. Дата 09.01.2025

## МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
<b>Завтрак (7 - 11 лет)</b>						
Салат из свежих огурцов с картофелем и зеленым луком	85	1,05	8,50	5,57	68,53	ТТК 1199/2
Плов из индейки	250	14,62	18,14	47,68	413,81	ТТК 527
Яблоко	130	67,08	0,52	0,52	15,08	ТТК 669
Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	9,33	35,55	ТТК 628
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого за день:	680	21,65	28,57	96,83	698,29	
Стоимость питания, руб:						166,00
<b>Обед (7 - 11 лет)</b>						
Биточки Чикен топ	100	15,02	13,60	53,99	366,16	ТТК 538/1
Капуста тушеная	200	8,22	10,50	20,83	228,5	ТТК 585
Овощная нарезка (огурцы, морковь)	100	0,99	0,09	5,82	24,73	ТТК 673/1
Говядина отварная для I блюд	23	3,14	2,24	0,19	33,16	ТТК 631
Рассольник Ленинградский с зеленью	250	1,32	4,60	11,17	109,95	ТТК 638/1
Напиток Грушенька	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТТК 626
Яблоко	130	67,08	0,52	0,52	15,08	ТТК 669
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого за день:	1 018	34,67	32,96	135,93	979,72	
Стоимость питания, руб:						248,00
<b>Бесплатное питание (12 лет и старше)</b>						
Каша молочная рисовая	230	5,44	3,62	34,91	193,13	ТТК 507
Масло сливочное	17	0,14	12,33	0,22	112,31	ТТК 657
Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	9,33	35,55	ТТК 628
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого за день:	472	7,32	16,21	56,47	398,99	
Стоимость питания, руб:						55,00
<b>Завтрак (12 лет и старше)</b>						
Огурец свежий	45	0,35	0,04	1,54	7,02	ТТК 675/1
Плов из индейки	230	13,45	16,69	43,86	380,7	ТТК 527
Яблоко	130	67,08	0,52	0,52	15,08	ТТК 669
Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	9,33	35,55	ТТК 628
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого за день:	595	18,06	18,41	76,97	545,67	
Стоимость питания, руб:						146,00

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Сердюченко В. И.  
Акбердиева З. Б.  
Полевых Е. С.

<b>Обед (12 лет и старше)</b>						
Биточки Чикен топ	100	15,02	13,60	53,99	366,16	ТТК 538/1
Капуста тушеная	180	7,40	9,45	18,75	205,65	ТТК 585
Рассольник Ленинградский с зеленью	220	1,16	4,05	9,83	96,76	ТТК 638/1
Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	9,33	35,55	ТТК 628
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
<b>Итого за день:</b>	<b>750</b>	<b>26,99</b>	<b>27,61</b>	<b>114,94</b>	<b>816,12</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>146,00</b>
<b>Льготное питание I смена ( 7 -11 лет)-завтрак</b>						
Салат из свежих огурцов с картофелем и зеленым луком	100	1,23	10,00	6,56	80,62	ТТК 1199/2
Плов из индейки	250	14,62	18,14	47,68	413,81	ТТК 527
Яблоко	110	42,69	0,83	0,19	9,41	ТТК 665/1
Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	9,33	35,55	ТТК 628
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
<b>Итого:</b>	<b>645</b>	<b>20,53</b>	<b>31,62</b>	<b>94,80</b>	<b>705,88</b>	
<b>Льготное питание I смена ( 7 -11 лет)-Обед</b>						
Биточки Чикен топ	100	15,02	13,60	53,99	366,16	ТТК 538/1
Капуста тушеная	200	8,22	10,50	20,83	228,5	ТТК 585
Овощная нарезка (огурцы, морковь)	100	0,99	0,09	5,82	24,73	ТТК 673/1
Говядина отварная для I блюд	27	3,68	2,63	0,22	38,92	ТТК 631
Рассольник Ленинградский с зеленью	250	1,32	4,60	11,17	109,95	ТТК 638/1
Сметана	10	0,24	1,32	0,33	14,34	ТТК 664
Напиток Грушенька	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТТК 626
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
<b>Итого:</b>	<b>937</b>	<b>32,88</b>	<b>33,25</b>	<b>125,08</b>	<b>931,42</b>	
<b>Итого за день:</b>	<b>1 582</b>	<b>53,41</b>	<b>64,87</b>	<b>219,88</b>	<b>1 637,3</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>414,00</b>
<b>Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Обед</b>						
Биточки Чикен топ	100	15,02	13,60	53,99	366,16	ТТК 538/1
Капуста тушеная	200	8,22	10,50	20,83	228,5	ТТК 585
Овощная нарезка (огурцы, морковь)	100	0,99	0,09	5,82	24,73	ТТК 673/1
Говядина отварная для I блюд	27	3,68	2,63	0,22	38,92	ТТК 631
Рассольник Ленинградский с зеленью	250	1,32	4,60	11,17	109,95	ТТК 638/1
Сметана	10	0,24	1,32	0,33	14,34	ТТК 664
Напиток Грушенька	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТТК 626
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
<b>Итого:</b>	<b>937</b>	<b>32,88</b>	<b>33,25</b>	<b>125,08</b>	<b>931,42</b>	

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Сердюченко В. И.  
Акбердиева З. Б.  
Полевых Е. С.

<b>Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Поддник</b>						
Салат из свежих огурцов с картофелем и зеленым лу	100	1,23	10,00	6,56	80,62	ТТК 1199/2
Плов из индейки	250	14,62	18,14	47,68	413,81	ТТК 527
Яблоко	110	42,69	0,83	0,19	9,41	ТТК665
Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	9,33	35,55	ТТК 628
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	645	20,53	31,62	94,80	705,88	
Итого за день:	1 582	53,41	64,87	219,88	1 637,3	
Стоимость питания, руб:						
414,00						
<b>Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)- завтрак</b>						
Салат из свежих огурцов с картофелем и зеленым лу	100	1,23	10,00	6,56	80,62	ТТК 1199/2
Плов из индейки	250	14,62	18,14	47,68	413,81	ТТК 527
Яблоко	110	42,69	0,83	0,19	9,41	ТТК665
Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	9,33	35,55	ТТК 628
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	645	20,53	31,62	94,80	705,88	
<b>Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)- Обед</b>						
Биточки Чикен топ	100	15,02	13,60	53,99	366,16	ТТК 538/1
Капуста тушеная	200	8,22	10,50	20,83	228,5	ТТК 585
Овощная нарезка (огурцы, морковь)	100	0,99	0,09	5,82	24,73	ТТК 673/1
Говядина отварная для I блюд	27	3,68	2,63	0,22	38,92	ТТК 631
Рассольник Ленинградский с зеленью	250	1,32	4,60	11,17	109,95	ТТК 638/1
Сметана	10	0,24	1,32	0,33	14,34	ТТК 664
Напиток Грушенька	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТТК 626
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	937	32,88	33,25	125,08	931,42	
Итого за день:	1 582	53,41	64,87	219,88	1 637,3	
Стоимость питания, руб:						
414,00						
<b>Льготное питание II смена ( 12 лет и старше)- Обед</b>						
Биточки Чикен топ	100	15,02	13,60	53,99	366,16	ТТК 538/1
Капуста тушеная	200	8,22	10,50	20,83	228,5	ТТК 585
Овощная нарезка (огурцы, морковь)	100	0,99	0,09	5,82	24,73	ТТК 673/1
Говядина отварная для I блюд	27	3,68	2,63	0,22	38,92	ТТК 631
Рассольник Ленинградский с зеленью	250	1,32	4,60	11,17	109,95	ТТК 638/1
Сметана	10	0,24	1,32	0,33	14,34	ТТК 664
Напиток Грушенька	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТТК 626
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	937	32,88	33,25	125,08	931,42	

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Сердюченко В. И.  
Акбердиева З. Б.  
Полевых Е. С.

Льготное питание II смена ( 12 лет и старше)- Полдник						
Салат из свежих огурцов с картофелем и зеленым луком	100	1,23	10,00	6,56	80,62	ТТК 1199/2
Плов из индейки	250	14,62	18,14	47,68	413,81	ТТК 527
Яблоко	110	42,69	0,83	0,19	9,41	ТТК665
Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	9,33	35,55	ТТК 628
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	645	20,53	31,62	94,80	705,88	
Итого за день:	1 582	53,41	64,87	219,88	1 637,3	
Стоимость питания, руб:						414,00
СД Льготное питание I смена ( 7 -11 лет)-завтрак						
Пюре Фрумка	90	0	0	8,55	34,2	ТТК 1069
Салат из свежих огурцов с картофелем и зеленым луком	100	1,23	10,00	6,56	80,62	ТТК 1199/2
Плов из индейки	250	14,62	18,14	47,68	413,81	ТТК 527
Напиток Каркаде (б/сахара)	200	0,04	0	0,27	0,93	ТТК 955
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,80	52	ТТК 604
Итого:	685	19,13	28,98	83,89	635,56	
СД Льготное питание I смена ( 7 -11 лет)-Обед						
Биточки Чикен топ	100	15,02	13,60	53,99	366,16	ТТК 538/1
Капуста тушеная	200	8,22	10,50	20,83	228,5	ТТК 585
Овощная нарезка (огурцы, морковь)	100	0,99	0,09	5,82	24,73	ТТК 673/1
Говядина отварная для I блюда	30	4,09	2,92	0,25	43,25	ТТК 631
Рассольник Ленинградский с зеленью	210	1,10	3,86	9,38	92,36	ТТК 638/1
Сметана	30	0,73	3,96	0,98	43,03	ТТК 664
Напиток Грушенька (б/сахара)	200	0,02	0,01	0,60	2,31	ТТК 983
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,80	52	ТТК 604
Итого:	915	33,46	35,78	113,66	910,34	
Итого за день:	1 600	52,59	64,76	197,55	1 545,9	
Стоимость питания, руб:						414,00
ГПД полдник						
Каша молочная рисовая	200	4,73	3,15	30,36	167,94	ТТК 507
Масло сливочное	7	0,06	5,08	0,09	46,24	ТТК 657
Напиток Грушенька	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТТК 626
Итого за день:	407	4,81	8,24	40,13	251	
Стоимость питания, руб:						35,00
ГПД ( 7 -11 лет) Обед						
Помидор свежий дольками	48	0,52	0,10	2,45	12,2	ТТК 676/1
Капуста тушеная	180	5,37	7,58	43,51	266,97	ТТК 585
Рассольник Ленинградский с зеленью	200	1,05	3,68	8,94	87,96	ТТК 638/1
Биточки "Чикен топ" ПП	100	12,75	3,75	2,62	94,13	ТТК 538/1
Кофейный напиток	200	0,71	0,57	7,74	38,14	ТТК 611
Сметана	10	0,24	1,32	0,33	14,34	ТТК 664
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого за день:	723	22,07	15,93	76,29	553,4	
Стоимость питания, руб:						121,00

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Сердюченко В. И.  
Акбердиева З. Б.  
Полевых Е. С.