

Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»



Структурное подразделение: Столовая МБОУ СОШ № 15 корпус 1 МБОУ МБОУ СОШ № 15

Материально-ответственное лицо: Акбердиева З. Б. Дата: 13.04.2024

МЕНЮ

| Наименование блюд | Вес блюда | пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры | цена |
|---|------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------|---------------|---------------|
| | | белки | жиры | углеводы | | | |
| Бесплатное питание (12 лет и старше) | | | | | | | |
| Каша "Дружба" | 220 | 5,80 | 4,16 | 31,78 | 185,9 | С6.2021 № 229 | 19,13 |
| Масло сливочное | 8,14 | 0,07 | 5,91 | 0,11 | 54,27 | ТТК № 43 | 8,00 |
| Какао с молоком | 200 | 3,64 | 3,34 | 15,02 | 100,26 | С6.2004 № 693 | 20,13 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ПП № 932 | 4,02 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ПП № 933 | 3,72 |
| Итого: | 478 | 12,90 | 13,91 | 69,95 | 452,43 | | 55,00 |
| Завтрак (12 лет и старше) | | | | | | | |
| Гречанники с соусом | 100 | 8,52 | 14,04 | 11,24 | 203 | ТТК № 285 | 48,95 |
| Пюре из бобовых | 180 | 20,34 | 6,03 | 42,50 | 327,6 | С6.1997 № 317 | 12,18 |
| Какао с молоком | 200 | 3,64 | 3,34 | 15,02 | 100,26 | С6.2004 № 693 | 20,13 |
| Груша | 133,13 | 0,53 | 0,40 | 13,71 | 67,23 | | 54,64 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ПП № 933 | 3,72 |
| Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом | 30 | 2,21 | 0,59 | 15,38 | 75 | ПП № 931 | 6,38 |
| Итого: | 668 | 36,91 | 24,65 | 108,88 | 827,09 | | 146,00 |
| Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак | | | | | | | |
| Салат из свежих огурцов с зелёным луком | 100 | 0,76 | 9,88 | 3,21 | 102,8 | С6.2004 № 16 | 48,87 |
| Гречанники с соусом | 100 | 8,52 | 14,04 | 11,24 | 203 | ТТК № 285 | 48,95 |
| Пюре из бобовых | 180 | 20,34 | 6,03 | 42,50 | 327,6 | С6.1997 № 317 | 12,18 |
| Зелень (укроп, петрушка) | 0,59 | 0,02 | 0 | 0,05 | 0,26 | ТТК № 41 | 0,53 |
| Какао с молоком | 200 | 3,64 | 3,34 | 15,02 | 100,26 | С6.2004 № 693 | 20,13 |
| Апельсин | 200 | 1,80 | 0,40 | 16,20 | 89 | | 55,36 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ПП № 933 | 3,72 |
| Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом | 30 | 2,21 | 0,59 | 15,38 | 75 | ПП № 931 | 6,38 |
| Итого: | 836 | 38,96 | 34,53 | 114,63 | 951,92 | | 196,12 |

И.О.директора
Заведующий производством
Медицинский работник



Павленко Е. Ф.
Акбердиева З. Б.
Самойлова К.С.

МЕНЮ

13.04.2024

| Наименование блюд | Вес блюда | пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры | цена |
|---|-----------|------------------|-------|----------|-------------------------|---------------|--------|
| | | белки | жиры | углеводы | | | |
| Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед | | | | | | | |
| Борщ с капустой и картофелем | 250 | 1,71 | 3,34 | 13,67 | 82,92 | С6.2004 № 110 | 19,40 |
| Говядина отварная для I блюд | 30 | 8,16 | 5,83 | 0,23 | 86,4 | ТТК № 233 | 50,73 |
| Хлебец печеночный | 100 | 12,01 | 5,29 | 7,62 | 124 | ТТК № 225 | 46,60 |
| Пюре картофельное | 180 | 5,58 | 8,05 | 40,19 | 248,94 | С6.2004 № 520 | 33,71 |
| Компот из клубники с/м (витаминизированный 70) | 200 | 0,33 | 0,17 | 27,84 | 108,56 | ТТК № 806-70 | 14,26 |
| Сосиска запеченная в тесте (вариант 2) | 100 | 10,30 | 11,04 | 30,53 | 262 | ТТК № 936 | 45,43 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ПП № 932 | 4,02 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ПП № 933 | 3,72 |
| Итого: | 910 | 41,48 | 34,22 | 143,12 | 1 024,82 | | 217,88 |
| Итого: | 1 746 | 80,44 | 68,75 | 257,75 | 1 976,74 | | 414,00 |
| СД Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак | | | | | | | |
| Салат из свежих огурцов с зеленым луком | 100 | 0,76 | 9,88 | 3,21 | 102,8 | С6.2004 № 16 | 48,87 |
| Гречанники с соусом | 100 | 8,52 | 14,04 | 11,24 | 203 | ТТК № 285 | 48,95 |
| Капуста цветная б/з припущенная | 180 | 4,86 | 4,09 | 7,90 | 95,4 | ТТК № 530 | 73,61 |
| Зелень (укроп, петрушка) | 1,03 | 0,03 | 0 | 0,09 | 0,45 | ТТК № 41 | 0,93 |
| Чай б/сахара (диета) | 200 | 1,70 | 0,41 | 0,34 | 12 | ТТК № 1313 | 0,91 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ПП № 933 | 3,72 |
| Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом | 30 | 2,21 | 0,59 | 15,38 | 75 | ПП № 931 | 6,38 |
| Итого: | 636 | 19,75 | 29,26 | 49,19 | 542,65 | | 183,37 |
| СД Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед | | | | | | | |
| Хлебцы хрустящие | 11 | 3,93 | 3,78 | 23,69 | 144 | | 17,50 |
| Борщ с капустой и картофелем | 250 | 1,71 | 3,34 | 13,67 | 82,92 | С6.2004 № 110 | 19,40 |
| Говядина отварная для I блюд | 25 | 6,80 | 4,86 | 0,20 | 72 | ТТК № 233 | 42,29 |
| Хлебец печеночный | 100 | 12,01 | 5,29 | 7,62 | 124 | ТТК № 225 | 44,93 |
| Пюре картофельное | 180 | 5,58 | 8,05 | 40,19 | 248,94 | С6.2004 № 520 | 33,71 |
| Отвар из плодов шиповника б/сахара | 200 | 0,68 | 0,28 | 14,30 | 55 | ТТК № 1311 | 10,00 |
| Апельсин | 200 | 1,80 | 0,40 | 16,20 | 89 | | 55,36 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 50 | 3,34 | 0,50 | 22,06 | 108 | ПП № 933 | 7,44 |
| Итого: | 1 016 | 35,85 | 26,50 | 137,93 | 923,86 | | 230,64 |
| Итого: | 1 652 | 55,60 | 55,76 | 187,12 | 1 466,51 | | 414,00 |

И.О.директора
Заведующий производством
Медицинский работник



Павленко Е. Ф.
Акбердиева З. Б.
Самойлова К.С.