

ЗАВТРАК

(7-11 лет)



Завтрак (7 - 11 лет)		
Завтрак	Тифтели "Детские"	100
Завтрак	Каша перловая рассыпчатая	150
Завтрак	Чай зеленый с сахаром	200
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25
Завтрак	Помидор свежий дольками	60
Завтрак	Пюре фруктовое Фруита	90

Бесплатное питание (12 лет и старше)



Бесплатное питание (12 лет и старше)		
Завтрак	Вареники с картофелем отварные	150
Завтрак	Чай зеленый с сахаром	200
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25

Льготное питание (7-11 лет) ЗАВТРАК, ОБЕД 1 смена



Льготное питание (7 - 11 лет)		
Завтрак	Тифтели "Детские"	100
Завтрак	Каша перловая рассыпчатая	150
Завтрак	Чай зеленый с сахаром	200
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25
Завтрак	Пюре фруктовое Фруита	1



Обед	Помидор свежий дольками	60
Обед	Борщ со свежей капустой и картофелем	250
Обед	Говядина отварная для 1 блюда	30
Обед	Зелень свежая (укроп, петрушка)	1
Обед	Сметана	20
Обед	Биточек "Нежный"	100
Обед	Картофель, запеченный из отварного	180
Обед	Напиток фруктовый Витаминка	200
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25
Обед	Апельсин	150

Льготное питание (7-11 лет) ОБЕД, ПОЛДНИК 2 смена



Льготное питание (7 - 11 лет)		
Обед	Помидор свежий дольками	65
Обед	Борщ со свежей капустой и картофелем	250
Обед	Зелень свежая (укроп, петрушка)	1
Обед	Говядина отварная для 1 блюда	30
Обед	Сметана	20
Обед	Биточек "Нежный"	100
Обед	Картофель, запеченный из отварного	200
Обед	Напиток фруктовый Витаминка	200
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25
Обед	Апельсин	150

		<table><tr><td>Полдник</td><td>Биточки "Нежный"</td><td>100</td></tr><tr><td>Полдник</td><td>Каша молочная с сухофруктами</td><td>200</td></tr><tr><td>Полдник</td><td>Чай зеленый с сахаром</td><td>20</td></tr><tr><td>Полдник</td><td>Хлеб пшеничный из муки в/с</td><td>25</td></tr><tr><td>Полдник</td><td>Пюре фруктовое Фруми</td><td>90</td></tr><tr><td colspan="2"></td><td>615</td></tr></table>	Полдник	Биточки "Нежный"	100	Полдник	Каша молочная с сухофруктами	200	Полдник	Чай зеленый с сахаром	20	Полдник	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	Полдник	Пюре фруктовое Фруми	90			615																					
Полдник	Биточки "Нежный"	100																																							
Полдник	Каша молочная с сухофруктами	200																																							
Полдник	Чай зеленый с сахаром	20																																							
Полдник	Хлеб пшеничный из муки в/с	25																																							
Полдник	Пюре фруктовое Фруми	90																																							
		615																																							
Льготное питание (12 лет и старше) ЗАВТРАК, ОБЕД I смена		<table><tr><th colspan="3">Льготное питание (12 лет и старше)</th></tr><tr><td>завтрак</td><td>Каша молочная из смеси зерновых хлопьев</td><td>200</td></tr><tr><td>завтрак</td><td>Масло сливочное</td><td>10</td></tr><tr><td>завтрак</td><td>Творожник с яблоком</td><td>130</td></tr><tr><td>завтрак</td><td>Молоко сгущенное</td><td>25</td></tr><tr><td>завтрак</td><td>Сыр порционный</td><td>15</td></tr><tr><td>завтрак</td><td>Напиток Грушевый</td><td>200</td></tr><tr><td>завтрак</td><td>Пюре фруктовое Фруми</td><td>1</td></tr><tr><td>завтрак</td><td>Хлеб пшеничный из муки в/с</td><td>50</td></tr><tr><td colspan="2"></td><td>792</td></tr></table>	Льготное питание (12 лет и старше)			завтрак	Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	200	завтрак	Масло сливочное	10	завтрак	Творожник с яблоком	130	завтрак	Молоко сгущенное	25	завтрак	Сыр порционный	15	завтрак	Напиток Грушевый	200	завтрак	Пюре фруктовое Фруми	1	завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	50			792									
	Льготное питание (12 лет и старше)																																								
завтрак	Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	200																																							
завтрак	Масло сливочное	10																																							
завтрак	Творожник с яблоком	130																																							
завтрак	Молоко сгущенное	25																																							
завтрак	Сыр порционный	15																																							
завтрак	Напиток Грушевый	200																																							
завтрак	Пюре фруктовое Фруми	1																																							
завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	50																																							
		792																																							
		<table><tr><td>Обед</td><td>Кукуруза</td><td>50</td></tr><tr><td>Обед</td><td>Суп гороховый</td><td>250</td></tr><tr><td>Обед</td><td>Зелень свежая (укроп, петрушка)</td><td>1</td></tr><tr><td>Обед</td><td>Говядина отварная для I блюда</td><td>30</td></tr><tr><td>Обед</td><td>Паста Школьная с томатом</td><td>250</td></tr><tr><td>Обед</td><td>Напиток фруктовый Витаминиз</td><td>200</td></tr><tr><td>Обед</td><td>Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки</td><td>25</td></tr><tr><td>Обед</td><td>Хлеб пшеничный из муки в/с</td><td>25</td></tr><tr><td>Обед</td><td>Апельсин</td><td>150</td></tr><tr><td colspan="2"></td><td>1001</td></tr></table>	Обед	Кукуруза	50	Обед	Суп гороховый	250	Обед	Зелень свежая (укроп, петрушка)	1	Обед	Говядина отварная для I блюда	30	Обед	Паста Школьная с томатом	250	Обед	Напиток фруктовый Витаминиз	200	Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	Обед	Апельсин	150			1001									
Обед	Кукуруза	50																																							
Обед	Суп гороховый	250																																							
Обед	Зелень свежая (укроп, петрушка)	1																																							
Обед	Говядина отварная для I блюда	30																																							
Обед	Паста Школьная с томатом	250																																							
Обед	Напиток фруктовый Витаминиз	200																																							
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25																																							
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25																																							
Обед	Апельсин	150																																							
		1001																																							
Льготное питание (12 лет и старше) ОБЕД, ПОЛДНИК II смена		<table><tr><th colspan="3">Льготное питание (12 лет и старше)</th></tr><tr><td>Обед</td><td>Суп гороховый</td><td>250</td></tr><tr><td>Обед</td><td>Зелень свежая (укроп, петрушка)</td><td>1</td></tr><tr><td>Обед</td><td>Говядина отварная для I блюда</td><td>30</td></tr><tr><td>Обед</td><td>Паста Школьная с томатом</td><td>250</td></tr><tr><td>Обед</td><td>Кукуруза</td><td>50</td></tr><tr><td>Обед</td><td>Напиток фруктовый Витаминиз</td><td>200</td></tr><tr><td>Обед</td><td>Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки</td><td>25</td></tr><tr><td>Обед</td><td>Хлеб пшеничный из муки в/с</td><td>25</td></tr><tr><td>Обед</td><td>Апельсин</td><td>150</td></tr><tr><td colspan="2"></td><td>1001</td></tr></table>	Льготное питание (12 лет и старше)			Обед	Суп гороховый	250	Обед	Зелень свежая (укроп, петрушка)	1	Обед	Говядина отварная для I блюда	30	Обед	Паста Школьная с томатом	250	Обед	Кукуруза	50	Обед	Напиток фруктовый Витаминиз	200	Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	Обед	Апельсин	150			1001						
	Льготное питание (12 лет и старше)																																								
Обед	Суп гороховый	250																																							
Обед	Зелень свежая (укроп, петрушка)	1																																							
Обед	Говядина отварная для I блюда	30																																							
Обед	Паста Школьная с томатом	250																																							
Обед	Кукуруза	50																																							
Обед	Напиток фруктовый Витаминиз	200																																							
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25																																							
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25																																							
Обед	Апельсин	150																																							
		1001																																							
		<table><tr><td>Полдник</td><td>Сыр порционный</td><td>15</td></tr><tr><td>Полдник</td><td>Каша молочная из смеси зерновых хлопьев</td><td>200</td></tr><tr><td>Полдник</td><td>Масло сливочное</td><td>10</td></tr><tr><td>Полдник</td><td>Творожник с яблоком</td><td>130</td></tr><tr><td>Полдник</td><td>Молоко сгущенное</td><td>25</td></tr><tr><td>Полдник</td><td>Напиток Грушевый</td><td>200</td></tr><tr><td>Полдник</td><td>Хлеб пшеничный из муки в/с</td><td>50</td></tr><tr><td>Полдник</td><td>Пюре фруктовое Фруми</td><td>90</td></tr><tr><td colspan="2"></td><td>615</td></tr></table>	Полдник	Сыр порционный	15	Полдник	Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	200	Полдник	Масло сливочное	10	Полдник	Творожник с яблоком	130	Полдник	Молоко сгущенное	25	Полдник	Напиток Грушевый	200	Полдник	Хлеб пшеничный из муки в/с	50	Полдник	Пюре фруктовое Фруми	90			615												
Полдник	Сыр порционный	15																																							
Полдник	Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	200																																							
Полдник	Масло сливочное	10																																							
Полдник	Творожник с яблоком	130																																							
Полдник	Молоко сгущенное	25																																							
Полдник	Напиток Грушевый	200																																							
Полдник	Хлеб пшеничный из муки в/с	50																																							
Полдник	Пюре фруктовое Фруми	90																																							
		615																																							
ОБЕД (7-11 лет)		<table><tr><th colspan="3">Обед (7-11 лет)</th></tr><tr><td>Обед</td><td>Борщ со свеклой капустой и картофелем</td><td>250</td></tr><tr><td>Обед</td><td>Зелень свежая (укроп, петрушка)</td><td>1</td></tr><tr><td>Обед</td><td>Говядина отварная для I блюда</td><td>30</td></tr><tr><td>Обед</td><td>Сметана</td><td>20</td></tr><tr><td>Обед</td><td>Биточки "Нежный"</td><td>100</td></tr><tr><td>Обед</td><td>Картофель, запеченный из отварного</td><td>150</td></tr><tr><td>Обед</td><td>Помидор свежий дольками</td><td>50</td></tr><tr><td>Обед</td><td>Напиток фруктовый Витаминиз</td><td>190</td></tr><tr><td>Обед</td><td>Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки</td><td>25</td></tr><tr><td>Обед</td><td>Хлеб пшеничный из муки в/с</td><td>25</td></tr><tr><td>Обед</td><td>Апельсин</td><td>140</td></tr><tr><td colspan="2"></td><td>851</td></tr></table>	Обед (7-11 лет)			Обед	Борщ со свеклой капустой и картофелем	250	Обед	Зелень свежая (укроп, петрушка)	1	Обед	Говядина отварная для I блюда	30	Обед	Сметана	20	Обед	Биточки "Нежный"	100	Обед	Картофель, запеченный из отварного	150	Обед	Помидор свежий дольками	50	Обед	Напиток фруктовый Витаминиз	190	Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	Обед	Апельсин	140			851
Обед (7-11 лет)																																									
Обед	Борщ со свеклой капустой и картофелем	250																																							
Обед	Зелень свежая (укроп, петрушка)	1																																							
Обед	Говядина отварная для I блюда	30																																							
Обед	Сметана	20																																							
Обед	Биточки "Нежный"	100																																							
Обед	Картофель, запеченный из отварного	150																																							
Обед	Помидор свежий дольками	50																																							
Обед	Напиток фруктовый Витаминиз	190																																							
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25																																							
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25																																							
Обед	Апельсин	140																																							
		851																																							

ЗАВТРАК
(12 лет и старше)



Завтрак (12 лет и старше)		
Завтрак	Перловая овсянка с маслом	100
Завтрак	Чай зеленый с сахаром	200
Завтрак	Хлеб "Пшеничный", обогащенный йодом	30
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25
Завтрак	Тфтели "Детские"	100
Завтрак	Пюре фруктовое Фрутоа	60

ОБЕД
(12 лет и старше)



Обед (12 лет и старше)		
Обед	Борщ со свежей капустой и картофелем	250
Обед	Сметана	25
Обед	Биточки "Нежный"	100
Обед	Картофель печеный с маслом	105
Обед	Напиток фруктовый Витаминка	200
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25

ГПД
ПОЛДНИК

ГПД полдник		
Масло сливочное		3
Компот из свежих яблок (вит.50)		190
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев		150
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки		25

ГПД (7-11 лет)
ОБЕД



ГПД (7-11 лет) Обед		
Обед	Борщ со свежей капустой и картофелем	250
Обед	Биточки "Нежный"	100
Обед	Картофель, запеченный из отварного	105
Обед	Помидоры свежие дольками	30
Обед	Чай с сахаром	200
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25

Льготное
ПИТАНИЕ (7-11 лет)
СД



Льготное питание (7 -11 лет) СД		
Салат из свежих огурцов		
Чевабичи мясные		
Каша перловая рассыпчатая		
Чай зеленый (б/сахара)		
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки		
Итого:		



	Итого:	630
Помидор свежий дольками		100
Борщ со свежей капустой и картофелем		250
Зелень		1
Говядина отварная для I блюд		30
Сметана		20
Биточек "Нежный"		100
Картофель, запеченный из отварного		160
Компот из кураги (б/сахара)		180
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки		25
	Итого:	866