

Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение	Столовая МБОУ СОШ № 15 корпус 2	МБОУ	МБОУ СОШ №15
Материально-ответственное лицо	Мосина А.Ю.	Дата	18.04.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Завтрак (7 - 11 лет)							
Сыр (порциями)	35	8,56	8,03	0	108,34	С6.2004 № 97	36,54
Каша "Дружба"	200	5,27	3,78	28,97	169	С6.2021 № 229	17,45
Пудинг из творога (запеченный)	100	14,68	8,87	22,69	231	С6.2004 № 362	74,02
Масло сливочное	5,25	0,04	3,81	0,07	35	ТТК № 43	5,16
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,6	ТТК № 54	8,51
Теплый компот "Черника"	200	0,18	0,08	16,48	64,36	ТТК № 858	16,57
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	610	32,61	27,71	91,91	748,3		166,00
Бесплатное питание (12 лет и старше)							
Каша молочная рисовая (жидкая)	210	5,48	3,87	33,20	192,15	С6.2004 № 311	21,24
Масло сливочное	9,78	0,08	7,10	0,13	65,2	ТТК № 43	9,61
Какао с молоком	200	3,64	3,34	15,02	100,26	С6.2004 № 693	20,13
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	445	10,92	14,56	60,36	415,61		55,00
Завтрак (12 лет и старше)							
Сыр (порциями)	25	6,12	5,73	0	77,38	С6.2004 № 97	26,10
Каша "Дружба"	200	5,27	3,78	28,97	169	С6.2021 № 229	17,45
Пудинг из творога (запеченный)	100	14,68	8,87	22,69	231	С6.2004 № 362	74,02
Масло сливочное	4,19	0,03	3,04	0,05	27,93	ТТК № 43	4,12
Теплый компот "Черника"	200	0,18	0,08	16,48	64,36	ТТК № 858	16,57
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	579	29,67	22,00	91,23	681,67		146,00

Зам. директора по УВР
Заведующий производством
Медицинский работник

Мурзакова А. В.
Мосина А.Ю.
Береснева И. Г.



МЕНЮ

18.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Завтрак							
Сыр (порциями)	20	4,89	4,59	0	61,91	С6.2004 № 97	20,88
Каша "Дружба"	200	5,27	3,78	28,97	169	С6.2021 № 229	17,45
Пудинг из творога (запеченный)	100	14,68	8,87	22,69	231	С6.2004 № 362	74,02
Масло сливочное	5,57	0,04	4,04	0,07	37,14	ТТК № 43	5,48
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,6	ТТК № 54	8,51
Теплый компот "Черника"	200	0,18	0,08	16,48	64,36	ТТК № 858	16,57
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	596	28,94	24,50	91,91	704,01		150,65
Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Обед							
Говядина отварная для I блюда	20	5,44	3,89	0,16	57,6	ТТК № 233	33,84
Салат "Мозаика"	100	1,32	8,53	8,87	120	ТТК № 23	26,64
Суп картофельный с бобовыми (фасоль)	250	5,22	3,75	21,04	133,26	С6. 2004 № 139	22,06
Биточек "Антошка"	100	17,26	14,31	15,77	263	ТТК № 216	89,24
Капуста цветная б/з запеченная под соусом	150	6,63	13,25	14,10	196,5	ТТК № 529	68,00
Напиток лимонно - брусничный (вит.50)	200	0,14	0,06	21,39	83	ТТК № 844-50	15,83
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	870	39,40	44,29	104,37	965,36		263,35
Итого:	1 466	68,34	68,79	196,28	1 669,37		414,00
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак							
Сыр (порциями)	20	4,89	4,59	0	61,91	С6.2004 № 97	20,88
Каша "Дружба"	200	5,27	3,78	28,97	169	С6.2021 № 229	17,45
Пудинг из творога (запеченный)	100	14,68	8,87	22,69	231	С6.2004 № 362	74,02
Масло сливочное	4,74	0,04	3,44	0,06	31,6	ТТК № 43	4,66
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,6	ТТК № 54	8,51
Теплый компот "Черника"	200	0,18	0,08	16,48	64,36	ТТК № 858	16,57
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	595	28,94	23,90	91,90	698,47		149,83

Зам. директора по УВР
Заведующий производством
Медицинский работник

Мурзакова А. В.
Мосина А.Ю.
Береснева И. Г.



18.04.2024

Зам. директора по УВР
Заведующий производством
Медицинский работник

Мурзакова А. В.
Мосина А.Ю.
Береснева И. Г.

