



Структурное подразделение

015 (СОШ № 15  
корпус 1)

МБОУ «Комбинат школьного питания»  
корпус 1

Материально-ответственное лицо

Акбердиева З. Б.

Дата 13.03.2025

**МЕНЮ**

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
<b>Питание 12 лет и старше</b>						
Каша молочная пшеничная	230	7,65	4,11	36,18	210,68	ТТК 511
Масло сливочное	10	0,08	4,25	0,13	66,06	ТТК 657
Кофейный напиток	200	1,06	0,85	8,04	50,16	ТТК 611
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	465	10,51	9,46	56,36	384,9	
Стоимость питания, руб:						55,00
<b>Льготное питание ( 7 -11 лет)</b>						
Каша молочная пшеничная	200	6,65	3,57	31,46	183,2	ТТК 511
Масло сливочное	10	0,08	4,25	0,13	66,06	ТТК 657
Запеканка из творога	90	3,02	1,81	25,36	132,48	ТТК 1170
Сметана	23	0,57	3,04	0,76	32,99	ТТК 664
Какао с молоком	200	1,06	0,85	8,04	50,16	ТТК 610
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	573	14,77	14,02	88,79	576,89	
Огурец свежий	60	0,47	0,06	2,06	9,37	ТТК 675/1
Суп из овощей с фасолью	250	1,6	3,48	9,13	70,69	ТТК 640
Зелень	2	0,06	0,01	0,17	0,88	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	23	7,58	5,33		78,33	ТТК 631/1
Паста "Школьная" с томатом	250	10,08	13,94	38,58	327,17	ТТК 523
Морс ягодный	200			24,08	91,36	ТТК 971
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Мандарин	110	0,83	0,19	9,41	41,01	ТТК 665/1
Итого:	945	24,02	23,51	106,47	730,81	
Стоимость питания, руб:						430,00
<b>Льготное питание ( 7 -11 лет)</b>						
Огурец свежий	60	0,47	0,06	2,06	9,37	ТТК 675/1
Суп из овощей с фасолью	250	1,6	3,48	9,13	70,69	ТТК 640
Зелень	2	0,06	0,01	0,17	0,88	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	23	7,58	5,33		78,33	ТТК 631/1
Паста "Школьная" с томатом	250	10,08	13,94	38,58	327,17	ТТК 523
Морс ягодный	200			24,08	91,36	ТТК 971
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Мандарин	110	0,83	0,19	9,41	41,01	ТТК 665/1
Итого:	945	24,02	23,51	106,47	730,81	

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Сердюченко В. И.  
Акбердиева З. Б.  
Полевых Е. С.



Каша молочная пшеничная	200	6,65	3,57	31,46	183,2	ТТК 511
Масло сливочное	10	0,08	4,25	0,13	66,06	ТТК 657
Запеканка из творога	90	3,02	1,81	25,36	132,48	ТТК 1170
Сметана	23	0,57	3,04	0,76	32,99	ТТК 664
Какао с молоком	200	1,06	0,85	8,04	50,16	ТТК 610
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
<b>Итого:</b>	<b>573</b>	<b>14,77</b>	<b>14,02</b>	<b>88,79</b>	<b>576,89</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>430,00</b>
<b>Льготное питание ( 12 лет и старше)</b>						
Огурец свежий	90	0,71	0,08	3,09	14,05	ТТК 675/1
Плов из индейки	250	20,72	16,03	43,26	384,86	ТТК 1402
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Сыр порционно	25	3,61	5,4		52,39	ТТК 1034
Масло сливочное	10	0,08	4,25	0,13	66,06	ТТК 657
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
<b>Итого:</b>	<b>625</b>	<b>28,7</b>	<b>26,3</b>	<b>76,74</b>	<b>658,37</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>430,00</b>
<b>Льготное питание ( 12 лет и старше)</b>						
Помидор свежий дольками	90	0,97	0,18	4,6	22,87	ТТК 676/1
Суп гороховый	250	7,56	5,66	25,88	176,86	ТТК 639
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	30	9,89	6,95		102,18	ТТК 631/1
Паста "Школьная" с томатом	250	10,08	13,94	38,58	327,17	ТТК 523
Компот из смеси сухофруктов (вит.70)	200	0,49	0,03	21,64	85,56	ТТК 624-70
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
<b>Итого:</b>	<b>871</b>	<b>32,41</b>	<b>27,26</b>	<b>113,83</b>	<b>827,08</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>430,00</b>
<b>Льготное питание ( 12 лет и старше)</b>						
Суп гороховый	250	7,56	5,66	25,88	176,86	ТТК 639
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	30	9,89	6,95		102,18	ТТК 631/1
Паста "Школьная" с томатом	250	10,08	13,94	38,58	327,17	ТТК 523
Помидор свежий дольками	78	0,84	0,16	3,98	19,82	ТТК 676/1
Компот из смеси сухофруктов (вит.70)	200	0,49	0,03	21,64	85,56	ТТК 624-70
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
<b>Итого:</b>	<b>859</b>	<b>32,28</b>	<b>27,24</b>	<b>113,22</b>	<b>824,03</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>430,00</b>
<b>Льготное питание ( 12 лет и старше)</b>						
Огурец свежий	90	0,71	0,08	3,09	14,05	ТТК 675/1
Плов из индейки	250	20,72	16,03	43,26	384,86	ТТК 1402
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Сыр порционно	30	4,34	6,48		62,87	ТТК 1034
Масло сливочное	10	0,08	4,25	0,13	66,06	ТТК 657
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
<b>Итого:</b>	<b>630</b>	<b>29,42</b>	<b>27,38</b>	<b>76,74</b>	<b>668,85</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>430,00</b>
<b>Завтрак (7 - 11 лет)</b>						
Каша молочная пшеничная	200	6,65	3,57	31,46	183,2	ТТК 511
Масло сливочное	20	0,16	8,5	0,26	132,12	ТТК 657
Запеканка из творога	90	3,02	1,81	25,36	132,48	ТТК 1170
Сметана	23	0,57	3,04	0,76	32,99	ТТК 664
Какао с молоком	200	1,06	0,85	8,04	50,16	ТТК 610
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
<b>Итого:</b>	<b>583</b>	<b>14,85</b>	<b>18,27</b>	<b>88,92</b>	<b>642,95</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>172,00</b>

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Сердюченко В. И.  
Акбердиева З. Б.  
Полевых Е. С.



**Обед (7 -11 лет)**

Огурец свежий	60	0,47	0,06	2,06	9,37	ТТК 675/1
Суп из овощей с фасолью	230	1,47	3,2	8,4	65,03	ТТК 640
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюда	20	6,6	4,64	0,27	68,12	ТТК 631
Паста "Школьная" с томатом	250	10,08	13,94	38,58	327,17	ТТК 523
Сок фруктовый	190	0,19	0,95	19,57	82,08	ТТК 1392
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Мандарин	110	0,83	0,19	9,41	41,01	ТТК 665/1
Итого:	911	23,06	23,48	101,42	705,22	
Стоимость питания, руб:						258,00

**Обед (12 лет и старше)**

Суп из овощей с фасолью	250	1,6	3,48	9,13	70,69	ТТК 640
Сметана	30	0,74	3,96	0,99	43,03	ТТК 664
Паста "Школьная" с томатом	225	9,07	12,55	34,72	294,45	ТТК 523
Огурец свежий	55	0,43	0,05	1,89	8,59	ТТК 675/1
Компот из смеси сухофруктов (вит.50)	200	0,49	0,03	21,64	85,56	ТТК 624-50
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	810	15,72	20,57	91,41	614,32	
Стоимость питания, руб:						146,00

**ГПД (7 -11 Лет) Обед**

Суп из овощей с фасолью	200	1,28	2,79	7,3	56,55	ТТК 640
Паста "Школьная" с томатом	225	9,07	12,55	34,72	294,45	ТТК 523
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Огурец свежий	60	0,47	0,06	2,06	9,37	ТТК 675/1
Итого:	735	14,41	15,93	74,34	501,38	
Стоимость питания, руб:						121,00

**Завтрак (12 лет и старше)**

Каша молочная пшеница	200	6,65	3,57	31,46	183,2	ТТК 511
Суфле творожное	95	17,37	28,69	61,09	410,97	ТТК 1422
Сметана	10	0,25	1,32	0,33	14,34	ТТК 664
Какао с молоком	200	1,06	0,85	8,04	50,16	ТТК 610
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Масло сливочное	6	0,05	2,55	0,08	39,64	ТТК 657
Итого:	561	28,77	37,48	124,03	810,31	
Стоимость питания, руб:						146,00

**ГПД полдник**

Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Компот из свежих груш (вит.50)	180	0,07	0,06	10,07	39,06	ТТК 1237-50
Каша молочная ячневая	160	5,13	2,25	28,29	149,96	ТТК 512
Масло сливочное	5	0,04	2,13	0,07	33,03	ТТК 657
Итого:	370	6,96	4,69	50,44	280,05	
Стоимость питания, руб:						35,00

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Сердюченко В. И.  
Акбердиева З. Б.  
Полевых Е. С.