



000165

РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут
Акционерное общество
«Комбинат школьного питания»

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение Столовая МБОУ СОШ № 15 корпус 2 МБОУ МБОУ СОШ №15 (2)
Материально-ответственное лицо Мосина А.Ю. Дата 15.01.2025

МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Завтрак (7 - 11 лет)						
Котлеты Белорусские	100	10,48	14,90	5,27	205,93	ТТК 563
Сыр плавленый "Дружба"	16	1,44	3,20	1,44	40	ТТК 1070
Салат из свежей капусты с огурцом	100	1,42	1,81	7,08	58,35	ТТК 678
масло сливочное	8	1,42	1,81	7,08	58,35	ТТК 678
Рис цветной	185	3,14	1,40	26,38	118,34	ТТК 584
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	50	3,34	0,50	22,06	108	ТТК 609
Итого за день:	731	28,28	22,85	83,13	619,49	
Стоимость питания, руб:						166,00
Бесплатное питание (12 лет и старше)						
каша гречневая рассыпчатая	180	7,16	10,10	58,01	355,97	ТТК 589
масло слив.	8	0,71	0,91	3,54	29,17	ТТК 678/1
какао с молоком	180	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого за день:	475	9,77	11,65	79,67	466,94	
Стоимость питания, руб:						55,00
Завтрак (12 лет и старше)						
Котлеты Белорусские	100	10,48	14,90	5,27	205,93	ТТК 563
Салат из свежей капусты с огурцом	70	1,06	1,36	5,31	43,76	ТТК 678
Рис цветной	180	2,83	1,26	23,74	106,51	ТТК 584
Чай с лимоном	180	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Сыр плавленый "Дружба"	16	1,44	3,20	1,44	40	ТТК 1070
Стоимость питания, руб:						146,00

Зам. директора по УВР
Шеф-повар
Медицинский работник



Мурзакова А. В.
Мосина А.Ю.
Береснева И. Г.

Льготное питание I смена (7-11 лет)- завтрак						
Котлеты Белорусские	100	10,48	14,90	5,27	205,93	ТТК 563
Салат из свежей капусты с огурцом	100	1,42	1,81	7,08	58,35	ТТК 678
Рис цветной	200	3,14	1,40	26,38	118,34	ТТК 584
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
масло слив в ин. Упаковке	10					
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	666	20,10	22,20	70,30	562,42	
Льготное питание I смена (7-11 лет)- Обед						
Митболы с сыром	100	7,39	18,55	12,97	177	ТТК 544/1
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	100	0,89	0,13	3,96	19,24	ТТК 674/1
Говядина отварная для I блюда	30	4,09	2,92	0,25	43,25	ТТК 631
Рассольник Ленинградский с зеленью	250	1,32	4,60	11,17	109,95	ТТК 638/1
Горошница	200	14,83	3,89	56,53	373,65	ТТК 570
Компот из свежих яблок (вит.50)	200	0,08	0,07	11,53	43,46	ТТК 623-50
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Сыр плавленый "Дружба"	16	1,44	3,20	1,44	40	ТТК 1070
Итого:	985	32,15	31,18	132,93	937,01	
Итого за день:	1 651	52,25	53,38	203,23	1 499,43	
Стоимость питания, руб:						414,00
Льготное питание I смена (12 лет и						
Котлеты Белорусские	100	10,48	14,90	5,27	205,93	ТТК 563
масло слив в ин. Упаковке	10	1,44	3,20	1,44	40	ТТК 1070
Салат из свежей капусты с огурцом	100	1,42	1,81	7,08	58,35	ТТК 678
Рис цветной	200	3,14	1,40	26,38	118,34	ТТК 584
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	666	20,10	22,20	70,30	562,42	
Льготное питание I смена (12 лет и						
Митболы с сыром	100	7,39	18,55	12,97	177	ТТК 544/1
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	100	0,89	0,13	3,96	19,24	ТТК 674/1
Говядина отварная для I блюда	30	4,09	2,92	0,25	43,25	ТТК 631
Рассольник Ленинградский с зеленью	250	1,32	4,60	11,17	109,95	ТТК 638/1
сыр плавленый	16					
Горошница	200	14,83	3,89	56,53	373,65	ТТК 570
Компот из свежих яблок (вит.70)	200	0,08	0,08	11,53	43,49	ТТК 623-70
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	985	32,15	31,18	132,93	937,01	
Итого за день:	1 651	52,25	53,38	203,23	1 499,43	
Стоимость питания, руб:						414,00

Зам. директора по УВР
Шеф-повар



Мурзакова А. В.
Мосина А.Ю.