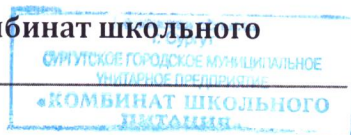




**Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»**

000338



Структурное подразделение: Столовая МБОУ СОШ № 15 корпус 1 МБОУ МБОУ СОШ № 15

Материально-ответственное лицо: Акбердиева З. Б. Дата: 17.04.2024

**МЕНЮ**

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Завтрак (7 - 11 лет)</b>							
Котлета по-волжски	100	19,35	24,50	5,47	321	ТТК № 332	96,45
Пюре картофельное	150	4,65	6,71	33,67	207,45	С6.2004 № 520	28,09
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12	ТТК № 803	5,04
Яблоко	103,6	0,41	0,41	10,15	50,76		28,68
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	611	29,50	32,52	81,74	738,33		166,00
<b>Обед (7 - 11 лет)</b>							
Говядина отварная для I блюд	25	6,80	4,86	0,20	72	ТТК № 233	42,28
Суп "Новинка"	200	2,05	2,96	12,50	89,6	ТТК № 109	14,91
Котлета по-волжски	100	19,35	24,50	5,47	321	ТТК № 332	96,45
Пюре картофельное	150	4,65	6,71	33,67	207,45	С6.2004 № 520	28,09
Компот из кураги (витаминизированный 50)	200	1,04	0,06	33,76	127,66	ТТК № 807-50	18,16
Яблоко	145,85	0,58	0,58	14,29	71,47		40,37
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	871	37,86	40,17	122,93	1 001,18		248,00
<b>Бесплатное питание (12 лет и старше)</b>							
Сыр (порциями)	15	3,67	3,44	0	46,43	С6.2004 № 97	15,66
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	200	6,35	3,79	27,49	170	ТТК № 713	20,82
Масло сливочное	4,21	0,03	3,06	0,05	28,07	ТТК № 43	4,14
Чай с молоком сгущенным	200	3,08	1,96	16,18	92	С6.1996 № 630	10,37
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	444	14,85	12,50	55,73	394,5		55,00
<b>Завтрак (12 лет и старше)</b>							
Винегрет овощной	100	1,31	10,20	9,91	132,4	С6.2004 № 71	23,32
Тефтели рыбные (пикша)	100	8,58	7,19	10,55	141	ТТК № 335	63,95
Пюре картофельное	180	5,58	8,05	40,19	248,94	С6.2004 № 520	33,71
Зелень (укроп, петрушка)	0,24	0,01	0	0,02	0,11	ТТК № 41	0,22
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12	ТТК № 803	5,04
Печенье сдобное "Вечернее" 2	40	3,07	12,27	53,32	211,96	ТУ № 1538	9,36
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Итого:	682	24,18	38,95	150,79	914,53		146,00

И.О.директора  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Павленко Е. Ф.  
Акбердиева З. Б.  
Самойлова К.С.

## МЕНЮ

17.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Обед (12 лет и старше)</b>							
Суп "Новинка"	250	2,56	3,70	15,62	112	ТТК № 109	18,64
Тефтели рыбные (пикша)	100	8,58	7,19	10,55	141	ТТК № 335	63,95
Пюре картофельное	180	5,58	8,05	40,19	248,94	С6.2004 № 520	33,71
Зелень (укроп, петрушка)	0,64	0,02	0	0,05	0,28	ТТК № 41	0,58
Компот из кураги (витаминизированный 70)	190	1,00	0,07	32,08	121,3	ТТК № 807-70	17,36
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	8,04
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	796	22,85	19,76	133,54	793,52		146,00
<b>ГПД (7-11 лет)-Обед</b>							
Суп "Новинка"	200	2,05	2,96	12,50	89,6	ТТК № 109	14,91
Тефтели рыбные (пикша)	100	8,58	7,19	10,55	141	ТТК № 335	63,95
Рис припущенный	160	3,73	4,06	39,10	208	С6.2004 № 512	17,73
Зелень (укроп, петрушка)	0,6	0,02	0	0,05	0,26	ТТК № 41	0,54
Компот из смеси сухофруктов (витаминизированный 50)	190	0,93	0,06	29,19	110,54	ТТК № 816-50	10,79
Печенье сдобное "Вечернее"	40	3,07	12,27	53,32	211,96	ТУ № 1538	9,36
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	716	20,05	26,79	155,74	815,36		121,00
<b>ГПД (7-11 лет)-Полдник</b>							
Каша молочная кукурузная (жидкая)	200	3,40	3,31	8,78	80	С6.2004 № 311	17,06
Масло сливочное	6,63	0,05	4,81	0,09	44,2	ТТК № 43	6,52
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12	ТТК № 803	5,04
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Итого:	444	7,36	9,11	33,66	246,32		35,00
Итого:	1 160	27,41	35,90	189,40	1 061,68		156,00
<b>Льготное питание I смена (7-11 лет)-Завтрак</b>							
Котлета по-волжски	100	19,35	24,50	5,47	321	ТТК № 332	96,45
Пюре картофельное	150	4,65	6,71	33,67	207,45	С6.2004 № 520	28,09
Зелень (укроп, петрушка)	0,8	0,02	0	0,07	0,35	ТТК № 41	0,72
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12	ТТК № 803	5,04
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	508	29,11	32,11	71,66	687,92		138,04

И.О.директора  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Павленко Е. Ф.  
Акбердиева З. Б.  
Самойлова К.С.

## МЕНЮ

17.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Льготное питание I смена ( 7 -11 лет)-Обед</b>							
Салат "Светофор"	60	0,67	5,38	3,05	62,82	ТТК № 65	32,10
Суп "Новинка"	250	2,56	3,70	15,62	112	ТТК № 109	18,64
Блинчики с молоком сгущенным вареным	55	7,24	10,24	15,18	183	ТТК № 922	44,95
Поджарка из филе индейки	97,5	20,94	10,51	4,77	195	ТТК № 406	98,56
Овощная смесь "Европейская" б/з припущенная	150	4,01	3,89	7,91	81	ТТК № 533	56,35
Компот из кураги (витаминизированный 50)	200	1,04	0,06	33,76	127,66	ТТК № 807-50	18,16
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	15	1,11	0,30	7,69	37,5	ПП № 931	3,19
Итого:	853	39,29	34,33	99,99	856,98		275,97
Итого:	1 361	68,40	66,44	171,65	1 544,9		414,00
<b>Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Обед</b>							
Салат "Светофор"	60	0,67	5,38	3,05	62,82	ТТК № 65	32,10
Суп "Новинка"	250	2,56	3,70	15,62	112	ТТК № 109	18,64
Блинчики с молоком сгущенным вареным	55	7,24	10,24	15,18	183	ТТК № 922	44,95
Поджарка из филе индейки	97,5	20,94	10,51	4,77	195	ТТК № 406	98,56
Овощная смесь "Европейская" б/з припущенная	150	4,01	3,89	7,91	81	ТТК № 533	56,35
Компот из кураги (витаминизированный 50)	200	1,04	0,06	33,76	127,66	ТТК № 807-50	18,16
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	15	1,11	0,30	7,69	37,5	ПП № 931	3,19
Итого:	853	39,29	34,33	99,99	856,98		275,97
<b>Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Полдник</b>							
Котлета по-волжски	100	19,35	24,50	5,47	321	ТТК № 332	96,45
Пюре картофельное	150	4,65	6,71	33,67	207,45	Сб.2004 № 520	28,09
Зелень (укроп, петрушка)	0,8	0,02	0	0,07	0,35	ТТК № 41	0,72
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12	ТТК № 803	5,04
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	508	29,11	32,11	71,66	687,92		138,04
Итого:	1 361	68,40	66,44	171,65	1 544,9		414,00

И.О.директора  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Павленко Е. Ф.  
Акбердиева З. Б.  
Самойлова К.С.

## МЕНЮ

17.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Завтрак</b>							
Котлета по-волжски	100	19,35	24,50	5,47	321	ТТК № 304	96,58
Пюре картофельное	180	5,58	8,05	40,19	248,94	Сб.2004 № 520	33,71
Зелень (укроп, петрушка)	0,03	0	0	0	0,01	ТТК № 41	0,03
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12	ТТК № 803	5,04
Печенье сдобное "Вечернее" 2	40	3,07	12,27	53,32	211,96	ТУ № 1538	9,36
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	577	33,09	45,72	131,43	941,03		152,45
<b>Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Обед</b>							
Суп "Новинка"	250	2,56	3,70	15,62	112	ТТК № 109	18,64
Блинчики с молоком сгущенным вареным	55	7,24	10,24	15,18	183	ТТК № 922	44,95
Поджарка из филе индейки	97,5	20,94	10,51	4,77	195	ТТК № 406	98,56
Овощная смесь "Европейская" б/з припущенная	180	4,81	4,66	9,49	97,2	ТТК № 533	67,61
Компот из кураги (витаминизированный 70)	190	1,00	0,07	32,08	121,3	ТТК № 807-70	17,36
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	8,04
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Итого:	853	42,20	30,27	116,54	899,5		261,54
Итого:	1 430	75,29	75,99	247,97	1 840,53		414,00
<b>Льготное питание II смена ( 12 лет и старше)-Обед</b>							
Суп "Новинка"	250	2,56	3,70	15,62	112	ТТК № 109	18,64
Блинчики с молоком сгущенным вареным	55	7,24	10,24	15,18	183	ТТК № 922	44,95
Поджарка из филе индейки	97,5	20,94	10,51	4,77	195	ТТК № 406	98,56
Овощная смесь "Европейская" б/з припущенная	180	4,81	4,66	9,49	97,2	ТТК № 533	67,61
Компот из кураги (витаминизированный 70)	190	1,00	0,07	32,08	121,3	ТТК № 807-70	17,36
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	8,04
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Итого:	853	42,20	30,27	116,54	899,5		261,54

И.О.директора  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Павленко Е. Ф.  
Акбердиева З. Б.  
Самойлова К.С.

## МЕНЮ

17.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник</b>							
Котлета по-волжски	100	19,35	24,50	5,47	321	ТТК № 332	96,45
Пюре картофельное	180	5,58	8,05	40,19	248,94	Сб.2004 № 520	33,71
Зелень (укроп, петрушка)	0,18	0,01	0	0,02	0,08	ТТК № 41	0,16
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12	ТТК № 803	5,04
Печенье сдобное "Вечернее" 2	40	3,07	12,27	53,32	211,96	ТУ № 1538	9,36
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	577	33,10	45,72	131,45	941,1		152,45
Итого:	1 430	75,30	75,99	247,99	1 840,6		414,00
<b>СД Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак</b>							
Котлета по-волжски	100	19,35	24,50	5,47	321	ТТК № 332	96,45
Пюре картофельное	180	5,58	8,05	40,19	248,94	Сб.2004 № 520	33,71
Чай с лимоном б/сахара (диета)	207	1,76	0,42	0,66	14	ТТК № 1314	3,73
Груша	136,69	0,55	0,41	14,08	69,03		56,10
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	649	28,91	33,63	71,43	706,97		193,71
<b>СД Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед</b>							
Говядина отварная для I блюд	30	8,16	5,83	0,23	86,4	ТТК № 233	50,74
Салат "Светофор"	100	1,12	8,96	5,09	104,7	ТТК № 65	53,50
Суп "Новинка"	250	2,56	3,70	15,62	112	ТТК № 109	18,64
Рагу из филе индейки	200	19,14	8,15	22,53	237,71	ТТК № 411	81,08
Компот из смеси сухофруктов б/сахара	200	1,02	0,06	13,40	50	ТТК № 1309	9,60
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
Итого:	800	33,57	27,29	66,67	642,81		220,29
Итого:	1 449	62,48	60,92	138,10	1 349,78		414,00

И.О.директора  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Павленко Е. Ф.  
Акбердиева З. Б.  
Самойлова К.С.