



Структурное подразделение

Столовая МБОУ
СОШ № 15 корпус 1

МБОУ

МБОУ СОШ № 15

Материально-ответственное лицо

Акбердиева З. Б.

Дата

10.05.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Завтрак (7 - 11 лет)							
Азу из индейки	200	16,62	7,91	18,94	212	ТТК 407	82,56
Теплый компот из клубники с/м	180	0,29	0,14	17,05	66,6	ТТК № 860	12,48
Груша	142,73	0,57	0,43	14,70	72,08		58,58
Печенье сдобное "Вечернее"	20	1,53	6,13	42,55	105,98	ТУ № 1538	4,64
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	593	22,40	15,11	116,28	568,66		166,00
Обед (7 - 11 лет)							
Говядина отварная для 1 блюдо	20	5,44	3,89	0,17	57,6	ТТК № 233	33,82
Салат из свежих помидоров	100	0,98	9,97	4,64	111,2	Сб.2004 № 19	47,95
Суп крестьянский с крупой (пшено)	200	1,42	3,74	8,72	72,33	Сб.2004 № 134	9,33
Азу из индейки	200	16,62	7,91	18,94	212	ТТК 407	82,55
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 50)	200	0,68	0,28	34,26	130,52	ТТК № 809-50	11,59
Апельсин	198,77	1,79	0,40	16,10	88,45		55,02
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	969	30,32	26,69	105,87	784,1		248,00
Бесплатное питание (12 лет и старше)							
Каша молочная кукурузная (жидкая)	220	3,74	3,64	9,66	88	Сб.2004 № 311	18,77
Масло сливочное	9,57	0,08	6,95	0,12	63,8	ТТК № 43	9,41
Теплый компот "Клубника" (смесь)	200	0,18	0,08	16,48	64,36	ТТК № 853	16,07
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
Итого:	475	7,29	11,51	48,07	326,16		55,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



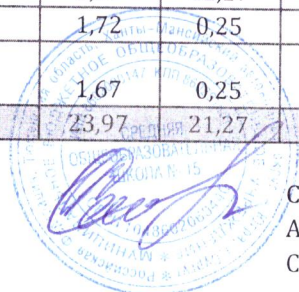
Сердюченко В. И.
Акбердиева З. Б.
Самойлова К.С.

МЕНЮ

10.05.2024

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Завтрак (12 лет и старше)							
Салат "Бурячок"	100	1,60	8,47	10,58	119	ТТК № 11	27,29
Азу из индейки	200	16,62	7,91	18,94	212	ТТК 407	82,55
Зелень (укроп, петрушка)	0,26	0,01	0	0,02	0,11	ТТК № 41	0,23
Огурцы свежие, нарезка	30	0,24	0,02	0,74	4	ТТК № 45	14,32
Теплый компот из клубники с/м	200	0,32	0,16	18,85	74	ТТК № 860	13,87
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	580	22,18	17,06	72,17	521,11		146,00
Обед (12 лет и старше)							
Салат "Бурячок"	100	1,60	8,47	10,58	119	ТТК № 11	27,29
Суп крестьянский с крупой (пшено)	250	1,77	4,68	10,90	90,41	Сб.2004 № 134	11,66
Азу из индейки	200	16,62	7,91	18,94	212	ТТК 407	82,55
Зелень (укроп, петрушка)	0,59	0,02	0	0,05	0,26	ТТК № 41	0,53
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 50)	200	0,68	0,28	34,26	130,52	ТТК № 809-50	11,59
Печенье сдобное "Вечернее"	20	1,53	6,13	42,55	105,98	ТУ № 1538	4,64
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	821	25,61	27,97	140,32	770,17		146,00
ГПД (7-11 лет)-Обед							
Говядина отварная для I блюду	15	4,08	2,92	0,14	43,2	ТТК № 233	25,36
Суп крестьянский с крупой (пшено)	200	1,42	3,74	8,72	72,33	Сб.2004 № 134	9,33
Фрикадельки в соусе	105	8,35	11,21	11,30	179	Сб.2004 № 469	52,32
Каша гречневая рассыпчатая	150	7,68	5,81	41,34	237,8	Сб.2004 № 508	12,21
Зелень (укроп, петрушка)	0,55	0,02	0	0,05	0,24	ТТК № 41	0,50
Компот "Мандариновая долька" (вит.50)	190	0,20	0,05	25,57	98,5	ТТК № 839-50	14,37
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	15	1,11	0,30	7,69	37,5	ПП № 931	3,19
Итого:	701	24,53	24,28	105,84	722,57		121,00
ГПД (7-11 лет)-Полдник							
Сыр (порциями)	15	3,67	3,44	0	46,43	Сб.2004 № 97	15,66
Масло сливочное	3,31	0,03	2,40	0,04	22,07	ТТК № 43	3,25
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12	ТТК № 803	5,04
Булочка "Школьная"	60	5,11	9,85	35,66	250	ТТК № 907	11,05
Итого:	285	10,51	16,09	45,11	365,62		35,00
Итого:	986	35,04	40,37	150,95	1 088,19		156,00
Льготное питание I смена (7-11 лет)-Завтрак							
Азу из индейки	200	16,62	7,91	18,94	212	ТТК 407	82,55
Теплый компот из клубники с/м	200	0,32	0,16	18,85	74	ТТК № 860	13,87
Груша	143,05	0,57	0,43	14,73	72,24		58,71
Печенье сдобное "Вечернее"	40	3,07	12,27	53,32	211,96	ТУ № 1538	9,27
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	633	23,97	21,27	128,88	682,2		172,15

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Сердюченко В. И.
Акбердиева З. Б.
Самойлова К.С.

МЕНЮ

10.05.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Обед							
Говядина отварная для I блюд	15	4,08	2,92	0,14	43,2	ТТК № 233	25,37
Салат из свежих помидоров	60	0,59	5,98	2,78	66,72	С6.2004 № 19	28,77
Суп крестьянский с крупой (пшено)	250	1,77	4,68	10,90	90,41	С6.2004 № 134	11,66
Сарделька аппетитная	100	21,97	23,45	5,39	320	ТТК № 234	125,09
Паста сырная	150	8,26	10,33	29,34	244	ТТК № 552	31,63
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 50)	200	0,68	0,28	34,26	130,52	ТТК № 809-50	11,59
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	825	40,74	48,14	105,85	1 006,85		241,85
Итого:	1 458	64,71	69,41	234,73	1 689,05		414,00
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед							
Говядина отварная для I блюд	15	4,08	2,92	0,14	43,2	ТТК № 233	25,37
Салат из свежих помидоров	60	0,59	5,98	2,78	66,72	С6.2004 № 19	28,77
Суп крестьянский с крупой (пшено)	250	1,77	4,68	10,90	90,41	С6.2004 № 134	11,66
Сарделька аппетитная	100	21,97	23,45	5,39	320	ТТК № 234	125,09
Паста сырная	150	8,26	10,33	29,34	244	ТТК № 552	31,63
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 50)	200	0,68	0,28	34,26	130,52	ТТК № 809-50	11,59
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	825	40,74	48,14	105,85	1 006,85		241,85
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник							
Азу из индейки	200	16,62	7,91	18,94	212	ТТК 407	82,55
Теплый компот из клубники с/м	200	0,32	0,16	18,85	74	ТТК № 860	13,87
Груша	143,05	0,57	0,43	14,73	72,24		58,71
Печенье сдобное "Вечернее"	40	3,07	12,27	53,32	211,96	ТУ № 1538	9,27
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	633	23,97	21,27	128,88	682,2		172,15
Итого:	1 458	64,71	69,41	234,73	1 689,05		414,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник

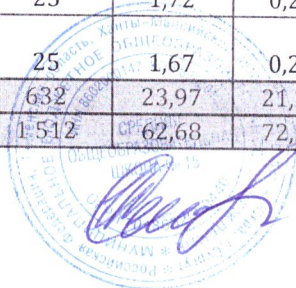
Сердюченко В. И.
Акбердиева З. Б.
Самойлова К.С.

МЕНЮ

10.05.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак							
Азу из индейки	200	16,62	7,91	18,94	212	ТТК 407	82,55
Теплый компот из клубники с/м	200	0,32	0,16	18,85	74	ТТК № 860	13,87
Груша	142,44	0,57	0,43	14,67	71,93		58,46
Печенье сдобное "Вечернее"	40	3,07	12,27	53,32	211,96	ТУ № 1538	9,27
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	632	23,97	21,27	128,82	681,89		171,90
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед							
Салат из свежих помидоров	100	0,98	9,97	4,64	111,2	С6.2004 № 19	47,95
Суп крестьянский с крупой (пшено)	250	1,77	4,68	10,90	90,41	С6.2004 № 134	11,66
Сарделька аппетитная	100	21,97	23,45	5,39	320	ТТК № 234	125,10
Паста сырная	180	9,91	12,40	35,21	292,8	ТТК № 552	37,95
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 70)	200	0,69	0,29	34,27	130,54	ТТК № 809-70	11,70
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	880	38,71	51,29	113,45	1 056,95		242,10
Итого:	1 512	62,68	72,56	242,27	1 738,84		414,00
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед							
Салат из свежих помидоров	100	0,98	9,97	4,64	111,2	С6.2004 № 19	47,95
Суп крестьянский с крупой (пшено)	250	1,77	4,68	10,90	90,41	С6.2004 № 134	11,66
Сарделька аппетитная	100	21,97	23,45	5,39	320	ТТК № 234	125,09
Паста сырная	180	9,91	12,40	35,21	292,8	ТТК № 552	37,95
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 70)	200	0,69	0,29	34,27	130,54	ТТК № 809-70	11,70
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	880	38,71	51,29	113,45	1 056,95		242,10
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник							
Азу из индейки	200	16,62	7,91	18,94	212	ТТК 407	82,55
Теплый компот из клубники с/м	200	0,32	0,16	18,85	74	ТТК № 860	13,87
Груша	142,44	0,57	0,43	14,67	71,93		58,46
Печенье сдобное "Вечернее"	40	3,07	12,27	53,32	211,96	ТУ № 1538	9,27
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	632	23,97	21,27	128,82	681,89		171,90
Итого:	1 512	62,68	72,56	242,27	1 738,84		414,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



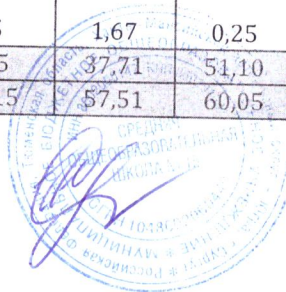
Сердюченко В. И.
Акбердиева З. Б.
Самойлова К.С.

МЕНЮ

10.05.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
СД Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак							
Азу из индейки	200	16,62	7,91	18,94	212	ТТК 407	82,56
Теплый компот "Клубника" (смесь) СД	200	0,18	0,08	2,86	13	1331	14,11
Груша	135,27	0,54	0,41	13,93	68,31		55,52
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	10	0,79	0,30	4,90	26	ПП № 930	3,37
Итого:	570	19,80	8,95	51,66	373,31		159,27
СД Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед							
Хлебцы гречневые	10	1,13	0,26	6,00	27,4		16,80
Салат из свежих помидоров	100	0,98	9,97	4,64	111,2	С6.2004 № 19	47,95
Суп крестьянский с крупой (пшено)	250	1,77	4,68	10,90	90,41	С6.2004 № 134	11,66
Сарделька аппетитная	100	21,97	23,45	5,39	320	ТТК № 234	125,09
Паста сырная	180	9,91	12,40	35,21	292,8	ТТК № 552	37,95
Компот "Сливовый № 1" (диета)	180	0,28	0,09	3,52	12,6	ТТК № 1321	11,55
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	845	37,71	51,10	76,69	908,41		254,73
Итого:	1 415	57,51	60,05	128,35	1 281,72		414,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Сердюченко В. И.
Акбердиева З. Б.
Самойлова К.С.