

Структурное подразделение

Столовая МБОУ
СОШ № 15 корпус 1

МБОУ МБОУ СОШ № 15

Материально-ответственное лицо

Акбердиева З. Б.

Дата 18.06.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Лагерь (7-11 лет) ЛЕТО-Завтрак							
Яйцо отварное	60	8,78	7,96	0,48	109,17	ТТК № 55	26,18
Каша молочная школьная из смеси зерновых хлопьев	210	6,43	10,17	27,61	228	ТТК № 702	30,65
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12	ТТК № 803	5,04
Банан	229,01	3,44	1,15	48,09	218,7		62,25
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	751	23,64	20,52	107,40	712,99		134,88
Лагерь (7-11 лет) ЛЕТО-Обед							
Говядина отварная для 1 блюда	10	2,72	1,94	0,11	28,8	ТТК № 233	17,86
Салат из свежих огурцов	100	0,71	9,88	3,12	102,3	С6.2004 № 16	45,29
Щи из св капусты с картофелем (без томата)	200	1,36	2,70	7,85	58,54	С6.2004 №124-1	15,23
Печень, тушенная в соусе	100	12,94	7,03	4,69	134	С6.2004 № 439	51,05
Мороженое пломбир	70	2,77	11,25	15,30	170,36		33,90
Каша гречневая рассыпчатая	160	8,19	6,20	44,10	253,65	С6.2004 № 508	13,02
Компот "Сливовый № 2" (вит.20)	200	0,22	0,06	24,13	92,96	ТТК № 832-50	15,45
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Вода питьевая негазированная	200	0	0	0			11,20
Итого:	1 090	32,30	39,56	122,34	952,61		210,74
Итого:	1 841	55,94	60,08	229,74	1 665,6		345,62
Лагерь (с12 лет) ЛЕТО-Завтрак							
Яйцо отварное	60	8,78	7,96	0,48	109,17	ТТК № 55	26,18
Каша молочная школьная из смеси зерновых хлопьев	210	6,43	10,17	27,61	228	ТТК № 702	30,65
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12	ТТК № 803	5,04
Банан	208,89	3,13	1,04	43,87	199,49		56,78
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	731	23,33	20,41	103,18	693,78		129,41

Директор ОУ
Начальник лагеря
Заведующий производством
Медицинский работник



Сердюченко В. И.
Авдеева Н. А.
Акбердиева З. Б.
Петрова А.В.

МЕНЮ

18.06.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Лагерь (с12 лет) ЛЕТО-Обед							
Говядина отварная для 1 блюд	10	2,72	1,94	0,11	28,8	ТТК № 233	17,86
Салат из свежих огурцов	100	0,71	9,88	3,12	102,3	С6.2004 № 16	45,29
Щи из св капусты с картофелем (без томата)	250	1,70	3,37	9,81	73,18	С6.2004 №124-1	19,04
Печень, тушенная в соусе	100	12,94	7,03	4,69	134	С6.2004 № 439	51,05
Мороженое пломбир	70	2,77	11,25	15,30	170,36		33,90
Каша гречневая рассыпчатая	180	9,22	6,97	49,61	285,36	С6.2004 № 508	14,65
Компот "Сливовый № 2" (вит.25)	200	0,22	0,06	24,13	92,96	ТТК № 832-25	15,48
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Вода питьевая негазированная	200	0	0	0			11,20
Итого:	1 160	33,67	41,00	129,81	998,96		216,21
Итого:	1 891	57,00	61,41	232,99	1 692,74		345,62
Свободная продажа							
Печенье растворимое мультизлаковое	50	0	0	0			41,40
Пюре фруктовое	90	0,54	0,18	18,09	72,41		36,90
Фруктовые кусочки	15	0	0	73,60	309,6		42,10

Директор ОУ
Начальник лагеря
Заведующий производством
Медицинский работник



Сердюченко В. И.
Авдеева Н. А.
Акбердиева З. Б.
Петрова А.В.