

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут
 Акционерное общество
 МБОУ СОШ № 15
 «Комбинат школьного питания»
 корпус 1

015 (СОШ № 15
 корпус 1)

МБОУ

Дата 14.03.2025

Структурное подразделение

Материально-ответственное лицо

Акбердиева З. Б.

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Питание 12 лет и старше						
Каша гречневая рассыпчатая	200	1,12	2,79	8,83	106,7	ТТК 571
Огурец свежий	60	0,47	0,06	2,06	9,37	ТТК 675/1
Напиток "Каркаде"	200	0,02	0,01	4,57	10,3	ТТК 628
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	485	3,28	3,1	26,49	180,37	
Стоимость питания, руб:						55,00
Льготное питание (7 -11 лет)						
Огурец свежий	90	0,71	0,08	3,09	14,05	ТТК 675/1
Гуляш из филе индейки	100	10,12	11,35	13,21	161,96	ТТК 890
Каша гречневая рассыпчатая	150	0,84	2,09	6,63	80,03	ТТК 571
Сок фруктовый	200	0,2	1	20,6	86,4	ТТК 1392
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	585	15,16	15,36	65,33	452,44	
Стоимость питания, руб:						55,00
Льготное питание (7 -11 лет)						
Помидор свежий дольками	90	0,97	0,18	4,6	22,87	ТТК 676/1
Борщ со свежей капустой и картофелем	200	4,4	4,74	12,82	105,44	ТТК 637
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	20	6,6	4,64		68,12	ТТК 631/1
Сметана	13	0,32	1,72	0,43	18,65	ТТК 664
Котлета "Морское диво"	100	2,52	4	10,9	98,03	ТТК 1373 ФК
Пюре картофельное	150	1,25	3,41	18	65,17	ТТК 589
Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	17,75	82,52	ТТК 627
Блинчик с молоком сгущенным вареным	50	3,23	2,2	5	98,3	ТТК 500
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	874	23,38	21,67	92,63	671,53	
Стоимость питания, руб:						430,00
Льготное питание (7 -11 лет)						
Помидор свежий дольками	90	0,97	0,18	4,6	22,87	ТТК 676/1
Борщ со свежей капустой и картофелем	200	4,4	4,74	12,82	105,44	ТТК 637
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	20	6,6	4,64		68,12	ТТК 631/1
Сметана	13	0,32	1,72	0,43	18,65	ТТК 664
Котлета "Морское диво"	100	2,52	4	10,9	98,03	ТТК 1373 ФК
Пюре картофельное	150	1,25	3,41	18	65,17	ТТК 589
Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	17,75	82,52	ТТК 627
Блинчик с молоком сгущенным вареным	50	3,23	2,2	5	98,3	ТТК 500
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	874	23,38	21,67	92,63	671,53	

Директор
 Заведующий производством
 Медицинский работник



Сердюченко В. И.
 Акбердиева З. Б.
 Полевых Е. С.

Огурец свежий	90	0,71	0,08	3,09	14,05	ТТК 675/
Гуляш из филе индейки	100	10,12	11,35	13,21	161,96	ТТК 890
Каша гречневая рассыпчатая	150	0,84	2,09	6,63	80,03	ТТК 571
Сок фруктовый	200	0,2	1	20,6	86,4	ТТК 1392
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	585	15,16	15,36	65,33	452,44	
Стоимость питания, руб:						430,00

Льготное питание (12 лет и старше)

Огурцы консервированные	60		0,24	3,34	6,72	ТТК 1232
Наггетсы из птицы	100	8,84	8,32	6	184,59	ТТК 545/
Капуста тушеная	220	9,04	9,43	47,84	271,79	ТТК 585
Напиток "Грушенька"	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТТК 626
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	625	21,19	18,83	88,67	609,92	
Говядина отварная для I блюд	20	6,6	4,64		68,12	ТТК 631/
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	3,7	8,27	25,88	141,36	ТТК 642
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Паста с филе индейки в сливочном соусе	250	11,79	5,05	21,18	269,32	ТТК 522
Сметана	10	0,25	1,32	0,33	14,34	ТТК 664
Напиток фруктовый "Витаминка"	200	0,43	0,09	8,85	37,15	ТТК 629
Блинчик с молоком сгущенным вареным	50	3,23	2,2	5	98,3	ТТК 500
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	831	29,41	22,07	84,37	741,03	
Стоимость питания, руб:						430,00

Завтрак (7 - 11 лет)

Огурец свежий	100	0,79	0,09	3,43	15,62	ТТК 675/
Гуляш из филе индейки	100	10,12	11,35	13,21	161,96	ТТК 890
Каша гречневая рассыпчатая	180	1,01	2,51	7,95	96,03	ТТК 571
Сок фруктовый	200	0,2	1	20,6	86,4	ТТК 1392
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	625	15,4	15,79	67	470,01	
Стоимость питания, руб:						172,00

Льготное питание (12 лет и старше)

Говядина отварная для I блюд	15	4,95	3,48		51,09	ТТК 631/
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	3,7	8,27	25,88	141,36	ТТК 642
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Сметана	10	0,25	1,32	0,33	14,34	ТТК 664
Паста с филе индейки в сливочном соусе	250	11,79	5,05	21,18	269,32	ТТК 522
Напиток фруктовый "Витаминка"	200	0,43	0,09	8,85	37,15	ТТК 629
Блинчик с молоком сгущенным вареным	50	3,23	2,2	5	98,3	ТТК 500
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	826	27,76	20,91	84,37	724	
Наггетсы из птицы	100	8,84	8,32	6	184,59	ТТК 545/
Капуста тушеная	230	9,45	9,86	50,01	284,14	ТТК 585
Огурцы консервированные	60		0,24	3,34	6,72	ТТК 1232
Напиток "Грушенька"	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТТК 626
Масло сливочное	7	0,06	2,98	0,09	46,24	ТТК 657
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	642	21,66	22,24	90,93	668,51	
Стоимость питания, руб:						430,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Сердюченко В. И
Акбердиева З. Е
Полевых Е. С

Обед (7 -11 лет)						
Борщ со свежей капустой и картофелем	250	5,5	5,93	16,03	131,8	ТТК 637
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 67
Говядина отварная для I блюда	20	6,6	4,64		68,12	ТТК 631
Сметана	10	0,25	1,32	0,33	14,34	ТТК 66
Котлета "Морское диво"	100	2,52	4	10,9	98,03	ТТК 1373
Пюре картофельное	180	1,5	4,09	21,6	78,2	ТТК 589
Помидор свежий дольками	60	0,65	0,12	3,06	15,25	ТТК 676
Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	17,75	82,52	ТТК 627
Блинчик с молоком сгущенным вареным	50	3,23	2,2	5	98,3	ТТК 500
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 608
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	921	24,34	23,08	97,8	699	
Стоимость питания, руб:						258,00
Обед (12 лет и старше)						
Борщ со свежей капустой и картофелем	250	5,5	5,93	16,03	131,8	ТТК 637
Сметана	10	0,25	1,32	0,33	14,34	ТТК 664
Котлета "Морское диво"	100	2,52	4	10,9	98,03	ТТК 1373
Пюре картофельное	225	1,87	5,11	27	97,75	ТТК 589
Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	17,75	82,52	ТТК 627
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	835	14,21	17,14	95,05	536,44	
Стоимость питания, руб:						146,00
Завтрак (12 лет и старше)						
Огурец свежий	90	0,71	0,08	3,09	14,05	ТТК 675/
Гуляш из филе индейки	100	10,12	11,35	13,21	161,96	ТТК 890
Греча отварная с маслом	200	4,68	10,68	43,61	316,92	ТТК 1417
Напиток "Каркаде"	200	0,02	0,01	4,57	10,3	ТТК 628
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	635	18,81	22,96	86,29	613,24	
Стоимость питания, руб:						146,00
ГПД полдник						
Каша молочная рисовая	155	3,67	2,44	23,53	130,73	ТТК 507
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Чай с лимоном	190	0,22	0,37	6,74	26,41	ТТК 614
Масло сливочное	5	0,04	2,13	0,07	33,03	ТТК 657
Итого:	375	5,65	5,18	42,34	248,17	
Стоимость питания, руб:						35,00
ГПД (7 -11 Лет) Обед						
Борщ со свежей капустой и картофелем	250	5,5	5,93	16,03	131,8	ТТК 637
Котлета "Морское диво"	100	2,52	4	10,9	98,03	ТТК 1373 Ф
Пюре картофельное	170	1,42	3,86	20,4	73,85	ТТК 589
Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	17,75	82,52	ТТК 627
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	745	11,84	14,32	77,09	444,2	
Стоимость питания, руб:						123,09

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Сердюченко В. И.
Акбердиева З. Б.
Полевых Е. С.