



Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

г.о. «МАО» Югра, г. Сургут
 акционерное общество
 «Комбинат школьного питания»

011 (СОШ № 15
 корпус 2)

МБОУ корпус 2

Мосина А. Ю.

Дата 11.03.2025

Структурное подразделение

Материально-ответственное лицо

МЕНЮ

| Наименование блюд | Вес блюда | пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|--|-----------|------------------|-------|----------|-------------------------|-------------|
| | | белки | жиры | углеводы | | |
| Льготное питание (12 лет и старше) | | | | | | |
| Каша молочная пшеничная | 230 | 7,65 | 4,11 | 7,43 | 50,6 | ТТК 511 |
| Масло сливочное | 15 | 0,12 | 6,38 | 0,2 | 99,09 | ТТК 657 |
| Запеканка из творога | 130 | 4,37 | 2,61 | 36,63 | 191,36 | ТТК 1170 |
| Сметана | 20 | 0,49 | 2,64 | 0,66 | 28,69 | ТТК 664 |
| Какао с молоком | 190 | 1,01 | 0,81 | 7,64 | 47,65 | ТТК 610 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ТТК 609 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ТТК 608 |
| Мандарин | 110 | 0,83 | 0,19 | 9,41 | 41,01 | ТТК 665/1 |
| Итого: | 745 | 17,85 | 17,23 | 85 | 570,4 | |
| Суп картофельный с рисом | 250 | 1,6 | 6,9 | 14,66 | 89,98 | ТТК 641 |
| Зелень | 1 | 0,03 | | 0,09 | 0,44 | ТТК 671 |
| Говядина отварная для 1 блюда | 30 | 9,03 | 6,35 | | 93,27 | ТТК 631/2 |
| Фишбол | 100 | 7,3 | 7,74 | 2,8 | 112,98 | ТТК 548 |
| Рис припущенный | 180 | 4,18 | 4 | 26,72 | 57,49 | ТТК 582 |
| Кукуруза консервированная | 45 | 0,26 | 0,18 | 4,46 | 31,5 | ТТК 672 |
| Кукуруза консервированная | 200 | 0,68 | 0,28 | 17,75 | 82,52 | ТТК 627 |
| Напиток из плодов шиповника | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ТТК 609 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ТТК 608 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ТТК 608 |
| Итого: | 856 | 26,47 | 25,95 | 89,54 | 580,18 | |
| Стоимость питания, руб: | | | | | | 430,00 |
| Питание 12 лет и старше | | | | | | |
| Рис цветной | 200 | 3,14 | 1,4 | 7,24 | 62,68 | ТТК 584 |
| Сыр порционно | 12 | 1,73 | 2,59 | | 25,15 | ТТК 1034 |
| Напиток Грушенька | 190 | 0,02 | 0,01 | 9,2 | 34,98 | ТТК 626 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ТТК 609 |
| Итого: | 427 | 6,57 | 4,25 | 27,47 | 176,8 | |
| Стоимость питания, руб: | | | | | | 55,00 |

Зам. директора по УВР
 Шеф-повар
 Медицинский работник



Мурзакова А. В.
 Мосина А. Ю.
 Алибекова С. А.