

Структурное подразделение

015 (СОШ № 15
корпус 1)

РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут
Акционерное общество
«Комбинат школьного питания»
МБОУ СОШ № 15
корпус 1

Материально-ответственное лицо

Акбердиева З. Б.

Дата 11.03.2025

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Питание 12 лет и старше						
Рис цветной	180	2,83	1,26	6,52	56,41	ТТК 584
Сыр порционнo	15	2,17	3,24		31,43	ТТК 1034
Напиток Грушенька	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТТК 626
Хлеб столичнoй из ржано-пшеничнoй муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	420	6,69	4,76	27,23	178,66	
Стоимость питания, руб:						55,00
Льготное питание (7 -11 лет)						
Суп гороховый	200	6,05	4,53	20,7	141,49	ТТК 639
Зелень	2	0,06	0,01	0,17	0,88	ТТК 671
Пельмени отварные	200	6,43	14,48	23,35	282,55	ТТК 524
Кукуруза консервированная	40	0,23	0,16	3,96	28	ТТК 672
Напиток фруктовый Витаминка	190	0,41	0,08	8,41	35,29	ТТК 629
Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Хлеб пшеничнoй из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Апельсин	150	1,35	0,3	15,41	42,6	ТТК 1032
Говядина отварная для I блюд	20	6,6	4,64	0,27	68,12	ТТК 631
Итого:	857	25,05	25,04	99,67	731,93	
Стоимость питания, руб:						430,00
Льготное питание (12 лет и старше)						
Каша молочная пшеничная	200	6,65	3,57	6,46	44	ТТК 511
Масло сливочное	5	0,04	2,13	0,07	33,03	ТТК 657
Запеканка из творога	130	4,37	2,61	36,63	191,36	ТТК 1170
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Какао с молоком	190	1,01	0,81	7,64	47,65	ТТК 610
Хлеб столичнoй из ржано-пшеничнoй муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничнoй из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Мандарин	110	0,83	0,19	9,41	41,01	ТТК 665/1
Итого:	705	16,78	12,45	83,9	497,74	

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

Сердюченко В. И.
Акбердиева З. Б.
Полевых Е. С.



Суп картофельный с рисом	250	1,6	6,9	14,68	89,98	ТТК 641
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	20	6,6	4,64		68,12	ТТК 631/1
Фишбол	100	7,3	7,74	2,8	112,98	ТТК 548
Рис припущенный	190	4,42	4,23	28,21	60,69	ТТК 582
Кукуруза консервированная	36	0,2	0,14	3,56	25,2	ТТК 672
Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	17,75	82,52	ТТК 627
Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	60	4,42	1,18	30,76	150	ТТК 607
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	882	26,96	25,36	109,86	647,93	
Стоимость питания, руб:						430,00

Льготное питание (12 лет и старше)

Суп картофельный с рисом	250	1,6	6,9	14,68	89,98	ТТК 641
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	20	6,6	4,64		68,12	ТТК 631/1
Фишбол	100	7,3	7,74	2,8	112,98	ТТК 548
Рис припущенный	190	4,42	4,23	28,21	60,69	ТТК 582
Кукуруза консервированная	36	0,2	0,14	3,56	25,2	ТТК 672
Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	17,75	82,52	ТТК 627
Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	60	4,42	1,18	30,76	150	ТТК 607
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	882	26,96	25,36	109,86	647,93	
Каша молочная пшеничная	200	6,65	3,57	6,46	44	ТТК 511
Масло сливочное	5	0,04	2,13	0,07	33,03	ТТК 657
Запеканка из творога	130	4,37	2,61	36,63	191,36	ТТК 1170
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Какао с молоком	190	1,01	0,81	7,64	47,65	ТТК 610
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Мандарин	110	0,83	0,19	9,41	41,01	ТТК 665/1
Итого:	705	16,78	12,45	83,9	497,74	
Стоимость питания, руб:						430,00

Обед (7 -11 лет)

Суп гороховый	250	7,56	5,66	25,88	176,86	ТТК 639
Зелень	2	0,06	0,01	0,17	0,88	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	7	2,31	1,62		23,84	ТТК 631/1
Пельмени отварные	215	6,91	15,57	25,1	303,74	ТТК 524
Огурцы консервированные	30		0,12	1,67	3,36	ТТК 1232
Напиток фруктовый Витаминка	190	0,41	0,08	8,41	35,29	ТТК 629
Апельсин	150	1,35	0,3	15,41	42,6	ТТК 1032
Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	899	22,48	24,19	103,05	715,57	
Стоимость питания, руб:						258,00

Обед (12 лет и старше)

Суп гороховый	250	7,56	5,66	25,88	176,86	ТТК 639
Биточек "Домашний"	100	13,17	8,5	26,5	268,3	ТТК 552
Перловка отварная с маслом	230	5,18	9,55	45,77	203,55	ТТК 1419
Напиток Грушенька	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТТК 626
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Огурцы консервированные	25		0,1	1,39	2,8	ТТК 1232
Итого:	855	29,32	24,31	132,26	800,33	
Стоимость питания, руб:						146,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Сердюченко В. И.
Акбердиева З. Б.
Полевых Е. С.

Завтрак (12 лет и старше)

Нагетсы из птицы	100	8,84	8,32	6	184,59	ТТК 545/1
Каша гречневая рассыпчатая	180	1,01	2,51	7,95	96,03	ТТК 571
Напиток Грушенька	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТТК 626
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Сыр порционно	15	2,17	3,24		31,43	ТТК 1034
Итого:	545	15,43	14,58	46,67	460,87	
Стоимость питания, руб:						146,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

3 - 2



Сердюченко В. И.
Акбердиева З. Б.
Полевых Е. С.