



# Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

000227

г. Сургут  
Муниципальное общество  
«Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение

011 (СОШ № 15  
корпус 2)

МБОУ

МБОУ СОШ № 15  
корпус 2

Материально-ответственное лицо

Мосина А. Ю.

Дата

20.03.2025

## МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
<b>Завтрак (7 - 11 лет)</b>						
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	200	5,87	3,29	25,83	157,32	ТТК 506
Масло сливочное	10	0,08	4,25	0,13	66,06	ТТК 657
Сырники	90	3,19	6,92	14,4	138,14	ТТК 1193
Молоко сгущенное	20	1,7	1,69	10,64	63,48	ТТК 662
Какао с молоком	200	1,06	0,85	8,04	50,16	ТТК 610
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	570	15,29	17,5	82,08	587,16	
Стоимость питания, руб:						172,00
<b>Завтрак (12 лет и старше)</b>						
Сыр порционно	20	2,89	4,32		41,91	ТТК 1034
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	220	6,46	3,62	28,41	173,06	ТТК 506
Масло сливочное	10	0,08	4,25	0,13	66,06	ТТК 657
Сырники	45	1,59	3,46	7,2	69,07	ТТК 1193
Молоко сгущенное	20	1,7	1,69	10,64	63,48	ТТК 662
Какао с молоком	200	1,06	0,85	8,04	50,16	ТТК 610
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	540	15,5	18,44	66,43	521,74	
Стоимость питания, руб:						146,00
<b>Завтрак (12 лет и старше)</b>						
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	210	6,16	3,45	27,12	165,19	ТТК 506
Масло сливочное	8	0,06	3,4	0,1	52,85	ТТК 657
Кофейный напиток	200	1,06	0,85	8,04	50,16	ТТК 611
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	443	9,01	7,95	47,27	326,2	
Стоимость питания, руб:						55,00
<b>Льготное питание (7-11 лет)</b>						
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	205	6,02	3,37	26,47	161,26	ТТК 506
Масло сливочное	10	0,08	4,25	0,13	66,06	ТТК 657
Сырники	90	3,19	6,92	14,4	138,14	ТТК 1193
Молоко сгущенное	25	2,12	2,11	13,3	79,35	ТТК 662
Какао с молоком	200	1,06	0,85	8,04	50,16	ТТК 610
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Яблоко	120	0,48	0,01	13,86	27,83	ТТК 669
Итого:	700	16,34	18,01	99,24	634,8	

Зам. директора по УВР  
Шеф-повар  
Медицинский работник

1-2



Мурзакова А. В.  
Мосина А. Ю.  
Алибекова С. А.



Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	45	0,9	0,14	4,01	19,49	ТТК 674/1
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	3,7	8,27	25,88	141,36	ТТК 642
Сметана	0,018				0,03	ТТК 664
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Митболы с сыром	100	2,27	4,26	0,58	96,11	ТТК 544/1
Горошница	180	4,35	3,09	29,91	172,44	ТТК 570
Напиток "Мишутка"	200	1,07	0,11	15	59,86	ТТК 1031
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Говядина отварная для I блюд	10	3,3	2,32	0,14	34,06	ТТК 631
Итого:	836,02	19,07	18,69	98,64	635,78	
Стоимость питания, руб:						430,00

**Льготное питание ( 12 лет и старше)**

Каша гречневая с филе индейки	300	9,07	5,08	23	293,88	ТТК 521
Огурец свежий	60	0,47	0,06	2,06	9,37	ТТК 675/1
Напиток "Каркаде"	200	0,05	0,01	4,57	10,3	ТТК 628
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Яблоко	110	0,21	0,01	12,71	25,51	ТТК 669
Итого:	720	13,32	5,65	65,38	451,06	
Борщ со свежей капустой и картофелем	250	5,5	5,93	16,03	131,8	ТТК 637
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	15	4,4	3,18		51,09	ТТК 631/1
Сметана	20	0,2	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Сосиски отварные	100	0,19	5,74		82,31	ТТК 518
Картофель, запеченный из отварного	200	4,3	6,05	40,92	219,77	ТТК 586
Помидор свежий дольками	30	0,2	0,06	1,53	7,62	ТТК 676/1
Морс ягодный	200			24,08	91,36	ТТК 971
Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30	2,04	0,59	15,38	75	ТТК 607
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	1341	21,15	22,25	110,7	746,08	
Стоимость питания, руб:						430,00

Зам. директора по УВР  
 Шеф-повар  
 Медицинский работник

Мурзакова А. В.  
 Мосина А. Ю.  
 Алибекова С. А.

