

Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение Столовая МБОУ СОШ № 15 корпус 2 МБОУ МБОУ СОШ №15
 Материально-ответственное лицо Мосина А.Ю. Дата 16.05.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Завтрак (7 - 11 лет)							
Сыр (порциями)	25	6,12	5,73	0	77,38	С6.2004 № 97	26,10
Каша "Дружба"	200	5,27	3,78	28,97	169	С6.2021 № 229	17,45
Пудинг из творога (запеченный)	100	14,68	8,87	22,69	231	С6.2004 № 362	74,01
Масло сливочное	7,11	0,06	5,16	0,09	47,4	ТТК № 43	6,99
Молоко сгущенное	30	2,16	2,55	16,65	95,1	ТТК № 51	14,72
Теплый компот "Сливовый № 1"	200	0,21	0,06	15,95	61,84	ТТК № 852	14,97
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	8,04
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	637	33,61	26,90	119,40	851,72		166,00
Бесплатное питание (12 лет и старше)							
Каша молочная рисовая (жидкая)	200	5,22	3,69	31,62	183	С6.2004 № 311	20,23
Масло сливочное	6,71	0,05	4,87	0,09	44,74	ТТК № 43	6,60
Какао с молоком	200	3,64	3,34	15,02	100,26	С6.2004 № 693	20,13
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	8,04
Итого:	457	12,35	12,40	70,75	444		55,00
Завтрак (12 лет и старше)							
Сыр (порциями)	20	4,89	4,59	0	61,91	С6.2004 № 97	20,88
Каша "Дружба"	200	5,27	3,78	28,97	169	С6.2021 № 229	17,45
Пудинг из творога (запеченный)	100	14,68	8,87	22,69	231	С6.2004 № 362	74,01
Масло сливочное	6,29	0,05	4,57	0,08	41,94	ТТК № 43	6,19
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,6	ТТК № 54	8,48
Теплый компот "Сливовый № 1"	200	0,21	0,06	15,95	61,84	ТТК № 852	14,97
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	571	27,31	24,76	80,36	652,29		146,00
Льготное питание I смена (7-11 лет)-Завтрак							
Сыр (порциями)	30	7,34	6,88	0	92,86	С6.2004 № 97	31,32
Каша "Дружба"	200	5,27	3,78	28,97	169	С6.2021 № 229	17,45
Пудинг из творога (запеченный)	100	14,68	8,87	22,69	231	С6.2004 № 362	74,01
Масло сливочное	3,6	0,03	2,61	0,05	24	ТТК № 43	3,54
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,6	ТТК № 54	8,48
Теплый компот "Сливовый № 1"	200	0,21	0,06	15,95	61,84	ТТК № 852	14,97
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	604	31,41	25,34	91,36	719,3		157,51

Зам. директора по УВР
 Заведующий производством
 Медицинский работник


 Мурзакова А. В.
 Мосина А.Ю.
 Береснева И. Г.

МЕНЮ

16.05.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Обед							
Говядина отварная для I блюд	10	2,72	1,94	0,08	28,8	ТТК № 233	16,92
Салат "Мозаика"	60	0,79	5,12	5,32	72	ТТК № 23	15,99
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,56	3,67	20,68	133,28	Сб.2004 № 139	16,81
Говядина в кисло-сладком соусе	100	15,58	16,15	9,68	245	Сб.2004 № 442	97,58
Капуста цветная б/з запеченная под соусом	180	7,96	15,89	16,92	235,8	ТТК № 529	81,60
Напиток лимонно - брусничный (вит.50)	200	0,14	0,06	21,39	83	ТТК № 844-50	15,83
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	8,04
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	875	37,86	43,58	109,12	967,88		256,49
Итого:	1 479	69,27	68,92	200,48	1 687,18		414,00
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак							
Сыр (порциями)	25	6,12	5,73	0	77,38	Сб.2004 № 97	26,10
Каша "Дружба"	200	5,27	3,78	28,97	169	Сб.2021 № 229	17,45
Пудинг из творога (запеченный)	100	14,68	8,87	22,69	231	Сб.2004 № 362	74,01
Масло сливочное	3,97	0,03	2,88	0,05	26,47	ТТК № 43	3,90
Сметана	30	0,73	3,96	0,98	42,9	ТТК № 54	12,72
Теплый компот "Сливовый № 1"	200	0,21	0,06	15,95	61,84	ТТК № 852	14,97
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	609	30,43	25,78	91,68	720,59		156,89
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед							
Говядина отварная для I блюд	10	2,72	1,94	0,08	28,8	ТТК № 233	16,92
Салат "Мозаика"	60	0,79	5,12	5,32	72	ТТК № 23	15,99
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,56	3,67	20,68	133,28	Сб.2004 № 139	16,81
Говядина в кисло-сладком соусе	100	15,58	16,15	9,68	245	Сб.2004 № 442	97,58
Капуста цветная б/з запеченная под соусом	190	8,40	16,78	17,86	248,9	ТТК № 529	86,14
Напиток лимонно - брусничный (вит.70)	200	0,14	0,06	21,39	83	ТТК № 844-70	15,94
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	860	36,58	44,22	98,05	922,98		257,11
Итого:	1 469	67,01	70,00	189,73	1 643,57		414,00

Зам. директора по УВР
Заведующий производством
Медицинский работник



Мурзакова А. В.
Мосина А.Ю.
Береснева И. Г.

МЕНЮ

16.05.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
СД Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак							
Сыр (порциями)	20	4,89	4,59	0	61,91	С6.2004 № 97	20,88
Каша "Дружба" (диета)	200	5,27	3,78	28,97	150,38	С6.2021 № 229	16,80
Запеканка творожная (диета)	100	18,21	12,24	12,64	237	ТТК № 1321	88,93
Масло сливочное	5,09	0,04	3,70	0,07	33,94	ТТК № 43	5,00
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,6	ТТК № 54	8,48
Теплый компот "Клубника" (смесь) СД	200	0,18	0,08	2,86	13	1331	14,11
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	570	30,75	27,28	56,23	578,83		157,91
СД Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед							
Говядина отварная для I блюд	10	2,72	1,94	0,08	28,8	ТТК № 233	16,92
Салат "Мозаика"	100	1,32	8,53	8,87	120	ТТК № 23	26,64
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,56	3,67	20,68	133,28	С6.2004 № 139	16,81
Говядина в кисло-сладком соусе	100	15,58	16,15	9,68	245	С6.2004 № 442	97,57
Капуста цветная б/з запеченная под соусом	180	7,96	15,89	16,92	235,8	ТТК № 529	81,60
Компот "Сливовый № 1" (диета)	200	0,31	0,10	3,82	14	ТТК № 1321	12,83
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	865	35,12	46,53	71,08	830,88		256,09
Итого:	1435	65,87	73,81	127,31	1409,71		414,00

Зам. директора по УВР
Заведующий производством
Медицинский работник

