



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»



Структурное подразделение

Столовая МБОУ
СОШ № 15 корпус 1

МБОУ

МБОУ СОШ № 15

Материально-ответственное лицо

Акбердиева З. Б.

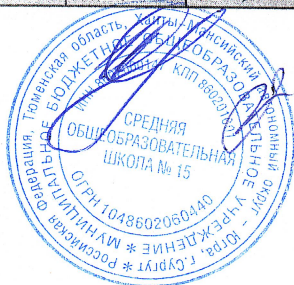
Дата

18.05.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Бесплатное питание (12 лет и старше)							
Сыр (порциями)	15	3,67	3,44	0	46,43	С6.2004 № 97	15,66
Каша молочная кукурузная (жидкая)	200	3,40	3,31	8,78	80	С6.2004 № 311	17,06
Масло сливочное	3,19	0,03	2,32	0,04	21,27	ТТК № 43	3,13
Кофейный напиток (растворимый)	200	1,70	1,41	15,92	81,56	ТТК № 808	11,40
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	468	12,19	10,98	47,78	341,26		55,00
Завтрак (12 лет и старше)							
Бутерброд горячий с сыром	60	8,12	9,20	13,44	172	С6.2004 № 10	35,84
Печеночные оладьи "Эллада" 100 гр	100	14,63	13,83	8,72	215	ТТК № 286	70,92
Соус томатный	12,77	0,13	0,50	5,06	8,26	ТТК № 1003	1,48
Каша гречневая рассыпчатая	180	9,22	6,97	49,61	285,36	С6.2004 № 508	14,65
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12	ТТК № 803	5,04
Печенье сдобное "Смак"	40	3,03	13,24	44,78	235,12	ТУ № 1523	10,34
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	650	40,22	44,64	154,06	1 074,86		146,00
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак							
Пюре фруктовое	90	0,54	0,18	18,09	72,41		36,90
Печеночные оладьи "Эллада" 100 гр	100	14,63	13,83	8,72	215	ТТК № 286	70,92
Соус томатный	30	0,32	1,17	6,11	19,41	ТТК № 1003	3,47
Каша гречневая рассыпчатая	180	9,22	6,97	41,39	285,6	С6.2004 № 508	14,68
Зелень (укроп, петрушка)	2,09	0,06	0,01	0,18	0,92	ТТК № 41	1,89
Какао с молоком	200	3,64	3,34	15,02	100,26	С6.2004 № 693	20,13
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Итого:	657	32,34	26,34	116,90	826,6		158,39

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Сердюченко В. И.
Акбердиева З. Б.
Самойлова К.С.

МЕНЮ

18.05.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед							
Говядина отварная для I блюд	30	8,16	5,83	0,23	86,4	ТТК № 233	50,73
Борщ с капустой и картофелем (вариант 2)	250	1,71	3,34	13,67	82,92	ТТК № 101/1	19,65
Котлета "Югорская"	100	22,25	16,69	6,46	265	ТТК № 417	97,56
Картофель отварной	180	3,43	4,66	28,68	170,38	С6.2004 № 518	34,34
Компот из кураги (витаминизированный 70)	200	1,05	0,07	33,77	127,68	ТТК № 807-70	15,24
Яблоко	109,65	0,44	0,44	10,75	53,73		30,35
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	920	40,43	31,53	116,60	898,11		255,61
Итого:	1 577	72,77	57,87	233,50	1 724,71		414,00
СД Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак							
Пюре фруктовое	90	0,54	0,18	18,09	72,41		36,90
Печеночные оладьи "Эллада" 100 гр	100	14,63	13,83	8,72	215	ТТК № 286	70,91
Соус томатный	30	0,32	1,17	6,11	19,41	ТТК № 1003	3,48
Каша гречневая рассыпчатая	180	9,22	6,97	49,61	285,36	С6.2004 № 508	14,65
Чай с молоком б/сахара (диета)	200	3,20	1,85	2,50	39	ТТК № 1315	7,12
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
Итого:	620	29,48	24,59	94,83	683,18		139,80
СД Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед							
Говядина отварная для I блюд	30	8,16	5,83	0,23	86,4	ТТК № 233	50,74
Борщ с капустой и картофелем	250	1,71	3,34	13,67	82,92	С6.2004 № 110	19,40
Котлета "Югорская"	100	22,25	16,69	6,46	265	ТТК № 417	97,56
Картофель отварной	180	3,43	4,66	28,68	170,38	С6.2004 № 518	34,34
Компот из кураги б/сахара (диета)	200	1,04	0,06	13,80	52	ТТК № 1307	13,36
Апельсин	198,95	1,79	0,40	16,11	88,53		55,07
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	984	40,05	31,23	89,98	799,23		274,20
Итого:	1 604	69,53	55,82	184,81	1 482,41		414,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Сердюченко В. И.
Акбердиева З. Б.
Самойлова К.С.