

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»



Структурное подразделение

Материально-ответственное лицо

015 (СОШ № 15
корпус 1)

Акбердиева З. Б.

РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут
Акционерное общество
«Комбинат школьного питания»
МБОУ СОШ № 15
корпус 1

Дата 10.03.2025

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецепту
		белки	жиры	углеводы		
Питание 12 лет и старше						
Макаронные изделия отварные цветные	200	3,74	3,01	37,13	178,64	ТТК 57
Помидор свежий дольками	50	0,54	0,1	2,55	12,71	ТТК 67
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 61
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 60
Итого:	475	6,19	3,4	58,92	278,36	
Стоимость питания, руб:						55,00
Льготное питание (12 лет и старше)						
Колбаса отварная	100	4,86	8,1		109,78	ТТК 51
Греча отварная с маслом	180	4,21	9,61	39,25	285,23	ТТК 14
Помидор свежий дольками	40	0,43	0,08	2,04	10,17	ТТК 67
Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	4,57	10,3	ТТК 62
Сыр порционно	20	2,89	4,32		41,91	ТТК 10
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 60
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 60
Итого:	590	15,8	22,62	68,9	569,39	
Борщ со свежей капустой и картофелем	250	5,5	5,93	16,03	131,8	ТТК 63
Говядина отварная для I блюда	10	3,3	2,32		34,06	ТТК 631
Сметана	25	0,61	3,3	0,82	35,86	ТТК 66
Биточек "Домашний"	100	13,17	8,5	26,5	268,3	ТТК 55
Пюре картофельное	200	1,67	4,54	24	86,89	ТТК 58
Огурец свежий	40	0,31	0,04	1,37	6,25	ТТК 67
Компот из свежих яблок (вит.70)	180	0,07	0,07	10,07	38,92	ТТК 623-
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	40	3,14	1,18	19,6	104	ТТК 60
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 60
Груша	110	0,44	0,33	11,21	55,76	ТТК 66
Итого:	980	29,93	26,46	121,62	819,83	
Стоимость питания, руб:						430,00
Завтрак (12 лет и старше)						
Колбаса отварная	100	4,86	8,1		109,78	ТТК 51
Макаронные изделия отварные цветные	190	3,56	2,86	35,28	169,71	ТТК 57
Помидор свежий дольками	55	0,59	0,11	2,81	13,98	ТТК 67
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 61
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 60
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 60
Итого:	595	12,59	11,61	68,35	434,48	
Стоимость питания, руб:						146,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Сердюченко В. И.
Акбердиева З. Б.
Полевых Е. С.