

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

РФ, УМАО-Югра, г. Сургут
Акционерное общество
Комбинат школьного питания

Структурное подразделение

015 (СОШ № 15
корпус 1)

МБОУ МКУ "УУиООУ"

Материально-ответственное лицо

Акбердиева З. Б.

Дата 16.01.2025

МЕНЮ

Наименование блюд		Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
ГПД (7 -11 Лет) Обед							
Обед	Борщ со свежей капустой и картофелем с зеленью	220	5,01	4,77	18,39	136,52	ТТК 634/1
Обед	Говядина отварная для I блюд	10	1,36	0,97	0,06	14,45	ТТК 631
Обед	Паста Школьная с томатом	250	16,24	18,82	52,64	444,92	ТТК 523
Обед	Напиток Мишутка	200	0,53	0,11	14,31	60,32	ТТК 1031
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	57,17	ТТК 608
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	53,05	ТТК 609
Итого:		730	26,53	25,17	108,44	766,43	
Стоимость питания, руб:							121
Бесплатное питание (12 лет и старше)							
Завтрак	Салат из свежей капусты с огурцом	46	0,65	0,83	3,26	23,14	ТТК 678/1
Завтрак	Пюре картофельное	200	7,16	10,1	58,01	351,57	ТТК 589
Завтрак	Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	32,75	ТТК 614
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	53,05	ТТК 609
Итого:		471	9,71	11,57	79,39	460,52	
Стоимость питания, руб:							65,11
Льготное питание (7 -11 лет)							
Завтрак	Каша молочная пшeнная	150	2,36	1,18	12,35	69,43	ТТК 511
Завтрак	Масло сливочное	20	0,16	14,5	0,26	132,18	ТТК 657
Завтрак	Запеканка из творога	110	8,59	4,32	13,88	128,8	ТТК 1170
Завтрак	Сметана	15	0,37	1,98	0,49	21,25	ТТК 664
Завтрак	Какао с молоком	200	1,06	0,85	8,04	44,05	ТТК 610
Завтрак	Сметанник	50	4,02	9,48	28,14	213,99	ТТК 1055
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	57,17	ТТК 608
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	53,05	ТТК 609
Итого:		595	19,95	32,82	86,2	719,92	
Стоимость питания, руб:							413,20
Льготное питание (7 -11 лет)							
Обед	Помидор свежий дольками	100	1,08	0,2	5,1	26,51	ТТК 676/1
Обед	Борщ со свежей капустой и картофелем с зеленью	200	4,55	4,34	16,72	124,11	ТТК 634/1
Обед	Говядина отварная для I блюд	25	3,41	2,43	0,15	36,13	ТТК 631
Обед	Сметана	25	0,61	3,3	0,82	35,42	ТТК 664
Обед	Паста Школьная с томатом	250	16,24	18,82	52,64	444,92	ТТК 523
Обед	Напиток Мишутка	200	0,53	0,11	14,31	60,32	ТТК 1031
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	53,05	ТТК 609
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	57,17	ТТК 608
Итого:		850	29,81	29,7	112,78	837,64	

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

Сердюченко В. И.
Акбердиева З. Б.
Полевых Е. С.



Полдник	Каша молочная пшённая	150	2,36	1,18	12,35	69,43	ТТК 511
Полдник	Масло сливочное	20	0,16	14,5	0,26	132,18	ТТК 657
Полдник	Запеканка из творога	110	8,59	4,32	13,88	128,8	ТТК 1170
Полдник	Сметана	15	0,37	1,98	0,49	21,25	ТТК 664
Полдник	Какао с молоком	200	1,06	0,85	8,04	44,05	ТТК 610
Полдник	Сметанник	50	4,02	9,48	28,14	213,99	ТТК 1055
Полдник	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	57,17	ТТК 608
Полдник	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	53,05	ТТК 609
Итого:		595	19,95	32,82	86,2	719,92	
Стоимость питания, руб:							413,20
Льготное питание (12 лет и старше)							
Завтрак	Каша молочная пшённая	150	2,36	1,18	12,35	69,43	ТТК 511
Завтрак	Масло сливочное	20	0,16	14,5	0,26	132,18	ТТК 657
Завтрак	Запеканка из творога	110	8,59	4,32	13,88	128,8	ТТК 1170
Завтрак	Сметана	15	0,37	1,98	0,49	21,25	ТТК 664
Завтрак	Какао с молоком	200	1,06	0,85	8,04	44,05	ТТК 610
Завтрак	Сметанник	50	4,02	9,48	28,14	213,99	ТТК 1055
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	57,17	ТТК 608
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	53,05	ТТК 609
Итого:		595	19,95	32,82	86,2	719,92	
Обед	Помидор свежий дольками	100	1,08	0,2	5,1	26,51	ТТК 676/1
Обед	Борщ со свежей капустой и картофелем с зеленью	200	4,55	4,34	16,72	124,11	ТТК 634/1
Обед	Говядина отварная для I блюд	25	3,41	2,43	0,15	36,13	ТТК 631
Обед	Сметана	25	0,61	3,3	0,82	35,42	ТТК 664
Обед	Паста Школьная с томатом	250	16,24	18,82	52,64	444,92	ТТК 523
Обед	Напиток Мишутка	200	0,53	0,11	14,31	60,32	ТТК 1031
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	53,05	ТТК 609
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	57,17	ТТК 608
Итого:		850	29,81	29,7	112,78	837,64	
Стоимость питания, руб:							413,20
Льготное питание (12 лет и старше)							
Обед	Помидор свежий дольками	100	1,08	0,2	5,1	26,51	ТТК 676/1
Обед	Борщ со свежей капустой и картофелем с зеленью	250	5,69	5,42	20,9	155,14	ТТК 634/1
Обед	Говядина отварная для I блюд	25	3,41	2,43	0,15	36,13	ТТК 631
Обед	Сметана	25	0,61	3,3	0,82	35,42	ТТК 664
Обед	Паста Школьная с томатом	250	16,24	18,82	52,64	444,92	ТТК 523
Обед	Напиток Мишутка	200	0,53	0,11	14,31	60,32	ТТК 1031
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	53,05	ТТК 609
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	57,17	ТТК 608
Итого:		900	30,95	30,78	116,96	868,66	
Полдник	Каша молочная пшённая	150	2,36	1,18	12,35	69,43	ТТК 511
Полдник	Масло сливочное	20	0,16	14,5	0,26	132,18	ТТК 657
Полдник	Запеканка из творога	110	8,59	4,32	13,88	128,8	ТТК 1170
Полдник	Сметана	15	0,37	1,98	0,49	21,25	ТТК 664
Полдник	Какао с молоком	200	1,06	0,85	8,04	44,05	ТТК 610
Полдник	Сметанник	50	4,02	9,48	28,14	213,99	ТТК 1055
Полдник	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	57,17	ТТК 608
Полдник	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	53,05	ТТК 609
Итого:		595	19,95	32,82	86,2	719,92	
Стоимость питания, руб:							474,56
Обед (7 -11 лет)							
Обед	Борщ со свежей капустой и картофелем с зеленью	200	4,55	4,34	16,72	124,11	ТТК 634/1
Обед	Сметана	40	0,98	5,28	1,31	56,67	ТТК 664
Обед	Говядина отварная для I блюд	20	2,73	1,95	0,12	28,91	ТТК 631
Обед	Паста Школьная с томатом	250	16,24	18,82	52,64	444,92	ТТК 523
Обед	Напиток Мишутка	200	0,53	0,11	14,31	60,32	ТТК 1031
Обед	Запеканка из творога	100	7,81	3,93	12,62	117,09	ТТК 1170
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	57,17	ТТК 608
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	53,05	ТТК 609
Итого:		860	36,23	34,92	120,76	942,24	
Стоимость питания, руб:							254,44

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Сердюченко В. И.
Акбердиева З. Б.
Полевых Е. С.

Завтрак (7 - 11 лет)							
Завтрак	Каша молочная пшеничная	200	3,15	1,57	16,46	92,57	ТТК 511
Завтрак	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,09	ТТК 657
Завтрак	Запеканка из творога	80	6,25	3,14	10,1	93,67	ТТК 1170
Завтрак	Сметана	10	0,24	1,32	0,33	14,17	ТТК 664
Завтрак	Какао с молоком	200	1,06	0,85	8,04	44,05	ТТК 610
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	53,05	ТТК 609
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	57,17	ТТК 608
Итого:		550	14,17	14,63	58,09	420,77	
Стоимость питания, руб:							141,15
ГПД полдник							
Полдник	Каша молочная пшеничная	200	6,61	2,82	30,67	174,55	ТТК 510
Полдник	Масло сливочное	5	0,04	3,63	0,07	33,05	ТТК 657
Полдник	Кофейный напиток	200	0,71	0,57	7,74	38,93	ТТК 611
Итого:		405	7,37	7,02	38,48	246,52	
Стоимость питания, руб:							39,78
Завтрак (7 - 11 лет)							
Завтрак	Каша молочная пшеничная	180	2,84	1,41	14,81	83,31	ТТК 511
Завтрак	Масло сливочное	5	0,04	3,63	0,07	33,05	ТТК 657
Завтрак	Запеканка из творога	100	7,81	3,93	12,62	117,09	ТТК 1170
Завтрак	Сметана	15	0,37	1,98	0,49	21,25	ТТК 664
Завтрак	Какао с молоком	200	1,06	0,85	8,04	44,05	ТТК 610
Завтрак	Сметанник	50	4,02	9,48	28,14	213,99	ТТК 1055
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	57,17	ТТК 608
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	53,05	ТТК 609
Итого:		600	19,52	21,78	87,21	622,96	
Стоимость питания, руб:							165,92
Обед (12 лет и старше)							
Обед	Рассольник Ленинградский с зеленью	250	1,32	4,6	11,17	91,32	ТТК 638/1
Обед	Митболы с сыром	100	7,39	18,55	12,97	248,39	ТТК 544/1
Обед	Горошница	180	13,35	3,5	50,87	288,39	ТТК 570
Обед	Компот из свежих яблок (вит.70)	180	0,07	0,07	10,08	41,22	ТТК 623-70
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	53,05	ТТК 609
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	57,17	ТТК 608
Итого:		760	25,51	27,22	108,13	779,53	
Стоимость питания, руб:							156,41
Льготное питание (7 -11 лет) СД							
Завтрак	Каша молочная пшеничная (б/сахара)	150	5,34	3,07	24,03	145,14	ТТК 986
Завтрак	Масло сливочное	20	0,16	14,5	0,26	132,18	ТТК 657
Завтрак	Запеканка из творога (б/сахара)	110	8,59	4,32	13,88	128,8	ТТК 1170/1
Завтрак	Сметана	15	0,37	1,98	0,49	21,25	ТТК 664
Завтрак	Какао с молоком (б/сахара)	200	3,33	3,13	5,39	63,03	ТТК 958
Завтрак	Груша печеная (б/сахара)	100	0,46	0,34	14,93	64,64	ТТК 1013
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	53,05	ТТК 609
Итого:		620	19,91	27,6	70,02	608,09	
Обед	Помидор свежий дольками	100	1,08	0,2	5,1	26,51	ТТК 676/1
Обед	Борщ со свежей капустой и картофелем с зеленью	200	4,55	4,34	16,72	124,11	ТТК 634/1
Обед	Говядина отварная для I блюда	25	3,41	2,43	0,15	36,13	ТТК 631
Обед	Сметана	25	0,61	3,3	0,82	35,42	ТТК 664
Обед	Паста Школьная с томатом	250	16,24	18,82	52,64	444,92	ТТК 523
Обед	Компот из кураги (б/сахара)	200	1,04	0,06	13,8	59,9	ТТК 981
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	57,17	ТТК 608
Обед	Масло сливочное	15	0,12	10,88	0,2	99,14	ТТК 657
Итого:		840	28,77	40,28	101,44	883,3	
Стоимость питания, руб:							455,40

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Сердюченко В. И.
Акбердиева З. Б.
Полевых Е. С.