

Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение	Столовая МБОУ СОШ № 15 корпус 1	МБОУ	МБОУ СОШ № 15
Материально-ответственное лицо	Акбердиева З. Б.	Дата	11.05.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Бесплатное питание (12 лет и старше)							
Каша "Дружба"	200	5,27	3,78	28,97	169	С6.2021 № 229	17,39
Масло сливочное	8,17	0,07	5,93	0,11	54,47	ТТК № 43	8,03
Какао с молоком сгущенным	200	3,49	3,37	22,29	133	С6.2004 № 694	25,56
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	433	10,55	13,33	63,38	414,47		55,00
Завтрак (12 лет и старше)							
Гречанники с соусом	100	8,52	14,04	11,24	203	ТТК № 285	48,95
Пюре из бобовых	180	20,34	6,03	42,50	327,6	С6.1997 № 317	13,11
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	15	0,16	0,03	0,56	3,6	ТТК № 44	7,60
Какао с молоком сгущенным	200	3,49	3,37	22,29	133	С6.2004 № 694	25,56
Мандарин	115,22	0,86	0,21	7,87	42,63		40,69
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	665	37,25	24,52	110,87	838,83		146,00
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак							
Салат "Суворов"*	100	6,10	17,90	6,24	209	ТТК № 1604/1*	32,82
Гречанники с соусом	100	8,52	14,04	11,24	203	ТТК № 285	48,95
Пюре из бобовых	180	20,34	6,03	42,50	327,6	С6.1997 № 317	13,11
Какао с молоком	200	3,64	3,34	15,02	100,26	С6.2004 № 693	20,13
Апельсин	199,1	1,79	0,40	16,13	88,6		55,11
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	834	44,27	42,55	117,54	1 057,46		180,22

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник

Сердюченко В. И.
Акбердиева З. Б.
Самойлова К.С.

МЕНЮ

11.05.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед							
Говядина отварная для I блюд	25	6,80	4,86	0,20	72	ТТК № 233	42,28
Борщ с капустой и картофелем (вариант 2)	250	1,71	3,34	13,67	82,92	ТТК № 101/1	19,65
Хлебец печеночный	150	18,02	7,94	11,43	186	ТТК № 225	75,85
Пюре картофельное	180	5,58	8,05	40,19	248,94	С6.2004 № 520	33,71
Компот из клубники с/м (витаминизированный 70)	200	0,33	0,17	27,84	108,56	ТТК № 806-70	14,26
Сырная палочка	100	12,64	30,14	40,08	484	ТТК № 919	40,29
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	955	48,47	55,00	156,45	1 294,42		233,78
Итого:	1 789	92,74	97,55	273,99	2 351,88		414,00
СД Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак							
Салат "Суворов"*	130	7,93	23,27	7,72	271,7	ТТК № 1604/1*	42,67
Гречанники с соусом	100	8,52	14,04	11,24	203	ТТК № 285	48,95
Капуста цветная б/з припущенная	180	4,86	4,09	7,90	95,4	ТТК № 530	73,61
Чай б/сахара (диета)	200	1,70	0,41	0,34	12	ТТК № 1313	0,91
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	665	26,89	42,65	53,61	711,1		176,24
СД Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед							
Говядина отварная для I блюд	30	8,16	5,83	0,23	86,4	ТТК № 233	50,74
Борщ с капустой и картофелем (вариант 2)	250	1,71	3,34	13,67	82,92	ТТК № 101/1	19,65
Хлебец печеночный	150	18,02	7,94	11,43	186	ТТК № 225	75,85
Пюре картофельное	180	5,58	8,05	40,19	248,94	С6.2004 № 520	33,71
Отвар из плодов шиповника б/сахара	200	0,68	0,28	14,30	55	ТТК № 1311	10,00
Яблоко	145,85	0,58	0,58	14,29	71,47		40,37
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	50	3,34	0,50	22,06	108	ПП № 933	7,44
Итого:	1 006	38,07	26,52	116,17	838,73		237,76
Итого:	1 671	64,96	69,17	169,78	1 549,83		414,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник

Сердюченко В. И.
Акбердиева З. Б.
Самойлова К.С.