

**Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»**

Структурное подразделение Столовая МБОУ СОШ № 15 корпус 2 МБОУ МБОУ СОШ №15  
 Материально-ответственное лицо Мосина А.Ю. Дата 16.05.2024

**МЕНЮ**

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Завтрак (7 - 11 лет)</b>							
Сыр (порциями)	25	6,12	5,73	0	77,38	С6.2004 № 97	26,10
Каша "Дружба"	200	5,27	3,78	28,97	169	С6.2021 № 229	17,45
Пудинг из творога (запеченный)	100	14,68	8,87	22,69	231	С6.2004 № 362	74,01
Масло сливочное	7,11	0,06	5,16	0,09	47,4	ТТК № 43	6,99
Молоко сгущенное	30	2,16	2,55	16,65	95,1	ТТК № 51	14,72
Теплый компот "Сливовый № 1"	200	0,21	0,06	15,95	61,84	ТТК № 852	14,97
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	8,04
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	637	33,61	26,90	119,40	851,72		166,00
<b>Бесплатное питание (12 лет и старше)</b>							
Каша молочная рисовая (жидкая)	200	5,22	3,69	31,62	183	С6.2004 № 311	20,23
Масло сливочное	6,71	0,05	4,87	0,09	44,74	ТТК № 43	6,60
Какао с молоком	200	3,64	3,34	15,02	100,26	С6.2004 № 693	20,13
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	8,04
Итого:	457	12,35	12,40	70,75	444		55,00
<b>Завтрак (12 лет и старше)</b>							
Сыр (порциями)	20	4,89	4,59	0	61,91	С6.2004 № 97	20,88
Каша "Дружба"	200	5,27	3,78	28,97	169	С6.2021 № 229	17,45
Пудинг из творога (запеченный)	100	14,68	8,87	22,69	231	С6.2004 № 362	74,01
Масло сливочное	6,29	0,05	4,57	0,08	41,94	ТТК № 43	6,19
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,6	ТТК № 54	8,48
Теплый компот "Сливовый № 1"	200	0,21	0,06	15,95	61,84	ТТК № 852	14,97
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	571	27,31	24,76	80,36	652,29		146,00
<b>Льготное питание I смена (7-11 лет)-Завтрак</b>							
Сыр (порциями)	30	7,34	6,88	0	92,86	С6.2004 № 97	31,32
Каша "Дружба"	200	5,27	3,78	28,97	169	С6.2021 № 229	17,45
Пудинг из творога (запеченный)	100	14,68	8,87	22,69	231	С6.2004 № 362	74,01
Масло сливочное	3,6	0,03	2,61	0,05	24	ТТК № 43	3,54
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,6	ТТК № 54	8,48
Теплый компот "Сливовый № 1"	200	0,21	0,06	15,95	61,84	ТТК № 852	14,97
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	604	31,41	25,34	91,36	719,3		157,51

Зам. директора по УВР  
 Заведующий производством  
 Медицинский работник


 Мурзакова А. В.  
 Мосина А.Ю.  
 Береснева И. Г.

## МЕНЮ

16.05.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Льготное питание I смена ( 7 -11 лет)-Обед</b>							
Говядина отварная для I блюд	10	2,72	1,94	0,08	28,8	ТТК № 233	16,92
Салат "Мозаика"	60	0,79	5,12	5,32	72	ТТК № 23	15,99
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,56	3,67	20,68	133,28	Сб.2004 № 139	16,81
Говядина в кисло-сладком соусе	100	15,58	16,15	9,68	245	Сб.2004 № 442	97,58
Капуста цветная б/з запеченная под соусом	180	7,96	15,89	16,92	235,8	ТТК № 529	81,60
Напиток лимонно - брусничный (вит.50)	200	0,14	0,06	21,39	83	ТТК № 844-50	15,83
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	8,04
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	875	37,86	43,58	109,12	967,88		256,49
Итого:	1 479	69,27	68,92	200,48	1 687,18		414,00
<b>Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Завтрак</b>							
Сыр (порциями)	25	6,12	5,73	0	77,38	Сб.2004 № 97	26,10
Каша "Дружба"	200	5,27	3,78	28,97	169	Сб.2021 № 229	17,45
Пудинг из творога (запеченный)	100	14,68	8,87	22,69	231	Сб.2004 № 362	74,01
Масло сливочное	3,97	0,03	2,88	0,05	26,47	ТТК № 43	3,90
Сметана	30	0,73	3,96	0,98	42,9	ТТК № 54	12,72
Теплый компот "Сливовый № 1"	200	0,21	0,06	15,95	61,84	ТТК № 852	14,97
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	609	30,43	25,78	91,68	720,59		156,89
<b>Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Обед</b>							
Говядина отварная для I блюд	10	2,72	1,94	0,08	28,8	ТТК № 233	16,92
Салат "Мозаика"	60	0,79	5,12	5,32	72	ТТК № 23	15,99
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,56	3,67	20,68	133,28	Сб.2004 № 139	16,81
Говядина в кисло-сладком соусе	100	15,58	16,15	9,68	245	Сб.2004 № 442	97,58
Капуста цветная б/з запеченная под соусом	190	8,40	16,78	17,86	248,9	ТТК № 529	86,14
Напиток лимонно - брусничный (вит.70)	200	0,14	0,06	21,39	83	ТТК № 844-70	15,94
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	860	36,58	44,22	98,05	922,98		257,11
Итого:	1 469	67,01	70,00	189,73	1 643,57		414,00

Зам. директора по УВР  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Мурзакова А. В.  
Мосина А.Ю.  
Береснева И. Г.

## МЕНЮ

16.05.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>СД Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Завтрак</b>							
Сыр (порциями)	20	4,89	4,59	0	61,91	С6.2004 № 97	20,88
Каша "Дружба" (диета)	200	5,27	3,78	28,97	150,38	С6.2021 № 229	16,80
Запеканка творожная (диета)	100	18,21	12,24	12,64	237	ТТК № 1321	88,93
Масло сливочное	5,09	0,04	3,70	0,07	33,94	ТТК № 43	5,00
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,6	ТТК № 54	8,48
Теплый компот "Клубника" (смесь) СД	200	0,18	0,08	2,86	13	1331	14,11
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	570	30,75	27,28	56,23	578,83		157,91
<b>СД Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Обед</b>							
Говядина отварная для I блюд	10	2,72	1,94	0,08	28,8	ТТК № 233	16,92
Салат "Мозаика"	100	1,32	8,53	8,87	120	ТТК № 23	26,64
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,56	3,67	20,68	133,28	С6.2004 № 139	16,81
Говядина в кисло-сладком соусе	100	15,58	16,15	9,68	245	С6.2004 № 442	97,57
Капуста цветная б/з запеченная под соусом	180	7,96	15,89	16,92	235,8	ТТК № 529	81,60
Компот "Сливовый № 1" (диета)	200	0,31	0,10	3,82	14	ТТК № 1321	12,83
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	865	35,12	46,53	71,08	830,88		256,09
Итого:	1435	65,87	73,81	127,31	1409,71		414,00

Зам. директора по УВР  
Заведующий производством  
Медицинский работник

