



АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО «КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ»

РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут
Акционерное общество
«Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение

011 (СОШ № 15
корпус 2)

МБОУ

МБОУ СОШ № 15
корпус 2

Материально-ответственное лицо

Мосина А. Ю.

Дата

14.05.2025

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Завтрак (7 - 11 лет)						
Сыр порционно	22	3,18	4,75		46,1	ТТК 1034
Биточки "Чикен тол"	100	5,82	7,55	2	213,97	ТТК 538/1
Рис припущенный	180	4,18	4	26,72	57,49	ТТК 582
Напиток "Каркаде" (50 вит.)	200			10	39,99	ТТК 1627
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Фруктовая лента	15	0,22	3,2	54	213,33	
Итого:	567	16,79	20,01	115,76	682,89	
Стоимость питания, руб:						172,00
Завтрак (12 лет и старше)						
Биточки "Чикен тол"	100	5,82	7,55	2	213,97	ТТК 538/1
Рис отварной с маслом	190	7,39	14,89	54,54	465,04	ТТК 1423
Огурец свежий	30	0,24	0,03	1,03	4,68	ТТК 675/1
Напиток "Каркаде" (70 вит.)	200			10	39,99	ТТК 1628
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	570	16,84	22,97	90,6	835,68	
Стоимость питания, руб:						146,00
Питание 12 лет и старше						
Рис с куркумой	205	4,83	4,55	50,08	26,12	ТТК 582
Напиток "Каркаде" (70 вит.)	200			10	39,99	ТТК 1628
Огурец свежий	45	0,35	0,04	1,54	7,03	ТТК 675/1
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	475	6,9	4,84	73,63	131,14	
Стоимость питания, руб:						55,00
Льготное питание (7 -11 лет)						
Сыр порционно	18	2,6	3,89		37,72	ТТК 1034
Биточки "Чикен тол"	100	5,82	7,55	2	213,97	ТТК 538/1
Рис припущенный	190	4,42	4,23	28,21	60,69	ТТК 582
Напиток "Каркаде" (50 вит.)	200			10	39,99	ТТК 1627
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Фруктовая лента	15	0,22	3,2	54	213,33	
Итого:	573	16,45	19,36	117,25	677,7	
Рассольник "Ленинградский"	250	1,32	6,21	7,17	92,46	ТТК 638
Говядина отварная для I блюда	25	6,78	4,86		70,86	ТТК 631/1
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Сметана	10	0,25	1,32	0,33	14,34	ТТК 664
Крокеты с кабачками в томатном соусе	100	12	8	8,6	165	ТТК 1592
Капуста тушеная	150	6,17	6,43	32,62	185,31	ТТК 585
Компот из свежих груш (вит.50)	200	0,08	0,07	11,19	43,4	ТТК 1237-50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Груша	140	0,56	0,42	14,27	70,97	ТТК 665
Итого:	926	30,56	27,81	97,31	754,78	
Стоимость питания, руб:						430,00

Зам. директора по УВР
Шеф-повар
Медицинский работник

Мурзакова А. В.
Мосина А. Ю.
Алибекова С. А.



Льготное питание (12 лет и старше)

Сыр порционнo	20	2,89	4,32		41,91	ТТК 1034
Печень тушенная в томатном соусе	100	12,75	3,75	2,62	94,13	ТТК 526
Пюре картофельное	200	1,67	4,54	24	86,89	ТТК 589
Кукуруза консервированная	55	0,31	0,22	5,45	38,5	ТТК 672
Чай с сахаром (70 вит.)	200			10	39,99	ТТК 1614
Масло сливочное	10	0,08	4,25	0,13	66,06	ТТК 657
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Груша	140	0,56	0,42	14,27	70,97	ТТК 665
Итого:	775	21,65	18,01	79,5	550,44	
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	3,7	8,27	25,88	141,36	ТТК 642
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	15	4,07	2,92		42,52	ТТК 631/1
Сметана	10	0,25	1,32	0,33	14,34	ТТК 664
Котлета "Белорусская"	100	14,48	23,97	8,27	305,93	ТТК 1446
Пюре гороховое	200	10,3	7,9	34,23	280,32	ТТК 1418
Напиток "Мишутка" (70 вит.)	200	0,07	0,01	5,88	23,86	ТТК 1630
Фруктовая лента	15	0,22	3,2	54	213,33	
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	841	36,5	48,09	151,71	1 134,11	
Стоимость питания, руб.						430,00

Зам. директора по УВР
 Шеф-повар
 Медицинский работник

2 - 2



Мурзакова А. В.
 Мосина А. Ю.
 Алибекова С. А.