

Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение Столовая МБОУ СОШ № 15 корпус 1 МБОУ МБОУ СОШ № 15

Материально-ответственное лицо Акбердиева З. Б. Дата 26.06.2024

МЕНЮ

| Наименование блюда | Вес блюда | пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры | цена |
|---|-----------|------------------|-------|----------|-------------------------|---------------|--------|
| | | белки | жиры | углеводы | | | |
| Лагерь (7-11 лет) ЛЕТО-Завтрак | | | | | | | |
| Каша молочная рисовая (жидкая) | 200 | 5,22 | 3,69 | 31,62 | 183 | С6.2004 № 311 | 20,23 |
| Масло сливочное | 6,77 | 0,05 | 4,92 | 0,09 | 45,14 | ТТК № 43 | 6,66 |
| Чай с сахаром | 200 | 1,70 | 0,41 | 9,42 | 46,3 | ТТК № 804 | 2,22 |
| Банан | 240 | 3,60 | 1,20 | 50,40 | 229,2 | | 65,23 |
| Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием | 20 | 1,57 | 0,59 | 9,80 | 52 | ПП № 930 | 6,74 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ПП № 932 | 4,02 |
| Итого: | 692 | 13,86 | 11,06 | 113,34 | 613,64 | | 105,10 |
| Лагерь (7-11 лет) ЛЕТО-Обед | | | | | | | |
| Говядина отварная для I блюд | 20 | 5,44 | 3,89 | 0,17 | 57,6 | ТТК № 233 | 35,72 |
| Рассольник ленинградский | 200 | 1,66 | 2,82 | 13,81 | 85,69 | С6.2004 № 132 | 21,64 |
| Рыба, запеченная в сметанном соусе (треска) | 100 | 11,68 | 5,83 | 4,39 | 118 | ТТК № 326 | 89,55 |
| Пюре картофельное | 160 | 4,96 | 7,15 | 35,84 | 221,28 | С6.2004 № 520 | 34,76 |
| Огурцы свежие, нарезка | 30 | 0,24 | 0,02 | 0,74 | 4 | ТТК № 45 | 14,32 |
| Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 20) | 200 | 0,68 | 0,28 | 34,26 | 130,52 | ТТК № 809-20 | 11,42 |
| Крендель сахарный | 100 | 6,78 | 12,24 | 56,92 | 360 | ТТК № 912 | 14,18 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ПП № 932 | 4,02 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ПП № 933 | 3,72 |
| Вода питьевая негазированная | 200 | 0 | 0 | 0 | | | 11,20 |
| Итого: | 1 060 | 34,83 | 32,73 | 169,17 | 1 089,09 | | 240,52 |
| Итого: | 1 752 | 48,69 | 43,79 | 282,51 | 1 702,73 | | 345,62 |
| Лагерь (с12 лет) ЛЕТО-Завтрак | | | | | | | |
| Каша молочная рисовая (жидкая) | 200 | 5,22 | 3,69 | 31,62 | 183 | С6.2004 № 311 | 20,23 |
| Масло сливочное | 7,15 | 0,06 | 5,19 | 0,09 | 47,67 | ТТК № 43 | 7,03 |
| Чай б/сахара (диета) | 200 | 1,70 | 0,41 | 0,34 | 12 | ТТК № 1313 | 0,91 |
| Банан | 240 | 3,60 | 1,20 | 50,40 | 229,2 | | 65,23 |
| Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием | 20 | 1,57 | 0,59 | 9,80 | 52 | ПП № 930 | 6,74 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ПП № 932 | 4,02 |
| Итого: | 692 | 13,87 | 11,33 | 104,26 | 581,87 | | 104,17 |

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник

Сердюченко В. И.
Акбердиева З. Б.
Петрова А.В.

МЕНЮ

26.06.2024

| Наименование блюда | Вес блюда | пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры | цена |
|--|-----------|------------------|-------|----------|----------------------------|---------------|--------|
| | | белки | жиры | углеводы | | | |
| Лагерь (с12 лет) ЛЕТО-Обед | | | | | | | |
| Говядина отварная для I блюд | 10 | 2,72 | 1,94 | 0,11 | 28,8 | ТТК № 233 | 17,86 |
| Рассольник ленинградский | 250 | 2,07 | 3,52 | 17,26 | 107,11 | С6.2004 № 132 | 27,05 |
| Бефстроганов | 100 | 14,43 | 14,57 | 5,54 | 213 | С6.2004 № 423 | 100,94 |
| Пюре картофельное | 180 | 5,58 | 8,05 | 40,19 | 248,94 | С6.2004 № 520 | 39,10 |
| Огурцы свежие, нарезка | 25 | 0,20 | 0,02 | 0,62 | 3,33 | ТТК № 45 | 11,93 |
| Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 25) | 200 | 0,68 | 0,28 | 34,26 | 130,52 | ТТК № 809-25 | 11,45 |
| Крендель сахарный | 100 | 6,78 | 12,24 | 56,92 | 360 | ТТК № 912 | 14,18 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ПП № 932 | 4,02 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ПП № 933 | 3,72 |
| Вода питьевая негазированная | 200 | 0 | 0 | 0 | | | 11,20 |
| Итого: | 1 115 | 35,85 | 41,12 | 177,94 | 1 203,7 | | 241,45 |
| Итого: | 1 807 | 49,72 | 52,45 | 282,20 | 1 785,57 | | 345,62 |

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник

Сердюченко В. И.
Акбердиева З. Б.
Петрова А.В.