

000326

Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»



Структурное подразделение

Столовая МБОУ
СОШ № 15 корпус 1

МБОУ

МБОУ СОШ № 15

Материально-ответственное лицо

Акбердиева З. Б.

Дата

16.04.2024

МЕНЮ

| Наименование блюд | Вес блюда | пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры | цена |
|--|-----------|------------------|-------|----------|-------------------------|---------------|--------|
| | | белки | жиры | углеводы | | | |
| Завтрак (7 - 11 лет) | | | | | | | |
| Бефстроганов | 100 | 14,43 | 14,57 | 6,40 | 213 | С6.2004 № 423 | 100,66 |
| Каша перловая с овощами | 160 | 4,41 | 7,42 | 33,41 | 211,41 | ТТК № 505 | 20,10 |
| Зелень (укроп, петрушка) | 0,68 | 0,02 | 0 | 0,06 | 0,3 | ТТК № 41 | 0,61 |
| Огурцы свежие, нарезка | 50 | 0,40 | 0,03 | 1,23 | 6,67 | ТТК № 45 | 23,86 |
| Чай с молоком сгущенным | 200 | 3,08 | 1,96 | 16,18 | 92 | С6.1996 № 630 | 10,37 |
| Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом | 30 | 2,21 | 0,59 | 15,38 | 75 | ПП № 931 | 6,38 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ПП № 932 | 4,02 |
| Итого: | 566 | 26,27 | 24,82 | 84,67 | 656,38 | | 166,00 |
| Обед (7 - 11 лет) | | | | | | | |
| Борщ с картофелем | 200 | 1,58 | 2,74 | 13,01 | 79,67 | С6.2004 № 114 | 17,55 |
| Бефстроганов | 100 | 14,43 | 14,57 | 6,40 | 213 | С6.2004 № 423 | 100,66 |
| Говядина отварная для I блюд | 20 | 5,44 | 3,89 | 0,17 | 57,6 | ТТК № 233 | 33,82 |
| Сметана | 20 | 0,49 | 2,64 | 0,66 | 28,6 | ТТК № 54 | 8,51 |
| Каша перловая с овощами | 160 | 4,41 | 7,42 | 33,41 | 211,41 | ТТК № 505 | 20,10 |
| Компот ягодно-яблочный "Смородинка" (вит.50) | 200 | 0,17 | 0,07 | 24,78 | 95,9 | ТТК № 837-50 | 17,82 |
| Яблоко | 141,4 | 0,57 | 0,57 | 13,86 | 69,29 | | 39,14 |
| Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом | 30 | 2,21 | 0,59 | 15,38 | 75 | ПП № 931 | 6,38 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ПП № 932 | 4,02 |
| Итого: | 896 | 31,02 | 32,74 | 119,68 | 888,47 | | 248,00 |
| Бесплатное питание (12 лет и старше) | | | | | | | |
| Каша перловая с овощами | 180 | 4,96 | 8,35 | 37,58 | 237,84 | ТТК № 505 | 22,61 |
| Зелень (укроп, петрушка) | 0,77 | 0,02 | 0 | 0,07 | 0,34 | ТТК № 41 | 0,69 |
| Кукуруза консервированная | 30 | 0,65 | 0,12 | 3,29 | 17,28 | ТТК № 47 | 14,63 |
| Чай с молоком сгущенным | 180 | 2,77 | 1,76 | 14,56 | 82,8 | С6.1996 № 630 | 9,33 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ПП № 932 | 4,02 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ПП № 933 | 3,72 |
| Итого: | 441 | 11,79 | 10,73 | 78,54 | 450,26 | | 55,00 |

И.О.директора
Заведующий производством
Медицинский работник



Павленко Е. Ф.
Акбердиева З. Б.
Самойлова К.С.

МЕНЮ

16.04.2024

| Наименование блюд | Вес блюда | пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры | цена |
|---|-----------|------------------|-------|----------|-------------------------|----------------|--------|
| | | белки | жиры | углеводы | | | |
| Завтрак (12 лет и старше) | | | | | | | |
| Котлеты рубленые с белокочанной капустой | 100 | 12,16 | 14,01 | 13,96 | 228 | ТТК № 245 | 74,63 |
| Каша перловая с овощами | 190 | 5,23 | 8,82 | 39,67 | 251,05 | ТТК № 505 | 23,87 |
| Зелень (укроп, петрушка) | 0,98 | 0,03 | 0 | 0,08 | 0,43 | ТТК № 41 | 0,88 |
| Огурцы свежие, нарезка | 45 | 0,36 | 0,03 | 1,11 | 6 | ТТК № 45 | 21,48 |
| Чай с молоком сгущенным | 200 | 3,08 | 1,96 | 16,18 | 92 | Сб.1996 № 630 | 10,37 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 50 | 3,44 | 0,50 | 24,02 | 116 | ПП № 932 | 8,04 |
| Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием | 20 | 1,57 | 0,59 | 9,80 | 52 | ПП № 930 | 6,74 |
| Итого: | 606 | 25,87 | 25,91 | 104,82 | 745,48 | | 146,00 |
| Обед (12 лет и старше) | | | | | | | |
| Борщ с картофелем | 250 | 1,97 | 3,43 | 16,26 | 99,59 | Сб.2004 № 114 | 21,94 |
| Котлеты рубленые с белокочанной капустой | 100 | 12,16 | 14,01 | 13,96 | 228 | ТТК № 245 | 74,63 |
| Каша перловая рассыпчатая | 180 | 5,14 | 4,58 | 39,48 | 214,8 | Сб. 2004 № 508 | 9,65 |
| Зелень (укроп, петрушка) | 0,61 | 0,02 | 0 | 0,05 | 0,27 | ТТК № 41 | 0,55 |
| Огурцы свежие, нарезка | 20 | 0,16 | 0,01 | 0,49 | 2,67 | ТТК № 45 | 9,55 |
| Компот ягодно-яблочный "Смородинка" (вит.70) | 200 | 0,17 | 0,07 | 24,78 | 95,92 | ТТК № 837-70 | 17,93 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 50 | 3,44 | 0,50 | 24,02 | 116 | ПП № 932 | 8,04 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ПП № 933 | 3,72 |
| Итого: | 826 | 24,73 | 22,85 | 130,07 | 811,25 | | 146,00 |
| ГПД (7-11 лет)-Обед | | | | | | | |
| Борщ с картофелем | 250 | 1,97 | 3,43 | 16,26 | 99,59 | Сб.2004 № 114 | 21,94 |
| Тефтели (2 вариант) | 90 | 7,97 | 11,60 | 9,82 | 174 | Сб. 2004 № 462 | 54,44 |
| Каша вязкая ячневая | 180 | 3,70 | 4,46 | 22,97 | 154,8 | Сб 2004 № 510 | 8,61 |
| Зелень (укроп, петрушка) | 0,34 | 0,01 | 0 | 0,03 | 0,15 | ТТК № 41 | 0,31 |
| Огурцы свежие, нарезка | 25 | 0,20 | 0,02 | 0,62 | 3,33 | ТТК № 45 | 11,93 |
| Компот ягодно-яблочный "Смородинка" (вит.50) | 180 | 0,15 | 0,06 | 22,30 | 86,31 | ТТК № 837-50 | 16,04 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ПП № 932 | 4,02 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ПП № 933 | 3,72 |
| Итого: | 775 | 17,39 | 20,07 | 95,04 | 630,18 | | 121,00 |
| ГПД (7-11 лет)-Полдник | | | | | | | |
| Масло сливочное | 6,24 | 0,05 | 4,53 | 0,08 | 41,6 | ТТК № 43 | 6,14 |
| Теплый компот "Клубника" (смесь) | 200 | 0,18 | 0,08 | 16,48 | 64,36 | ТТК № 853 | 16,07 |
| Булочка дорожная | 100 | 6,71 | 13,15 | 53,78 | 358 | Сб.2004 № 770 | 12,79 |
| Итого: | 306 | 6,94 | 17,76 | 70,34 | 463,96 | | 35,00 |
| Итого: | 1 081 | 24,33 | 37,83 | 165,38 | 1 094,14 | | 156,00 |
| Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Завтрак | | | | | | | |
| Бефстроганов | 100 | 14,43 | 14,57 | 5,54 | 213 | Сб.2004 № 423 | 100,71 |
| Каша перловая с овощами | 160 | 4,41 | 7,42 | 33,41 | 211,41 | ТТК № 505 | 20,10 |
| Зелень (укроп, петрушка) | 0,82 | 0,02 | 0 | 0,07 | 0,36 | ТТК № 41 | 0,74 |
| Огурцы свежие, нарезка | 50 | 0,40 | 0,03 | 1,23 | 6,67 | ТТК № 45 | 23,86 |
| Чай с молоком сгущенным | 200 | 3,08 | 1,96 | 16,18 | 92 | Сб.1996 № 630 | 10,37 |
| Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом | 30 | 2,21 | 0,59 | 15,38 | 75 | ПП № 931 | 6,38 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ПП № 932 | 4,02 |
| Итого: | 566 | 26,27 | 24,82 | 83,82 | 656,44 | | 166,17 |

И.О.директора
Заведующий производством
Медицинский работник



Павленко Е. Ф.
Акбердиева З. Б.
Самойлова К.С.

МЕНЮ

16.04.2024

| Наименование блюд | Вес блюда | пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры | цена |
|--|-----------|------------------|-------|----------|-------------------------|---------------|--------|
| | | белки | жиры | углеводы | | | |
| Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Обед | | | | | | | |
| Борщ с картофелем | 200 | 1,58 | 2,74 | 13,01 | 79,67 | Сб.2004 № 114 | 17,55 |
| Говядина отварная для I блюд | 20 | 5,44 | 3,89 | 0,17 | 57,6 | ТТК № 233 | 33,82 |
| Биточек "Школьный" | 100 | 15,33 | 12,38 | 14,05 | 229 | ТТК № 205 | 88,87 |
| Капуста тушеная | 180 | 4,09 | 4,24 | 19,18 | 122,64 | Сб.2004 № 534 | 36,99 |
| Компот ягодно-яблочный "Смородинка" (вит.50) | 200 | 0,17 | 0,07 | 24,78 | 95,9 | ТТК № 837-50 | 17,82 |
| Фаготтини | 50 | 6,55 | 6,30 | 39,48 | 240 | ТТК № 929 | 45,05 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ПП № 932 | 4,02 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ПП № 933 | 3,72 |
| Итого: | 800 | 36,55 | 30,12 | 133,71 | 936,81 | | 247,83 |
| Итого: | 1 366 | 62,82 | 54,94 | 217,53 | 1 593,25 | | 414,00 |
| Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед | | | | | | | |
| Борщ с картофелем | 200 | 1,58 | 2,74 | 13,01 | 79,67 | Сб.2004 № 114 | 17,55 |
| Говядина отварная для I блюд | 20 | 5,44 | 3,89 | 0,17 | 57,6 | ТТК № 233 | 33,82 |
| Биточек "Школьный" | 100 | 15,33 | 12,38 | 14,05 | 229 | ТТК № 205 | 88,87 |
| Капуста тушеная | 180 | 4,09 | 4,24 | 19,18 | 122,64 | Сб.2004 № 534 | 36,98 |
| Компот ягодно-яблочный "Смородинка" (вит.50) | 200 | 0,17 | 0,07 | 24,78 | 95,9 | ТТК № 837-50 | 17,82 |
| Фаготтини | 50 | 6,55 | 6,30 | 39,48 | 240 | ТТК № 929 | 45,05 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ПП № 932 | 4,02 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ПП № 933 | 3,72 |
| Итого: | 800 | 36,55 | 30,12 | 133,71 | 936,81 | | 247,82 |
| Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник | | | | | | | |
| Бефстроганов | 100 | 14,43 | 14,57 | 5,54 | 213 | Сб.2004 № 423 | 100,71 |
| Каша перловая с овощами | 160 | 4,41 | 7,42 | 33,41 | 211,41 | ТТК № 505 | 20,10 |
| Зелень (укроп, петрушка) | 0,82 | 0,02 | 0 | 0,07 | 0,36 | ТТК № 41 | 0,74 |
| Огурцы свежие, нарезка | 50 | 0,40 | 0,03 | 1,23 | 6,67 | ТТК № 45 | 23,86 |
| Чай с молоком сгущенным | 200 | 3,08 | 1,96 | 16,18 | 92 | Сб.1996 № 630 | 10,37 |
| Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом | 30 | 2,21 | 0,59 | 15,38 | 75 | ПП № 931 | 6,38 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ПП № 932 | 4,02 |
| Итого: | 566 | 26,27 | 24,82 | 83,82 | 656,44 | | 166,17 |
| Итого: | 1 366 | 62,82 | 54,94 | 217,53 | 1 593,25 | | 414,00 |
| Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак | | | | | | | |
| Бефстроганов | 100 | 14,43 | 14,57 | 5,54 | 213 | Сб.2004 № 423 | 100,71 |
| Каша перловая с овощами | 180 | 4,96 | 8,35 | 37,58 | 237,84 | ТТК № 505 | 22,61 |
| Зелень (укроп, петрушка) | 1,87 | 0,05 | 0,01 | 0,16 | 0,82 | ТТК № 41 | 1,69 |
| Огурцы свежие, нарезка | 40 | 0,32 | 0,03 | 0,99 | 5,33 | ТТК № 45 | 19,09 |
| Чай с молоком сгущенным | 200 | 3,08 | 1,96 | 16,18 | 92 | Сб.1996 № 630 | 10,37 |
| Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом | 15 | 1,11 | 0,30 | 7,69 | 37,5 | ПП № 931 | 3,19 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ПП № 932 | 4,02 |
| Итого: | 562 | 25,67 | 25,47 | 80,15 | 644,49 | | 161,67 |

И.О.директора
Заведующий производством
Медицинский работник



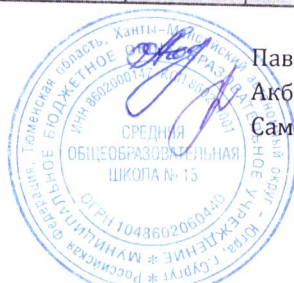
Павленко Е. Ф.
Акбердиева З. Б.
Самойлова К.С.

МЕНЮ

16.04.2024

| Наименование блюд | Вес блюда | пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры | цена |
|---|-----------|------------------|-------|----------|-------------------------|---------------|--------|
| | | белки | жиры | углеводы | | | |
| Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед | | | | | | | |
| Борщ с картофелем | 250 | 1,97 | 3,43 | 16,26 | 99,59 | Сб.2004 № 114 | 21,94 |
| Говядина отварная для I блюд | 20 | 5,44 | 3,89 | 0,17 | 57,6 | ТТК № 233 | 33,82 |
| Биточек "Школьный" | 100 | 15,33 | 12,38 | 14,05 | 229 | ТТТК № 205 | 88,87 |
| Капуста тушеная | 180 | 4,09 | 4,24 | 19,18 | 122,64 | Сб.2004 № 534 | 36,99 |
| Компот ягодно-яблочный "Смородинка" (вит.70) | 200 | 0,17 | 0,07 | 24,78 | 95,92 | ТТК № 837-70 | 17,93 |
| Фаготтини | 50 | 6,55 | 6,30 | 39,48 | 240 | ТТК № 929 | 45,05 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ПП № 932 | 4,02 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ПП № 933 | 3,72 |
| Итого: | 850 | 36,94 | 30,81 | 136,96 | 956,75 | | 252,33 |
| Итого: | 1 412 | 62,61 | 56,28 | 217,11 | 1 601,24 | | 414,00 |
| Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед | | | | | | | |
| Борщ с картофелем | 250 | 1,97 | 3,43 | 16,26 | 99,59 | Сб.2004 № 114 | 21,94 |
| Говядина отварная для I блюд | 20 | 5,44 | 3,89 | 0,17 | 57,6 | ТТК № 233 | 33,82 |
| Биточек "Школьный" | 100 | 15,33 | 12,38 | 14,05 | 229 | ТТТК № 205 | 88,87 |
| Капуста тушеная | 180 | 4,09 | 4,24 | 19,18 | 122,64 | Сб.2004 № 534 | 36,98 |
| Компот ягодно-яблочный "Смородинка" (вит.70) | 200 | 0,17 | 0,07 | 24,78 | 95,92 | ТТК № 837-70 | 17,93 |
| Фаготтини | 50 | 6,55 | 6,30 | 39,48 | 240 | ТТК № 929 | 45,05 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ПП № 932 | 4,02 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ПП № 933 | 3,72 |
| Итого: | 850 | 36,94 | 30,81 | 136,96 | 956,75 | | 252,32 |
| Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник | | | | | | | |
| Бефстроганов | 100 | 14,43 | 14,57 | 5,54 | 213 | Сб.2004 № 423 | 100,71 |
| Каша перловая с овощами | 180 | 4,96 | 8,35 | 37,58 | 237,84 | ТТК № 505 | 22,61 |
| Зелень (укроп, петрушка) | 1,87 | 0,05 | 0,01 | 0,16 | 0,82 | ТТК № 41 | 1,69 |
| Огурцы свежие, нарезка | 40 | 0,32 | 0,03 | 0,99 | 5,33 | ТТК № 45 | 19,09 |
| Чай с молоком сгущенным | 200 | 3,08 | 1,96 | 16,18 | 92 | Сб.1996 № 630 | 10,37 |
| Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом | 15 | 1,11 | 0,30 | 7,69 | 37,5 | ПП № 931 | 3,19 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ПП № 932 | 4,02 |
| Итого: | 562 | 25,67 | 25,47 | 80,15 | 644,49 | | 161,67 |
| Итого: | 1 412 | 62,61 | 56,28 | 217,11 | 1 601,24 | | 414,00 |
| СД Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак | | | | | | | |
| Хлебцы хрустящие | 11 | 3,93 | 3,78 | 23,69 | 144 | | 17,50 |
| Бефстроганов | 100 | 14,43 | 14,57 | 6,40 | 213 | Сб.2004 № 423 | 100,66 |
| Каша перловая с овощами | 180 | 4,96 | 8,35 | 37,58 | 237,84 | ТТК № 505 | 22,61 |
| Зелень (укроп, петрушка) | 0,21 | 0,01 | 0 | 0,02 | 0,09 | ТТК № 41 | 0,19 |
| Огурцы свежие, нарезка | 45 | 0,36 | 0,03 | 1,11 | 6 | ТТК № 45 | 21,48 |
| Теплый напиток "Брусника" СД | 200 | 0,18 | 0,13 | 2,68 | 12 | ТТК 1378 | 25,28 |
| Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом | 30 | 2,21 | 0,59 | 15,38 | 75 | ПП № 931 | 6,38 |
| Итого: | 566 | 26,08 | 27,45 | 86,86 | 687,93 | | 194,10 |

И.О.директора
Заведующий производством
Медицинский работник



Павленко Е. Ф.
Акбердиева З. Б.
Самойлова К.С.

МЕНЮ

16.04.2024

| Наименование блюда | Вес блюда | пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры | цена |
|--|-----------|------------------|-------|----------|-------------------------|---------------|--------|
| | | белки | жиры | углеводы | | | |
| СД Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед | | | | | | | |
| Борщ с картофелем | 250 | 1,97 | 3,43 | 16,26 | 99,59 | С6.2004 № 114 | 21,93 |
| Говядина отварная для I блюд | 30 | 8,16 | 5,83 | 0,23 | 86,4 | ТТК № 233 | 50,74 |
| Биточек "Школьный" | 100 | 15,33 | 12,38 | 14,05 | 229 | ТТК № 205 | 88,87 |
| Капуста тушеная | 180 | 4,09 | 4,24 | 19,18 | 122,64 | С6.2004 № 534 | 36,99 |
| Компот ягодно-яблочный "Клубника" (диета) | 200 | 0,24 | 0,10 | 4,36 | 16 | ТТК № 1324 | 13,93 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 50 | 3,34 | 0,50 | 22,06 | 108 | ПП № 933 | 7,44 |
| Итого: | 810 | 33,13 | 26,48 | 76,14 | 661,63 | | 219,90 |
| Итого: | 1 376 | 59,21 | 53,93 | 163,00 | 1 349,56 | | 414,00 |

И.О.директора
Заведующий производством
Медицинский работник



Павленко Е. Ф.
Акбердиева З. Б.
Самойлова К.С.