



Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут
Акционерное общество
«Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение

011 (СОШ № 15
корпус 2)

МБОУ МБОУ СОШ № 15
корпус 2

Материально-ответственное лицо

Мосина А. Ю.

Дата 13.03.2025

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Завтрак (7 - 11 лет)						
Масло сливочное	10	0,08	4,25	0,13	66,06	ТТК 657
Запеканка из творога	100	3,36	2,01	28,18	147,2	ТТК 1170
Сметана	35	0,86	4,62	1,15	50,2	ТТК 664
Какао с молоком	200	1,06	0,85	8,04	50,16	ТТК 610
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Каша молочная пшеничная	220	7,32	3,93	34,61	201,52	ТТК 511
Итого:	615	16,07	16,16	95,15	627,14	
Стоимость питания, руб:						172,00
Завтрак (12 лет и старше)						
Каша молочная пшеничная	190	6,32	3,39	29,89	174,04	ТТК 511
Суфле творожное	100	18,29	30,2	64,3	432,6	ТТК 1422
Сметана	10	0,25	1,32	0,33	14,34	ТТК 664
Какао с молоком	180	0,95	0,77	7,24	45,14	ТТК 610
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Масло сливочное	5	0,04	2,13	0,07	33,03	ТТК 657
Итого:	535	29,24	38,3	124,86	811,16	
Стоимость питания, руб:						146,00
Питание 12 лет и старше						
Каша молочная пшеничная	230	7,65	4,11	36,18	210,68	ТТК 511
Масло сливочное	10	0,08	4,25	0,13	66,06	ТТК 657
Кофейный напиток	200	1,06	0,85	8,04	50,16	ТТК 611
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	465	10,51	9,46	56,36	384,9	
Стоимость питания, руб:						55,00
Льготное питание (7-11 лет)						
Каша молочная пшеничная	180	5,99	3,21	28,31	164,88	ТТК 511
Масло сливочное	10	0,08	4,25	0,13	66,06	ТТК 657
Запеканка из творога	110	3,7	2,21	31	161,92	ТТК 1170
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Какао с молоком	200	1,06	0,85	8,04	50,16	ТТК 610
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	570	14,71	13,66	91,18	583,71	
Огурец свежий	20	0,16	0,02	0,69	3,12	ТТК 675/1
Суп из овощей с фасолью	250	1,6	3,48	9,13	70,69	ТТК 640
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для 1 блюда	25	8,24	5,8		85,15	ТТК 631/1
Паста школьная с томатом	250	10,66	13,94	38,58	327,17	ТТК 523
Морс ягодный	200			24,08	91,36	ТТК 971
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Мандарин	110	0,83	0,19	9,41	41,01	ТТК 665/1
Итого:	906	24,33	23,93	105,01	730,94	
Стоимость питания, руб:						430,00

Зам. директора по УВР
Шеф-повар
Медицинский работник

Муразакова А. В.
Мосина А. Ю.
Алибекова С. А.

Льготное питание (12 лет и старше)

Огурец свежий	50	0,39	0,05	1,72	7,81	ТТК 675/1
Голов из индейки	250	3,74	7,87	15,87	225,39	ТТК 527
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Сыр порционно	25	3,61	5,4		52,39	ТТК 1034
Масло сливочное	15	0,12	6,38	0,2	99,09	ТТК 657
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	590	17,42	20,23	48,04	525,69	
Помидор свежий дольками	85	0,92	0,17	4,34	21,6	ТТК 676/1
Суп гороховый	250	7,56	5,66	25,88	176,86	ТТК 639
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	35	11,54	8,11	0,01	119,21	ТТК 631/1
Паста "Школьная" с томатом	250	10,08	13,94	38,58	327,17	ТТК 523
Компот из смеси сухофруктов (вит.70)	200	0,49	0,03	21,64	85,56	ТТК 624-70
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	871	34,01	28,41	113,58	842,84	
Стоимость питания, руб:					130,00	

Зам. директора по УВР

шеф-повар

Медицинский работник

Мурзакова А. В.

Алибекова С. А.

