

Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

| | | | |
|--------------------------------|------------------------------------|------|---------------|
| Структурное подразделение | Столовая МБОУ СОШ № 15 корпус 1 | МБОУ | МБОУ СОШ № 15 |
| Материально-ответственное лицо | Акбердиева З. Б. | Дата | 15.06.2024 |

МЕНЮ

| Наименование блюд | Вес блюда | пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры | цена |
|--|-----------|------------------|-------|----------|-------------------------|---------------|--------|
| | | белки | жиры | углеводы | | | |
| Лагерь (7-11 лет) ЛЕТО-Завтрак | | | | | | | |
| Бутерброд горячий с колбасой и сыром | 60 | 6,67 | 5,55 | 13,38 | 132 | С6.2004 № 11 | 31,05 |
| Каша молочная школьная пшённая | 210 | 7,13 | 10,36 | 32,16 | 254 | ТТК № 701 | 26,13 |
| Кофейный напиток (растворимый) | 200 | 1,70 | 1,41 | 15,92 | 81,56 | ТТК № 808 | 11,40 |
| Абрикосы свежие | 119,27 | 1,01 | 0,11 | 12,05 | 50,09 | | 60,34 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ПП № 932 | 4,02 |
| Итого: | 614 | 18,23 | 17,68 | 85,52 | 575,65 | | 132,94 |
| Лагерь (7-11 лет) ЛЕТО-Обед | | | | | | | |
| Суп картофельный с бобовыми (горох) | 200 | 4,45 | 2,94 | 16,54 | 106,62 | С6.2004 № 139 | 14,94 |
| Говядина отварная для I блюда | 10 | 2,72 | 1,94 | 0,17 | 28,6 | ТТК № 233 | 16,92 |
| Говядина, тушенная с тыквой | 100 | 15,43 | 16,18 | 4,61 | 225 | ТТК № 266-1 | 102,02 |
| Картофель отварной | 150 | 2,86 | 3,88 | 24,22 | 141,98 | С6.2004 № 518 | 33,87 |
| Компот из кураги (витаминизированный 20) | 200 | 1,04 | 0,06 | 33,76 | 127,66 | ТТК № 807-20 | 14,96 |
| Пирожное "День и ночь" | 40 | 2,92 | 10,40 | 23,73 | 202 | ТТК № 1505 | 11,56 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ПП № 932 | 4,02 |
| Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом | 15 | 1,11 | 0,30 | 7,69 | 37,5 | ПП № 931 | 3,19 |
| Вода питьевая негазированная | 200 | 0 | 0 | 0 | | | 11,20 |
| Итого: | 940 | 32,25 | 35,95 | 122,73 | 927,36 | | 212,67 |
| Итого: | 1 554 | 50,48 | 53,63 | 208,25 | 1 503,01 | | 345,62 |
| Лагерь (с12 лет) ЛЕТО-Завтрак | | | | | | | |
| Бутерброд горячий с колбасой и сыром | 60 | 6,67 | 5,55 | 13,38 | 132 | С6.2004 № 11 | 31,05 |
| Каша молочная школьная пшённая | 210 | 7,13 | 10,36 | 32,16 | 254 | ТТК № 701 | 26,13 |
| Кофейный напиток (растворимый) | 200 | 1,70 | 1,41 | 15,92 | 81,56 | ТТК № 808 | 11,40 |
| Абрикосы свежие | 120 | 1,02 | 0,11 | 12,12 | 50,4 | | 60,71 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ПП № 932 | 4,02 |
| Итого: | 615 | 18,24 | 17,68 | 85,59 | 575,96 | | 133,31 |
| Лагерь (с12 лет) ЛЕТО-Обед | | | | | | | |
| Суп картофельный с бобовыми (горох) | 250 | 5,56 | 3,67 | 20,68 | 133,28 | С6.2004 № 139 | 18,67 |
| Говядина отварная для I блюда | 10 | 2,72 | 1,94 | 0,17 | 28,6 | ТТК № 233 | 16,92 |
| Гуляш | 100 | 14,58 | 14,82 | 3,99 | 207 | С6.2004 № 437 | 91,01 |
| Картофель отварной | 180 | 3,43 | 4,66 | 28,68 | 170,38 | С6.2004 № 518 | 40,64 |
| Зелень (укроп, петрушка) | 0,12 | 0 | 0 | 0,01 | 0,05 | ТТК № 41 | 0,11 |
| Компот из кураги (витаминизированный 25) | 200 | 1,04 | 0,06 | 33,76 | 127,66 | ТТК № 807-25 | 14,99 |
| Пирожное "День и ночь" | 40 | 2,92 | 10,40 | 23,73 | 202 | ТТК № 1505 | 11,56 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ПП № 932 | 4,02 |
| Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом | 15 | 1,11 | 0,30 | 7,69 | 37,5 | ПП № 931 | 3,19 |
| Вода питьевая негазированная | 200 | 0 | 0 | 0 | | | 11,20 |
| Итого: | 1 020 | 33,08 | 36,10 | 130,72 | 964,47 | | 212,31 |
| Итого: | 1 635 | 51,32 | 53,78 | 216,31 | 1 540,43 | | 345,62 |

Директор ОУ
Начальник лагеря
Заведующий производством
Медицинский работник

Сердюченко В. И.
Авдеева Н. А.
Акбердиева З. Б.
Петрова А.В.