

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение	011 (СОШ № 15 корпус 2)	МБОУ	МБОУ СОШ № 15 корпус 2
Материально-ответственное лицо	Мосина А. Ю.	Дата	10.03.2025

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Льготное питание (12 лет и старше)						
Колбаса детская	100	2,52	4	10,9	98,03	ТТК 1373 Ф
Греча отварная с маслом	200	4,68	10,68	43,61	316,92	ТТК 1417
Помидор свежий дольками	35	0,38	0,07	1,79	8,9	ТТК 676/1
Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	4,57	10,3	ТТК 628
Сыр порционнo	30	4,34	6,48		62,87	ТТК 1034
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	615	15,32	21,74	83,91	609,03	
Борщ со свежей капустой и картофелем	250	5,5	5,93	16,03	131,8	ТТК 637
Говядина отварная для I блюд	30	9,03	6,35		93,27	ТТК 631/2
Сметана	30	0,74	3,96	0,99	43,03	ТТК 664
Биточек "Домашний"	100	13,17	8,5	26,5	268,3	ТТК 552
Пюре картофельное	200	1,67	4,54	24	86,89	ТТК 589
Огурец свежий	30	0,24	0,03	1,03	4,68	ТТК 675/1
Компот из свежих яблок (вит.70)	200	0,08	0,07	11,19	43,24	ТТК 623-70
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	40	3,14	1,18	19,6	104	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Груша	110	0,44	0,33	11,21	55,76	ТТК 665
Итого:	1 015	35,72	31,14	122,56	888,97	
Стоимость питания, руб:						430,00
Питание 12 лет и старше						
Макаронные изделия отварные цветные	200	3,74	3,01	37,13	178,64	ТТК 578
Помидор свежий дольками	50	0,54	0,1	2,55	12,71	ТТК 676/1
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	475	6,19	3,4	58,92	278,36	
Стоимость питания, руб:						55,00

Зам. директора по УВР
 Шеф-повар
 Медицинский работник

1 - 1



Мурзакова А. В.
 Мосина А. Ю.
 Алибекова С. А.