



Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

000225

РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут
Акционерное общество
«Комбинат школьного питания»
МБОУ СОШ № 15

Структурное подразделение
Материально-ответственное лицо

011 (СОШ № 15
корпус 2)
Мосина А. Ю.

МБОУ корпус 2
Дата 19.03.2025

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Завтрак (7 - 11 лет)						
Сыр порционно	20	2,89	4,32		41,91	ТТК 1034
Биточки "Чикен топ"	100	5,82	7,55	2	213,97	ТТК 538/1
Рис припущенный	200	4,65	4,45	29,69	63,88	ТТК 582
Напиток "Каркаде"	200	0,02	0,01	4,57	10,3	ТТК 628
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,87	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Фруктовая лента	15	0,01	0,21	3,6	14,22	
Итого:	571	16,78	17,04	62,9	456,28	
Стоимость питания, руб:						172,00
Завтрак (12 лет и старше)						
Биточки "Чикен топ"	100	5,82	7,55	2	213,97	ТТК 538/1
Рис отварной с маслом	190	7,39	14,89	54,54	465,04	ТТК 1423
Огурец свежий	30	0,24	0,03	1,03	4,68	ТТК 675/1
Напиток "Каркаде"	200	0,02	0,01	4,57	10,3	ТТК 628
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,87	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	570	16,86	22,98	85,18	805,99	
Стоимость питания, руб:						146,00
Завтрак (12 лет и старше)						
Рис с куркумой	205	4,83	4,55	50,08	26,12	ТТК 582
Напиток "Каркаде"	200	0,02	0,01	4,57	10,3	ТТК 628
Огурец свежий	45	0,35	0,04	1,54	7,03	ТТК 675/1
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	475	6,92	4,85	68,21	101,44	
Стоимость питания, руб:						55,00
Льготное питание (7-11 лет)						
Сыр порционно	25	3,61	5,4		52,39	ТТК 1034
Биточки "Чикен топ"	100	5,82	7,55	2	213,97	ТТК 538/1
Рис припущенный	195	4,53	4,34	28,95	62,28	ТТК 582
Напиток "Каркаде"	200	0,02	0,01	4,57	10,3	ТТК 628
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,87	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Фруктовая лента	15	0,22	3,2	54	213,33	
Итого:	585	17,6	21	112,56	664,28	
Рассольник "Ленинградский"	250	1,32	6,21	7,17	92,46	ТТК 638
Говядина отварная для I блюда	25	8,24	5,8		85,15	ТТК 631/1
Зелень	1	0,03		0,06	0,44	ТТК 674
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Тефтели рыбные с соусом	100	6,55	3,6	17,61	142	ТТК 1376
Капуста тушеная	200	8,22	8,57	43,49	247,08	ТТК 585
Компот из свежих груш (вит.50)	200	0,08	0,07	11,19	43,4	ТТК 1237-50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,87	0,25	11,03	54	ТТК 609
Мандарин	110	0,83	0,19	9,41	41,01	ТТК 665/1
Итого:	956	29,25	27,58	112,66	792,22	
Стоимость питания, руб:						430,00

Зам. директора по УВР
Шеф-повар
Медицинский работник



Мурзакова А. В.
Мосина А. Ю.
Алибекова С. А.

Льготное питание (12 лет и старше)

Сыр порционнo	30	4,34	6,48		62,87	ТТК 1034
Печень тушенная в томатном соусе	100	3,85	82,13	9	82,13	ТТК 526
Пюре картофельное	190	1,58	4,32	22,8	82,54	ТТК 589
Кукуруза консервированная	60	0,34	0,24	5,94	42	ТТК 672
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Масло сливочное	10	0,08	4,25	0,13	66,06	ТТК 657
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Мандарин	110	0,83	0,19	9,41	41,01	ТТК 665/1
	Итого:	750	14,6	98,15	77,54	517,62
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	200	2,96	6,62	20,71	113,09	ТТК 642
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	12	3,96	2,78		40,87	ТТК 631/1
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Котлеты "Белорусские"	100	12,33	50,16	9,03	536,82	ТТК 563
Пюре гороховое	170	8,76	6,72	29,1	238,27	ТТК 1418
Напиток "Мишутка"	200	1,07	0,11	15	59,86	ТТК 1031
Фруктовая лента	15	0,22	3,2	54	213,33	
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
	Итого:	768	32,2	72,72	151,61	1343,37
Стоимость питания, руб:						430,00

Зам. директора по УВР
 Шеф-повар
 Медицинский работник

2 - 2



Мурзакова А. В.
 Мосина А. Ю.
 Алибекова С. А.