



000158

МБОУ СОШ
Акционерное общество
«Комбинат школьного питания»

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение Столовая МБОУ СОШ
я МБОУ №15
Материально-ответственное лицо Акберд Дата 15.01.2025

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюд	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Завтрак (7 - 11 лет)						
Котлеты Белорусские	100	10,48	14,90	5,27	205,93	ТТК 563
Сыр плавленый "Дружба"	16	1,44	3,20	1,44	40	ТТК 1070
Салат из свежей капусты с огурцом	100	1,42	1,81	7,08	58,35	ТТК 678
Масло сливочное	6	0,05	4,35	0,08	39,64	ТТК 657
Рис цветной	180	2,83	1,26	23,74	106,51	ТТК 584
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Хлеб столичный из ржано-пшеничной му	50	3,34	0,50	22,06	108	ТТК 609
Итого за день:	667	19,79	26,41	78,91	634,23	
Стоимость питания, руб:						166,00
Обед (7 - 11 лет)						
Сыр плавленый "Дружба"	16	1,44	3,20	1,44	40	ТТК 1070
Митболы с сыром	100	7,39	18,55	12,97	177	ТТК 544/1
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	100	0,89	0,13	3,96	19,24	ТТК 674/1
Говядина отварная для I блюда	20	2,73	1,95	0,17	28,83	ТТК 631
Рассольник Ленинградский с зеленью	250	1,32	4,60	11,17	109,95	ТТК 638/1
Горошница	200	14,83	3,89	56,53	373,65	ТТК 570
Компот из свежих яблок (вит.50)	200	0,08	0,07	11,53	43,46	ТТК 623-50
Хлеб столичный из ржано-пшеничной му	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого за день:	935	30,63	29,69	131,52	912,13	
Стоимость питания, руб:						248,00
Бесплатное питание (12 лет и старше)						
Масло сливочное	8	0,06	5,80	0,10	52,85	ТТК 657
Каша гречневая рассыпчатая	180	4,21	6,31	30,59	209,96	ТТК 571
Какао с молоком	200	1,06	0,85	9,00	50,16	ТТК 610
Хлеб столичный из ржано-пшеничной му	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого за день:	413	7,00	13,21	50,72	366,97	
Стоимость питания, руб:						55,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Сердюченко В. И.
Акбердиева З. Б.
Полевых Е. С.

Завтрак (12 лет и старше)						
Котлеты Белорусские	100	10,48	14,90	5,27	205,93	ТТК 563
Сыр плавленый "Дружба"	16	1,44	3,20	1,44	40	ТТК 1070
Салат из свежей капусты с огурцом	100	1,42	1,81	7,08	58,35	ТТК 678
Масло сливочное	15	0,12	10,88	0,20	99,1	ТТК 657
Рис цветной	180	2,83	1,26	23,74	106,51	ТТК 584
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Хлеб столичный из ржано-пшеничной му	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого за день:	645	18,35	18,86	78,37	558,59	
Стоимость питания, руб:						146,00
Обед (12 лет и старше)						
Митболы с сыром	100	7,39	18,55	12,97	177	ТТК 544/1
Рассольник Ленинградский с зеленью	250	1,32	4,60	11,17	109,95	ТТК 638/1
Горошница	180	13,35	3,50	50,87	336,29	ТТК 570
Компот из свежих яблок	180	0,07	0,06	10,37	39,06	ТТК 623
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого за день:	735	23,85	26,96	97,39	720,3	
Стоимость питания, руб:						146,00
Льготное питание I смена (7 -11 лет)- завтрак						
Котлеты Белорусские	100	10,48	14,90	5,27	205,93	ТТК 563
Сыр плавленый "Дружба"	16	1,44	3,20	1,44	40	ТТК 1070
Салат из свежей капусты с огурцом	100	1,42	1,81	7,08	58,35	ТТК 678
Масло сливочное	5	0,04	3,63	0,07	33,03	ТТК 657
Рис цветной	180	2,83	1,26	23,74	106,51	ТТК 584
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Хлеб столичный из ржано-пшеничной му	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	651	19,83	25,69	67,73	583,62	
Льготное питание I смена (7 -11 лет)- Обед						
Сыр плавленый "Дружба"	16	1,44	3,20	1,44	40	ТТК 1070
Митболы с сыром	100	7,39	18,55	12,97	177	ТТК 544/1
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	100	0,89	0,13	3,96	19,24	ТТК 674/1
Говядина отварная для I блюд	30	4,09	2,92	0,25	43,25	ТТК 631
Рассольник Ленинградский с зеленью	250	1,32	4,60	11,17	109,95	ТТК 638/1
Горошница	200	14,83	3,89	56,53	373,65	ТТК 570
Компот из свежих яблок (вит.50)	200	0,08	0,07	11,53	43,46	ТТК 623-50
Хлеб столичный из ржано-пшеничной му	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	945	31,99	30,66	131,60	926,55	
Итого за день:	1 596	51,82	56,35	199,33	1 510,17	
Стоимость питания, руб:						414,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Сердюченко В. И.
Акбердиева З. Б.
Полевых Е. С.

Льготное питание II смена (7 -11 лет)-						
Обед						
Сыр плавленый "Дружба"	16	1,44	3,20	1,44	40	ТТК 1070
Митболы с сыром	100	7,39	18,55	12,97	177	ТТК 544/1
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	100	0,89	0,13	3,96	19,24	ТТК 674/1
Говядина отварная для I блюдо	20	2,73	1,95	0,17	28,83	ТТК 631
Рассольник Ленинградский с зеленью	250	1,32	4,60	11,17	109,95	ТТК 638/1
Горошница	200	14,83	3,89	56,53	373,65	ТТК 570
Компот из свежих яблок (вит.50)	200	0,08	0,07	11,53	43,46	ТТК 623-50
Хлеб столичный из ржано-пшеничной му	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	935	30,63	29,69	131,52	912,13	
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-						
Полдник						
Котлеты Белорусские	100	10,48	14,90	5,27	205,93	ТТК 563
Сыр плавленый "Дружба"	16	1,44	3,20	1,44	40	ТТК 1070
Салат из свежей капусты с огурцом	100	1,42	1,81	7,08	58,35	ТТК 678
Масло сливочное	15	0,12	10,88	0,20	99,1	ТТК 657
Рис цветной	200	3,14	1,40	26,38	118,34	ТТК 584
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Хлеб столичный из ржано-пшеничной му	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	681	20,22	33,08	70,50	661,52	
Итого за день:	1 616	50,85	62,77	202,02	1 573,65	
Стоимость питания, руб:						414,00
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-завтрак						
Котлеты Белорусские	100	10,48	14,90	5,27	205,93	ТТК 563
Сыр плавленый "Дружба"	16	1,44	3,20	1,44	40	ТТК 1070
Салат из свежей капусты с огурцом	100	1,42	1,81	7,08	58,35	ТТК 678
Рис цветной	230	3,62	1,61	30,33	136,1	ТТК 584
Масло сливочное	15	0,12	10,88	0,20	99,1	ТТК 657
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Хлеб столичный из ржано-пшеничной му	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	696	20,58	22,41	74,25	580,18	
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед						
Сыр плавленый "Дружба"	16	1,44	3,20	1,44	40	ТТК 1070
Митболы с сыром	100	7,39	18,55	12,97	177	ТТК 544/1
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	100	0,89	0,13	3,96	19,24	ТТК 674/1
Говядина отварная для I блюдо	30	4,09	2,92	0,25	43,25	ТТК 631
Рассольник Ленинградский с зеленью	250	1,32	4,60	11,17	109,95	ТТК 638/1
Горошница	200	14,83	3,89	56,53	373,65	ТТК 570
Компот из свежих яблок (вит.70)	200	0,08	0,08	11,53	43,49	ТТК 623-70
Хлеб столичный из ржано-пшеничной му	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	945	31,99	30,67	131,60	926,58	
Итого за день:	1 641	52,57	53,08	205,85	1 506,76	
Стоимость питания, руб:						414,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Сердюченко В. И.
Акбердиева З. Б.
Полевых Е. С.

Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед						
Сыр плавленый "Дружба"	16	1,44	3,20	1,44	40	ТТК 1070
Митболы с сыром	100	7,39	18,55	12,97	177	ТТК 544/1
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	110	0,98	0,15	4,35	21,17	ТТК 674/1
Говядина отварная для I блюд	30	4,09	2,92	0,25	43,25	ТТК 631
Рассольник Ленинградский с зеленью	250	1,32	4,60	11,17	109,95	ТТК 638/1
Горошница	230	17,05	4,47	65,00	429,7	ТТК 570
Компот из свежих яблок (вит.50)	200	0,08	0,07	11,53	43,46	ТТК 623-50
Хлеб столичный из ржано-пшеничной му	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	985	34,30	31,26	140,46	984,53	
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник						
Котлеты Белорусские	100	10,48	14,90	5,27	205,93	ТТК 563
Сыр плавленый "Дружба"	16	1,44	3,20	1,44	40	ТТК 1070
Салат из свежей капусты с огурцом	120	1,70	2,18	8,50	70,02	ТТК 678
Рис цветной	230	3,62	1,61	30,33	136,1	ТТК 584
Масло сливочное	15	0,12	10,88	0,20	99,1	ТТК 657
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Хлеб столичный из ржано-пшеничной му	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	716	20,86	22,78	75,67	591,85	
Итого за день:	1 701	55,16	54,04	216,13	1 576,38	
Стоимость питания, руб:						414,00
СД Льготное питание I смена (7 -11 лет)-завтрак						
Котлеты Белорусские	100	10,48	14,90	5,27	205,93	ТТК 563
Сыр плавленый "Дружба"	16	1,44	3,20	1,44	40	ТТК 1070
Салат из свежей капусты с огурцом	100	1,42	1,81	7,08	58,35	ТТК 678
Масло сливочное	15	0,12	10,88	0,20	99,1	ТТК 657
Рис цветной	200	3,14	1,40	26,38	118,34	ТТК 584
Чай с лимоном (б/сахара)	200	0,23	0,05	0,36	3,26	ТТК 956
Хлеб столичный из ржано-пшеничной му	50	3,34	0,50	22,06	108	ТТК 609
Итого:	666	20,05	21,86	62,59	533,88	
СД Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Обед						
Сыр плавленый "Дружба"	16	1,44	3,20	1,44	40	ТТК 1070
Митболы с сыром	100	7,39	18,55	12,97	177	ТТК 544/1
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	100	0,89	0,13	3,96	19,24	ТТК 674/1
Говядина отварная для I блюд	20	2,73	1,95	0,17	28,83	ТТК 631
Рассольник Ленинградский	250	1,32	4,60	11,17	89,95	ТТК 638
Горошница	200	14,83	3,89	56,53	373,65	ТТК 570
Компот из свежих яблок (б/сахара)	200	0,08	0,07	2,44	8,89	ТТК 980
Яблоко	120	0,48	0,48	13,92	58,42	ТТК 669
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ТТК 608
Итого:	1 055	31,16	30,17	137,33	919,98	
Итого за день:	1 721	51,21	52,03	199,92	1 453,86	
Стоимость питания, руб:						414,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Сердюченко В. И.
Акбердиева З. Б.
Полевых Е. С.

ГПД полдник						
Каша молочная пшеничная	200	6,61	2,82	30,67	176,07	ТТК 510
Масло сливочное	5	0,04	3,63	0,07	33,03	ТТК 657
Кофейный напиток	200	0,71	0,57	7,74	38,14	ТТК 611
Итого за день:	405	7,36	7,02	38,48	247,24	
Стоимость питания, руб:						35,00
ГПД (7 - 11 Лет) Обед						
Жаркое по - Петровски	250	15,68	7,36	18,10	198,45	ТТК 520
Помидор свежий дольками	65	0,70	0,13	3,32	16,52	ТТК 676/1
Рассольник Ленинградский с зеленью	250	1,32	4,60	11,17	109,95	ТТК 638/1
Компот из свежих яблок (вит.50)	200	0,08	0,07	11,53	43,46	ТТК 623-50
Хлеб столичный из ржано-пшеничной му	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого за день:	790	19,45	12,41	55,15	422,38	
Стоимость питания, руб:						121,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Сердюченко В. И.
Акбердиева З. Б.
Полевых Е. С.