

**ЗАВТРАК  
(7-11 лет)**



Завтрак (7 - 11 лет)	
Салат из свежих огурцов с картофелем и зеленым луком	85
Плов из индейки	250
Яблоко	130
Напиток Каркаде	200
Хлеб пшеничный из муки в/с	25
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25
<b>Итого за день:</b>	<b>680</b>

**ОБЕД  
(7-11 лет )**



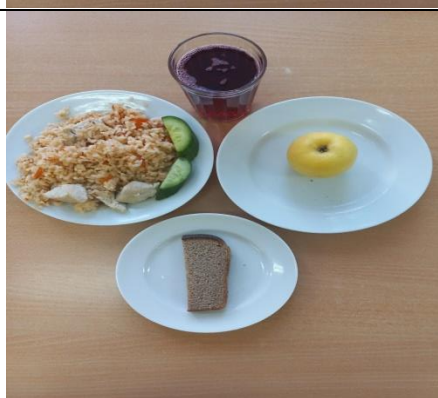
Обед (7 - 11 лет)	
Биточки Чикен топ	100
Капуста тушеная	200
Овощная нарезка (огурцы, морковь)	100
Говядина отварная для 1 блюда	23
Рассольник Ленинградский с зеленью	250
Напиток Грушенька	200
Яблоко	130
Хлеб пшеничный из муки в/с	25
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25
<b>Итого за день:</b>	<b>1 018</b>

**Бесплатное питание  
(12 лет и старше)**



Бесплатное питание (12 лет и старше)	
Каша молочная рисовая	230
Масло сливочное	17
Напиток Каркаде	200
Хлеб пшеничный из муки в/с	25
<b>Итого за день:</b>	<b>472</b>

**Завтрак  
(12 лет и старше)**



Завтрак (12 лет и старше)	
Огурец свежий	45
Плов из индейки	230
Яблоко	130
Напиток Каркаде	200
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25
<b>Итого за день:</b>	<b>595</b>

**ОБЕД  
(12 лет и старше )**



Обед (12 лет и старше)	
Биточки Чикен топ	100
Капуста тушеная	180
Рассольник Ленинградский с зеленью	220
Напиток Каркаде	200
Хлеб пшеничный из муки в/с	25
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25
<b>Итого за день:</b>	<b>750</b>

**Льготное питание  
(7-11 лет) (I смена)  
ЗАВТРАК**



Стоимость питания, руб.	
<b>Льготное питание I смена (7-11 лет)-завтрак</b>	
Салат из свежих огурцов с картофелем и зеленым луком	100
Плов из индейки	250
Яблоко	110
Напиток Каркаде	200
Хлеб пшеничный из муки в/с	25
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25
<b>Итого:</b>	<b>645</b>

**Льготное питание  
(7-11 лет) (I смена)  
ОБЕД**



Стоимость питания, руб.	
<b>Льготное питание I смена (7-11 лет)-Обед</b>	
Биточки Чикен топ	100
Капуста тушеная	200
Овощная нарезка (огурцы, морковь)	100
Говядина отварная для I блюда	27
Рассольник Ленинградский с зеленью	250
Сметана	10
Напиток Грушенька	200
Хлеб пшеничный из муки в/с	25
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25
<b>Итого:</b>	<b>937</b>

**Льготное питание  
II смена (7-11 лет)  
ОБЕД**








Стоимость питания, руб.	
<b>Льготное питание II смена (7-11 лет)-Обед</b>	
Биточки Чикен топ	100
Капуста тушеная	200
Овощная нарезка (огурцы, морковь)	100
Говядина отварная для I блюда	27
Рассольник Ленинградский с зеленью	250
Сметана	10
Напиток Грушенька	200
Хлеб пшеничный из муки в/с	25
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25

**Льготное питание  
II смена (7-11 лет)  
ПОЛДНИК**



Стоимость питания, руб.	
<b>Льготное питание II смена (7-11 лет)-Полдник</b>	
Салат из свежих огурцов с картофелем и зеленым луком	100
Плов из индейки	250
Яблоко	110
Напиток Каркаде	200
Хлеб пшеничный из муки в/с	25
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25
<b>Итого:</b>	<b>645</b>

<p><b>ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ I смена (12 лет и старше) ЗАВТРАК</b></p>		<table border="1"> <thead> <tr> <th colspan="2">Льготное питание I смена (12 лет и старше)- завтрак</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Салат из свежих огурцов с картофелем и зеленым луком</td> <td>100</td> </tr> <tr> <td>Плов из индейки</td> <td>250</td> </tr> <tr> <td>Яблоко</td> <td>110</td> </tr> <tr> <td>Напиток Каркаде</td> <td>200</td> </tr> <tr> <td>Хлеб пшеничный из муки в/с</td> <td>25</td> </tr> <tr> <td>Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки</td> <td>25</td> </tr> <tr> <td><b>Итого:</b></td> <td><b>645</b></td> </tr> </tbody> </table>	Льготное питание I смена (12 лет и старше)- завтрак		Салат из свежих огурцов с картофелем и зеленым луком	100	Плов из индейки	250	Яблоко	110	Напиток Каркаде	200	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	<b>Итого:</b>	<b>645</b>						
Льготное питание I смена (12 лет и старше)- завтрак																								
Салат из свежих огурцов с картофелем и зеленым луком	100																							
Плов из индейки	250																							
Яблоко	110																							
Напиток Каркаде	200																							
Хлеб пшеничный из муки в/с	25																							
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25																							
<b>Итого:</b>	<b>645</b>																							
<p><b>ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ I смена (12 лет и старше) Обед</b></p>		<table border="1"> <thead> <tr> <th colspan="2">Льготное питание I смена (12 лет и старше)- Обед</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Биточки Чикен топ</td> <td>100</td> </tr> <tr> <td>Капуста тушеная</td> <td>200</td> </tr> <tr> <td>Овощная нарезка (огурцы, морковь)</td> <td>100</td> </tr> <tr> <td>Говядина отварная для I блюд</td> <td>27</td> </tr> <tr> <td>Рассольник Ленинградский с зеленью</td> <td>250</td> </tr> <tr> <td>Сметана</td> <td>10</td> </tr> <tr> <td>Напиток Грушенька</td> <td>200</td> </tr> <tr> <td>Хлеб пшеничный из муки в/с</td> <td>25</td> </tr> <tr> <td>Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки</td> <td>25</td> </tr> <tr> <td><b>Итого:</b></td> <td><b>937</b></td> </tr> </tbody> </table>	Льготное питание I смена (12 лет и старше)- Обед		Биточки Чикен топ	100	Капуста тушеная	200	Овощная нарезка (огурцы, морковь)	100	Говядина отварная для I блюд	27	Рассольник Ленинградский с зеленью	250	Сметана	10	Напиток Грушенька	200	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	<b>Итого:</b>	<b>937</b>
Льготное питание I смена (12 лет и старше)- Обед																								
Биточки Чикен топ	100																							
Капуста тушеная	200																							
Овощная нарезка (огурцы, морковь)	100																							
Говядина отварная для I блюд	27																							
Рассольник Ленинградский с зеленью	250																							
Сметана	10																							
Напиток Грушенька	200																							
Хлеб пшеничный из муки в/с	25																							
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25																							
<b>Итого:</b>	<b>937</b>																							
<p><b>Льготное питание II смена (12 лет и старше) ОБЕД</b></p>		<table border="1"> <thead> <tr> <th colspan="2">Льготное питание II смена (12 лет и старше)- Обед</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Биточки Чикен топ</td> <td>100</td> </tr> <tr> <td>Капуста тушеная</td> <td>200</td> </tr> <tr> <td>Овощная нарезка (огурцы, морковь)</td> <td>100</td> </tr> <tr> <td>Говядина отварная для I блюд</td> <td>27</td> </tr> <tr> <td>Рассольник Ленинградский с зеленью</td> <td>250</td> </tr> <tr> <td>Сметана</td> <td>10</td> </tr> <tr> <td>Напиток Грушенька</td> <td>200</td> </tr> <tr> <td>Хлеб пшеничный из муки в/с</td> <td>25</td> </tr> <tr> <td>Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки</td> <td>25</td> </tr> <tr> <td><b>Итого:</b></td> <td><b>937</b></td> </tr> </tbody> </table>	Льготное питание II смена (12 лет и старше)- Обед		Биточки Чикен топ	100	Капуста тушеная	200	Овощная нарезка (огурцы, морковь)	100	Говядина отварная для I блюд	27	Рассольник Ленинградский с зеленью	250	Сметана	10	Напиток Грушенька	200	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	<b>Итого:</b>	<b>937</b>
Льготное питание II смена (12 лет и старше)- Обед																								
Биточки Чикен топ	100																							
Капуста тушеная	200																							
Овощная нарезка (огурцы, морковь)	100																							
Говядина отварная для I блюд	27																							
Рассольник Ленинградский с зеленью	250																							
Сметана	10																							
Напиток Грушенька	200																							
Хлеб пшеничный из муки в/с	25																							
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25																							
<b>Итого:</b>	<b>937</b>																							
<p><b>Льготное питание II смена (12 лет и старше) Полдник</b></p>		<table border="1"> <thead> <tr> <th colspan="2">Льготное питание II смена (12 лет и старше)- Полдник</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Салат из свежих огурцов с картофелем и зеленым луком</td> <td>100</td> </tr> <tr> <td>Плов из индейки</td> <td>250</td> </tr> <tr> <td>Яблоко</td> <td>110</td> </tr> <tr> <td>Напиток Каркаде</td> <td>200</td> </tr> <tr> <td>Хлеб пшеничный из муки в/с</td> <td>25</td> </tr> <tr> <td>Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки</td> <td>25</td> </tr> <tr> <td><b>Итого:</b></td> <td><b>645</b></td> </tr> </tbody> </table>	Льготное питание II смена (12 лет и старше)- Полдник		Салат из свежих огурцов с картофелем и зеленым луком	100	Плов из индейки	250	Яблоко	110	Напиток Каркаде	200	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	<b>Итого:</b>	<b>645</b>						
Льготное питание II смена (12 лет и старше)- Полдник																								
Салат из свежих огурцов с картофелем и зеленым луком	100																							
Плов из индейки	250																							
Яблоко	110																							
Напиток Каркаде	200																							
Хлеб пшеничный из муки в/с	25																							
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25																							
<b>Итого:</b>	<b>645</b>																							
<p><b>СД ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ (7-11 лет) (I смена) ЗАВТРАК</b></p>		<table border="1"> <thead> <tr> <th colspan="2">СД Льготное питание I смена (7 -11 лет)-завтрак</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Люре Фрумка</td> <td>90</td> </tr> <tr> <td>Салат из свежих огурцов с картофелем и зеленым луком</td> <td>100</td> </tr> <tr> <td>Плов из индейки</td> <td>250</td> </tr> <tr> <td>Напиток Каркаде (б/сахара)</td> <td>200</td> </tr> <tr> <td>Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки</td> <td>25</td> </tr> <tr> <td>Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной</td> <td>20</td> </tr> <tr> <td><b>Итого:</b></td> <td><b>685</b></td> </tr> </tbody> </table>	СД Льготное питание I смена (7 -11 лет)-завтрак		Люре Фрумка	90	Салат из свежих огурцов с картофелем и зеленым луком	100	Плов из индейки	250	Напиток Каркаде (б/сахара)	200	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	<b>Итого:</b>	<b>685</b>						
СД Льготное питание I смена (7 -11 лет)-завтрак																								
Люре Фрумка	90																							
Салат из свежих огурцов с картофелем и зеленым луком	100																							
Плов из индейки	250																							
Напиток Каркаде (б/сахара)	200																							
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25																							
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20																							
<b>Итого:</b>	<b>685</b>																							

**СД ЛЬГОТНОЕ  
ПИТАНИЕ  
(7-11 лет) (I смен)  
ОБЕД**



СД Льготное питание I смена ( 7 -11 лет)-Обед	
Биточки Чикен топ	100
Капуста тушеная	200
Овощная нарезка (огурцы, морковь)	100
Говядина отварная для I блюд	30
Рассольник Ленинградский с зеленью	210
Сметана	30
Напиток Грушенька (б/сахара)	200
Хлеб пшеничный из муки в/с	25
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20
Итого:	915

**ГПД (7-11 лет)  
ПОЛДНИК**



ГПД полдник	
Каша молочная рисовая	200
Масло сливочное	7
Напиток Грушенька	200
Итого:	407

**ГПД (7-11 лет)  
ОБЕД**



ГПД (7 -11 Лет) Обед	
Помидор свежий дольками	48
Капуста тушеная	180
Рассольник Ленинградский с зеленью	200
Биточки "Чикен топ" ПП	100
Кофейный напиток	200
Сметана	10
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25
Итого:	763