

Структурное подразделение

Столовая МБОУ  
СОШ № 15 корпус 1

МБОУ МБОУ СОШ № 15

Материально-ответственное лицо

Акбердиева З. Б.

Дата 22.06.2024

**МЕНЮ**

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Лагерь (7-11 лет) ЛЕТО-Завтрак</b>							
Каша молочная пшеничная (жидкая)	200	7,07	3,30	32,66	190	С6.2004 №311	15,55
Масло сливочное	10	0,08	7,26	0,13	66,67	ТТК № 43	9,83
Какао с молоком	200	3,64	3,34	15,02	100,26	С6.2004 № 693	20,34
Яблоко	162,22	0,65	0,65	15,90	111,93		44,91
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	617	14,73	15,39	85,52	578,86		101,39
<b>Лагерь (7-11 лет) ЛЕТО-Обед</b>							
Салат из свежих помидоров и огурцов	100	0,98	9,97	4,64	111,2	ТТК №3	35,88
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	3,37	10,02	94,3	С6.2004 №124	20,98
Биточек по-белорусски	100	19,75	19,73	2,33	265	С6.2004 № 467	126,79
Пюре из бобовых	170	19,21	5,70	40,14	309,4	С6.1997 № 317	12,38
Перец сладкий, нарезка	10	0,13	0,01	0,48	2,8	ТТК № 46	5,60
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,60	86	ПП	21,00
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Вода питьевая негазированная	200	0	0	0			11,20
Итого:	1 085	46,76	39,82	105,60	1 001,7		244,23
Итого:	1 702	61,49	55,21	191,12	1 580,56		345,62
<b>Лагерь (с12 лет) ЛЕТО-Завтрак</b>							
Каша молочная рисовая (жидкая)	200	5,22	3,69	31,62	183	С6.2004 № 311	20,23
Масло сливочное	6,49	0,05	4,71	0,08	43,27	ТТК № 43	6,39
Какао с молоком	200	3,64	3,34	15,02	100,26	С6.2004 № 693	20,34
Абрикосы свежие	150	1,28	0,14	15,15	63		75,89
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	601	13,48	12,72	83,68	499,53		133,60
<b>Лагерь (с12 лет) ЛЕТО-Обед</b>							
Говядина отварная для I блюд	15	4,08	2,92	0,14	43,2	ТТК № 233	26,79
Салат из свежих помидоров и огурцов	100	0,98	9,97	4,64	111,2	ТТК №3	35,88
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	3,37	10,02	94,3	С6.2004 №124	20,98
Котлета по-алексеевски	100	13,40	18,76	10,95	267	ТТК № 256	75,32
Пюре из бобовых	180	20,34	6,03	42,50	327,6	С6.1997 № 317	13,11
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,60	86	ПП	21,00
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Вода питьевая негазированная	200	0	0	0			11,20
Итого:	1 095	44,95	41,75	111,89	1 041,3		212,02
Итого:	1 696	58,43	54,47	195,57	1 540,83		345,62

Директор ОУ  
Начальник лагеря  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Сердюченко В. И.  
Авдеева Н. А.  
Акбердиева З. Б.  
Петрова А.В.



# Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение

Столовая МБОУ  
СОШ № 15 корпус 1

МБОУ МБОУ СОШ № 15

Материально-ответственное лицо

Акбердиева З. Б.

Дата 21.06.2024

## МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Лагерь (7-11 лет) ЛЕТО-Завтрак</b>							
Сыр (порциями)	15	3,67	3,44	0	46,43	С6.2004 № 97	15,66
Яйцо отварное	60	8,78	7,96	0,48	109,17	ТТК № 55	26,18
Каша молочная школьная из смеси зерновых хлопьев	210	6,43	10,17	27,61	228	ТТК № 702	30,65
Кофейный напиток (растворимый)	200	1,70	1,41	15,92	81,56	ТТК № 808	11,40
Апельсин	205,71	1,85	0,41	16,66	91,54		56,94
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	741	25,82	23,89	83,71	668,7		148,58
<b>Лагерь (7-11 лет) ЛЕТО-Обед</b>							
Суп картофельный с мясными фрикадельками	275	2,01	2,08	16,57	91,91	С6.2004 № 137	52,99
Паста "Карбонара" с филе индейки	230	22,62	14,91	33,65	366	ТТК № 418	87,91
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	60	0,65	0,12	2,23	14,4	ТТК № 44	16,36
Компот ягодно-яблочный "Рябинка" (вит.20)	200	0,28	0,08	23,98	92,61	ТТК № 834-20	13,61
Корж школьный	75	5,53	9,61	55,68	327	ТТК № 1507-1	11,77
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	15	1,11	0,30	7,69	37,5	ПП № 931	3,19
Вода питьевая негазированная	200	0	0	0			11,20
Итого:	1 055	32,20	27,10	139,80	929,42		197,04
Итого:	1 796	58,02	50,99	223,51	1 598,12		345,62
<b>Лагерь (с12 лет) ЛЕТО-Завтрак</b>							
Яйцо отварное	60	8,78	7,96	0,48	109,17	ТТК № 55	26,18
Каша молочная школьная из смеси зерновых хлопьев	210	6,43	10,17	27,61	228	ТТК № 702	30,65
Кофейный напиток (растворимый)	200	1,70	1,41	15,92	81,56	ТТК № 808	11,40
Банан	203,4	3,05	1,02	42,71	194,25		55,29
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	723,4	23,35	21,06	109,76	724,98		131,26

Директор ОУ  
Начальник лагеря  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Сердюченко В. И.  
Авдеева Н. А.  
Акбердиева З. Б.  
Петрова А.В.