



Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут
Акционерное общество
«Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение

011 (СОШ № 15
корпус 2)

МБОУ

МБОУ СОШ № 15
корпус 2

Материально-ответственное лицо

Мосина А. Ю.

Дата

13.03.2025

МЕНЮ

| Наименование блюд | Вес блюда | пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|--|-----------|------------------|-------|----------|-------------------------|-------------|
| | | белки | жиры | углеводы | | |
| Завтрак (7 - 11 лет) | | | | | | |
| Масло сливочное | 10 | 0,08 | 4,25 | 0,13 | 66,06 | ТТК 657 |
| Запеканка из творога | 100 | 3,36 | 2,01 | 28,18 | 147,2 | ТТК 1170 |
| Сметана | 35 | 0,86 | 4,62 | 1,15 | 50,2 | ТТК 664 |
| Какао с молоком | 200 | 1,06 | 0,85 | 8,04 | 50,16 | ТТК 610 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ТТК 609 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ТТК 608 |
| Каша молочная пшеничная | 220 | 7,32 | 3,93 | 34,61 | 201,52 | ТТК 511 |
| Итого: | 615 | 16,07 | 16,16 | 95,15 | 627,14 | |
| Стоимость питания, руб: | | | | | | 172,00 |
| Завтрак (12 лет и старше) | | | | | | |
| Каша молочная пшеничная | 190 | 6,32 | 3,39 | 29,89 | 174,04 | ТТК 511 |
| Суфле творожное | 100 | 18,29 | 30,2 | 64,3 | 432,6 | ТТК 1422 |
| Сметана | 10 | 0,25 | 1,32 | 0,33 | 14,34 | ТТК 664 |
| Какао с молоком | 180 | 0,95 | 0,77 | 7,24 | 45,14 | ТТК 610 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ТТК 608 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ТТК 609 |
| Масло сливочное | 5 | 0,04 | 2,13 | 0,07 | 33,03 | ТТК 657 |
| Итого: | 535 | 29,24 | 38,3 | 124,86 | 811,16 | |
| Стоимость питания, руб: | | | | | | 146,00 |
| Питание 12 лет и старше | | | | | | |
| Каша молочная пшеничная | 230 | 7,65 | 4,11 | 36,18 | 210,68 | ТТК 511 |
| Масло сливочное | 10 | 0,08 | 4,25 | 0,13 | 66,06 | ТТК 657 |
| Кофейный напиток | 200 | 1,06 | 0,85 | 8,04 | 50,16 | ТТК 611 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ТТК 608 |
| Итого: | 465 | 10,51 | 9,46 | 56,36 | 384,9 | |
| Стоимость питания, руб: | | | | | | 55,00 |
| Льготное питание (7 -11 лет) | | | | | | |
| Каша молочная пшеничная | 180 | 5,99 | 3,21 | 28,31 | 164,88 | ТТК 511 |
| Масло сливочное | 10 | 0,08 | 4,25 | 0,13 | 66,06 | ТТК 657 |
| Запеканка из творога | 110 | 3,7 | 2,21 | 31 | 161,92 | ТТК 1170 |
| Сметана | 20 | 0,49 | 2,64 | 0,66 | 28,69 | ТТК 664 |
| Какао с молоком | 200 | 1,06 | 0,85 | 8,04 | 50,16 | ТТК 610 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ТТК 609 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ТТК 608 |
| Итого: | 570 | 14,71 | 13,66 | 91,18 | 583,71 | |
| Огурец свежий | 20 | 0,16 | 0,02 | 0,69 | 3,12 | ТТК 675/1 |
| Суп из овощей с фасолью | 250 | 1,6 | 3,48 | 9,13 | 70,69 | ТТК 640 |
| Зелень | 1 | 0,03 | | 0,09 | 0,44 | ТТК 671 |
| Говядина отварная для 1 блюда | 25 | 8,24 | 5,8 | | 85,15 | ТТК 631/1 |
| Паста школьная с томатом | 250 | 10,66 | 13,94 | 38,58 | 327,17 | ТТК 523 |
| Морс ягодный | 200 | | | 24,08 | 91,36 | ТТК 971 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ТТК 609 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ТТК 608 |
| Мандарин | 110 | 0,83 | 0,19 | 9,41 | 41,01 | ТТК 665/1 |
| Итого: | 906 | 24,33 | 23,93 | 105,01 | 730,94 | |
| Стоимость питания, руб: | | | | | | 430,00 |

Зам. директора по УВР
Шеф-повар
Медицинский работник

Муразакова А. В.
Мосина А. Ю.
Алибекова С. А.

Льготное питание (12 лет и старше)

| | | | | | | |
|--|------------|--------------|--------------|---------------|---------------|------------|
| Огурец свежий | 50 | 0,39 | 0,05 | 1,72 | 7,81 | ТТК 675/1 |
| Голов из индейки | 250 | 3,74 | 7,87 | 15,87 | 225,39 | ТТК 527 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,19 | 0,04 | 7,22 | 29,01 | ТТК 618 |
| Сыр порционно | 25 | 3,61 | 5,4 | | 52,39 | ТТК 1034 |
| Масло сливочное | 15 | 0,12 | 6,38 | 0,2 | 99,09 | ТТК 657 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ТТК 608 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ТТК 609 |
| Итого: | 590 | 17,42 | 20,23 | 48,04 | 525,69 | |
| Помидор свежий дольками | 85 | 0,92 | 0,17 | 4,34 | 21,6 | ТТК 676/1 |
| Суп гороховый | 250 | 7,56 | 5,66 | 25,88 | 176,86 | ТТК 639 |
| Зелень | 1 | 0,03 | | 0,09 | 0,44 | ТТК 671 |
| Говядина отварная для I блюд | 35 | 11,54 | 8,11 | 0,01 | 119,21 | ТТК 631/1 |
| Паста "Школьная" с томатом | 250 | 10,08 | 13,94 | 38,58 | 327,17 | ТТК 523 |
| Компот из смеси сухофруктов (вит.70) | 200 | 0,49 | 0,03 | 21,64 | 85,56 | ТТК 624-70 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ТТК 609 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ТТК 608 |
| Итого: | 871 | 34,01 | 28,41 | 113,58 | 842,84 | |
| Стоимость питания, руб: | | | | | 130,00 | |

Зам. директора по УВР

шеф-повар

Медицинский работник

Мурзакова А. В.

Алибекова С. А.

