
















Завтрак (7-11 лет)		<table border="1"> <thead> <tr> <th colspan="2">Завтрак (7 - 11 лет)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Люля-кебаб (запеченный)</td> <td>100</td> </tr> <tr> <td>Макароны с овощами</td> <td>150</td> </tr> <tr> <td>Зелень (укроп, петрушка)</td> <td>0,16</td> </tr> <tr> <td>Помидоры (томаты) свежие, нарезка</td> <td>25</td> </tr> <tr> <td>Чай с молоком</td> <td>190</td> </tr> <tr> <td>Печенье сдобное "Смак"</td> <td>40</td> </tr> <tr> <td>Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом</td> <td>30</td> </tr> <tr> <td>Хлеб пшеничный из муки в/с</td> <td>25</td> </tr> </tbody> </table>	Завтрак (7 - 11 лет)		Люля-кебаб (запеченный)	100	Макароны с овощами	150	Зелень (укроп, петрушка)	0,16	Помидоры (томаты) свежие, нарезка	25	Чай с молоком	190	Печенье сдобное "Смак"	40	Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	Хлеб пшеничный из муки в/с	25		
Завтрак (7 - 11 лет)																						
Люля-кебаб (запеченный)	100																					
Макароны с овощами	150																					
Зелень (укроп, петрушка)	0,16																					
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	25																					
Чай с молоком	190																					
Печенье сдобное "Смак"	40																					
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30																					
Хлеб пшеничный из муки в/с	25																					
Обед (7-11 лет)		<table border="1"> <thead> <tr> <th colspan="2">Обед (7 - 11 лет)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Говядина отварная для 1 блюдо</td> <td>30</td> </tr> <tr> <td>Рассольник ленинградский</td> <td>250</td> </tr> <tr> <td>Люля-кебаб (запеченный)</td> <td>100</td> </tr> <tr> <td>Макароны с овощами</td> <td>170</td> </tr> <tr> <td>Зелень (укроп, петрушка)</td> <td>1,96</td> </tr> <tr> <td>Огурцы свежие, нарезка</td> <td>30</td> </tr> <tr> <td>Компот "Сливовый № 2" (вит.50)</td> <td>200</td> </tr> <tr> <td>Хлеб пшеничный из муки в/с</td> <td>25</td> </tr> <tr> <td>Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами железом и кальцием</td> <td>20</td> </tr> </tbody> </table>	Обед (7 - 11 лет)		Говядина отварная для 1 блюдо	30	Рассольник ленинградский	250	Люля-кебаб (запеченный)	100	Макароны с овощами	170	Зелень (укроп, петрушка)	1,96	Огурцы свежие, нарезка	30	Компот "Сливовый № 2" (вит.50)	200	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами железом и кальцием	20
Обед (7 - 11 лет)																						
Говядина отварная для 1 блюдо	30																					
Рассольник ленинградский	250																					
Люля-кебаб (запеченный)	100																					
Макароны с овощами	170																					
Зелень (укроп, петрушка)	1,96																					
Огурцы свежие, нарезка	30																					
Компот "Сливовый № 2" (вит.50)	200																					
Хлеб пшеничный из муки в/с	25																					
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами железом и кальцием	20																					
Бесплатное питание (12 лет и старше)		<table border="1"> <thead> <tr> <th colspan="2">Бесплатное питание (12 лет и старше)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Соус "Сырный" с зеленью</td> <td>31,24</td> </tr> <tr> <td>Макаронные изделия отварные</td> <td>180</td> </tr> <tr> <td>Помидоры (томаты) свежие, нарезка</td> <td>20</td> </tr> <tr> <td>Теплый компот "Сливовый № 2"</td> <td>200</td> </tr> <tr> <td>Хлеб пшеничный из муки в/с</td> <td>25</td> </tr> </tbody> </table>	Бесплатное питание (12 лет и старше)		Соус "Сырный" с зеленью	31,24	Макаронные изделия отварные	180	Помидоры (томаты) свежие, нарезка	20	Теплый компот "Сливовый № 2"	200	Хлеб пшеничный из муки в/с	25								
Бесплатное питание (12 лет и старше)																						
Соус "Сырный" с зеленью	31,24																					
Макаронные изделия отварные	180																					
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	20																					
Теплый компот "Сливовый № 2"	200																					
Хлеб пшеничный из муки в/с	25																					
Завтрак (12 лет и старше)		<table border="1"> <thead> <tr> <th colspan="2">Завтрак (12 лет и старше)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Салат из свеклы с маслом</td> <td>100</td> </tr> <tr> <td>Тефтели "Детские" с соусом томатным</td> <td>100</td> </tr> <tr> <td>Макароны с овощами</td> <td>180</td> </tr> <tr> <td>Зелень (укроп, петрушка)</td> <td>1,62</td> </tr> <tr> <td>Чай с молоком</td> <td>200</td> </tr> <tr> <td>Кулебяка с яблоками</td> <td>100</td> </tr> <tr> <td>Хлеб пшеничный из муки в/с</td> <td>25</td> </tr> </tbody> </table>	Завтрак (12 лет и старше)		Салат из свеклы с маслом	100	Тефтели "Детские" с соусом томатным	100	Макароны с овощами	180	Зелень (укроп, петрушка)	1,62	Чай с молоком	200	Кулебяка с яблоками	100	Хлеб пшеничный из муки в/с	25				
Завтрак (12 лет и старше)																						
Салат из свеклы с маслом	100																					
Тефтели "Детские" с соусом томатным	100																					
Макароны с овощами	180																					
Зелень (укроп, петрушка)	1,62																					
Чай с молоком	200																					
Кулебяка с яблоками	100																					
Хлеб пшеничный из муки в/с	25																					
Обед (12 лет и старше)		<table border="1"> <thead> <tr> <th colspan="2">Обед (12 лет и старше)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Рассольник ленинградский</td> <td>250</td> </tr> <tr> <td>Тефтели "Детские" с соусом томатным</td> <td>100</td> </tr> <tr> <td>Макаронные изделия отварные</td> <td>180</td> </tr> <tr> <td>Зелень (укроп, петрушка)</td> <td>1,53</td> </tr> <tr> <td>Компот "Сливовый № 2" (вит.70)</td> <td>200</td> </tr> <tr> <td>Печенье сдобное "Смак"</td> <td>40</td> </tr> <tr> <td>Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки</td> <td>25</td> </tr> </tbody> </table>	Обед (12 лет и старше)		Рассольник ленинградский	250	Тефтели "Детские" с соусом томатным	100	Макаронные изделия отварные	180	Зелень (укроп, петрушка)	1,53	Компот "Сливовый № 2" (вит.70)	200	Печенье сдобное "Смак"	40	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25				
Обед (12 лет и старше)																						
Рассольник ленинградский	250																					
Тефтели "Детские" с соусом томатным	100																					
Макаронные изделия отварные	180																					
Зелень (укроп, петрушка)	1,53																					
Компот "Сливовый № 2" (вит.70)	200																					
Печенье сдобное "Смак"	40																					
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25																					

<p>ГПД (7-11 лет) ОБЕД</p>		<table border="1"> <thead> <tr> <th colspan="2">ГПД (7-11 лет)-Обед</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Рассольник ленинградский</td> <td>200</td> </tr> <tr> <td>Фрикадельки в соусе</td> <td>105</td> </tr> <tr> <td>Пюре картофельное</td> <td>160</td> </tr> <tr> <td>Зелень (укроп, петрушка)</td> <td>0,28</td> </tr> <tr> <td>Компот "Сливовый № 1" (вит.50)</td> <td>200</td> </tr> <tr> <td>Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки</td> <td>25</td> </tr> </tbody> </table>	ГПД (7-11 лет)-Обед		Рассольник ленинградский	200	Фрикадельки в соусе	105	Пюре картофельное	160	Зелень (укроп, петрушка)	0,28	Компот "Сливовый № 1" (вит.50)	200	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25		
ГПД (7-11 лет)-Обед																		
Рассольник ленинградский	200																	
Фрикадельки в соусе	105																	
Пюре картофельное	160																	
Зелень (укроп, петрушка)	0,28																	
Компот "Сливовый № 1" (вит.50)	200																	
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25																	
<p>ГПД (7-11 лет) Полдник</p>		<table border="1"> <thead> <tr> <th colspan="2">ГПД (7-11 лет)-Полдник</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Каша молочная пшённая (жидкая)</td> <td>200</td> </tr> <tr> <td>Масло сливочное</td> <td>4,28</td> </tr> <tr> <td>Кофейный напиток (растворимый)</td> <td>180</td> </tr> <tr> <td>Хлеб пшеничный из муки в/с</td> <td>25</td> </tr> </tbody> </table>	ГПД (7-11 лет)-Полдник		Каша молочная пшённая (жидкая)	200	Масло сливочное	4,28	Кофейный напиток (растворимый)	180	Хлеб пшеничный из муки в/с	25						
ГПД (7-11 лет)-Полдник																		
Каша молочная пшённая (жидкая)	200																	
Масло сливочное	4,28																	
Кофейный напиток (растворимый)	180																	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25																	
<p>Льготное питание I смена (7 -11 лет) ЗАВТРАК</p>		<table border="1"> <thead> <tr> <th colspan="2">Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Завтрак</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Люля-кебаб (запеченный)</td> <td>100</td> </tr> <tr> <td>Макароны с овощами</td> <td>160</td> </tr> <tr> <td>Чай с молоком</td> <td>200</td> </tr> <tr> <td>Печенье сдобное "Смак"</td> <td>40</td> </tr> <tr> <td>Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом</td> <td>30</td> </tr> <tr> <td>Хлеб пшеничный из муки в/с</td> <td>25</td> </tr> </tbody> </table>	Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Завтрак		Люля-кебаб (запеченный)	100	Макароны с овощами	160	Чай с молоком	200	Печенье сдобное "Смак"	40	Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	Хлеб пшеничный из муки в/с	25		
Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Завтрак																		
Люля-кебаб (запеченный)	100																	
Макароны с овощами	160																	
Чай с молоком	200																	
Печенье сдобное "Смак"	40																	
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30																	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25																	
<p>Льготное питание I смена (7-11 лет) ОБЕД</p>		<table border="1"> <thead> <tr> <th colspan="2">Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Обед</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Рассольник ленинградский</td> <td>250</td> </tr> <tr> <td>Жаркое по - домашнему</td> <td>225</td> </tr> <tr> <td>Зелень (укроп, петрушка)</td> <td>2,27</td> </tr> <tr> <td>Компот "Сливовый № 2" (вит.50)</td> <td>200</td> </tr> <tr> <td>Апельсин</td> <td>200</td> </tr> <tr> <td>Хлеб пшеничный из муки в/с</td> <td>25</td> </tr> <tr> <td>Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки</td> <td>25</td> </tr> </tbody> </table>	Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Обед		Рассольник ленинградский	250	Жаркое по - домашнему	225	Зелень (укроп, петрушка)	2,27	Компот "Сливовый № 2" (вит.50)	200	Апельсин	200	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25
Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Обед																		
Рассольник ленинградский	250																	
Жаркое по - домашнему	225																	
Зелень (укроп, петрушка)	2,27																	
Компот "Сливовый № 2" (вит.50)	200																	
Апельсин	200																	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25																	
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25																	
<p>Льготное питание II смена (7-11 лет) ОБЕД</p>		<table border="1"> <thead> <tr> <th colspan="2">Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Рассольник ленинградский</td> <td>250</td> </tr> <tr> <td>Жаркое по - домашнему</td> <td>225</td> </tr> <tr> <td>Зелень (укроп, петрушка)</td> <td>2,27</td> </tr> <tr> <td>Компот "Сливовый № 2" (вит.50)</td> <td>200</td> </tr> <tr> <td>Апельсин</td> <td>200</td> </tr> <tr> <td>Хлеб пшеничный из муки в/с</td> <td>25</td> </tr> <tr> <td>Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки</td> <td>25</td> </tr> </tbody> </table>	Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед		Рассольник ленинградский	250	Жаркое по - домашнему	225	Зелень (укроп, петрушка)	2,27	Компот "Сливовый № 2" (вит.50)	200	Апельсин	200	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед																		
Рассольник ленинградский	250																	
Жаркое по - домашнему	225																	
Зелень (укроп, петрушка)	2,27																	
Компот "Сливовый № 2" (вит.50)	200																	
Апельсин	200																	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25																	
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25																	

<p>Льготное питание II смена (7-11 лет) ПОЛДНИК</p>		<table border="1"> <thead> <tr> <th colspan="2">Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Люля-кебаб (запеченный)</td> <td>100</td> </tr> <tr> <td>Макароны с овощами</td> <td>160</td> </tr> <tr> <td>Чай с молоком</td> <td>200</td> </tr> <tr> <td>Печенье сдобное "Смак"</td> <td>40</td> </tr> <tr> <td>Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом</td> <td>30</td> </tr> <tr> <td>Хлеб пшеничный из муки в/с</td> <td>25</td> </tr> </tbody> </table>	Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник		Люля-кебаб (запеченный)	100	Макароны с овощами	160	Чай с молоком	200	Печенье сдобное "Смак"	40	Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	Хлеб пшеничный из муки в/с	25		
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник																		
Люля-кебаб (запеченный)	100																	
Макароны с овощами	160																	
Чай с молоком	200																	
Печенье сдобное "Смак"	40																	
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30																	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25																	
<p>Льготное питание I смена (12 лет и старше) ЗАВТРАК</p>		<table border="1"> <thead> <tr> <th colspan="2">Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Люля-кебаб (запеченный)</td> <td>100</td> </tr> <tr> <td>Макароны с овощами</td> <td>180</td> </tr> <tr> <td>Чай с молоком</td> <td>200</td> </tr> <tr> <td>Печенье сдобное "Смак"</td> <td>40</td> </tr> <tr> <td>Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом</td> <td>15</td> </tr> <tr> <td>Хлеб пшеничный из муки в/с</td> <td>25</td> </tr> </tbody> </table>	Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак		Люля-кебаб (запеченный)	100	Макароны с овощами	180	Чай с молоком	200	Печенье сдобное "Смак"	40	Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	15	Хлеб пшеничный из муки в/с	25		
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак																		
Люля-кебаб (запеченный)	100																	
Макароны с овощами	180																	
Чай с молоком	200																	
Печенье сдобное "Смак"	40																	
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	15																	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25																	
<p>Льготное питание I смена (12 лет и старше) ОБЕД</p>		<table border="1"> <thead> <tr> <th colspan="2">Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Рассольник ленинградский</td> <td>250</td> </tr> <tr> <td>Жаркое по - домашнему</td> <td>225</td> </tr> <tr> <td>Сметана</td> <td>10</td> </tr> <tr> <td>Компот "Сливовый № 2" (вит.70)</td> <td>200</td> </tr> <tr> <td>Апельсин</td> <td>193,5</td> </tr> <tr> <td>Хлеб пшеничный из муки в/с</td> <td>25</td> </tr> <tr> <td>Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки</td> <td>25</td> </tr> </tbody> </table>	Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед		Рассольник ленинградский	250	Жаркое по - домашнему	225	Сметана	10	Компот "Сливовый № 2" (вит.70)	200	Апельсин	193,5	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед																		
Рассольник ленинградский	250																	
Жаркое по - домашнему	225																	
Сметана	10																	
Компот "Сливовый № 2" (вит.70)	200																	
Апельсин	193,5																	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25																	
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25																	
<p>Льготное питание II смена (12 лет и старше) ОБЕД</p>		<table border="1"> <thead> <tr> <th colspan="2">Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Рассольник ленинградский</td> <td>250</td> </tr> <tr> <td>Жаркое по - домашнему</td> <td>225</td> </tr> <tr> <td>Сметана</td> <td>10</td> </tr> <tr> <td>Компот "Сливовый № 2" (вит.70)</td> <td>200</td> </tr> <tr> <td>Апельсин</td> <td>193,5</td> </tr> <tr> <td>Хлеб пшеничный из муки в/с</td> <td>25</td> </tr> <tr> <td>Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки</td> <td>25</td> </tr> </tbody> </table>	Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед		Рассольник ленинградский	250	Жаркое по - домашнему	225	Сметана	10	Компот "Сливовый № 2" (вит.70)	200	Апельсин	193,5	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед																		
Рассольник ленинградский	250																	
Жаркое по - домашнему	225																	
Сметана	10																	
Компот "Сливовый № 2" (вит.70)	200																	
Апельсин	193,5																	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25																	
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25																	
<p>Льготное питание II смена (12 лет и старше) ПОЛДНИК</p>		<table border="1"> <thead> <tr> <th colspan="2">Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Люля-кебаб (запеченный)</td> <td>100</td> </tr> <tr> <td>Макароны с овощами</td> <td>180</td> </tr> <tr> <td>Чай с молоком</td> <td>200</td> </tr> <tr> <td>Печенье сдобное "Смак"</td> <td>40</td> </tr> <tr> <td>Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом</td> <td>15</td> </tr> <tr> <td>Хлеб пшеничный из муки в/с</td> <td>25</td> </tr> </tbody> </table>	Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник		Люля-кебаб (запеченный)	100	Макароны с овощами	180	Чай с молоком	200	Печенье сдобное "Смак"	40	Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	15	Хлеб пшеничный из муки в/с	25		
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник																		
Люля-кебаб (запеченный)	100																	
Макароны с овощами	180																	
Чай с молоком	200																	
Печенье сдобное "Смак"	40																	
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	15																	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25																	

СД
Льготная
категория
I смена
(12 лет и старше)
Завтрак



СД Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак	
Люля-кебаб (запеченный)	100
Макароны с овощами	180
Огурцы консервированные, нарезка	50
Чай б/сахара (диета)	200
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30

СД
Льготная
категория
I смена
(12 лет и старше)
ОБЕД



СД Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед	
Рассольник ленинградский	250
Жаркое по - домашнему	225
Зелень (укроп, петрушка)	1,7
Отвар из плодов шиповника б/сахара	200
Груша	160
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25