

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»



Структурное подразделение

015 (СОШ № 15
корпус 1)

г.о. Ханты-Мансийск, п. Сургут
Акционерное общество

МБОУ «Комбинат школьного питания»

Материально-ответственное лицо

Акбердиева З. Б.

Дата 21.01.2025

МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание (7 -11 лет)							
Обед	Борщ со свежей капустой и картофелем с зеленью	250	5,69	5,42	20,9	155,14	ТТК 634/1
Обед	Говядина отварная для I блюд	25	3,41	2,43	0,15	36,13	ТТК 631
Обед	Сметана	25	0,61	3,3	0,82	35,42	ТТК 664
Обед	Тефтели "Детские"	100	14,99	15,81	5,27	223,33	ТТК 547
Обед	Картофель, запеченный из отварного	200	4,17	6,06	65,74	334,16	ТТК 586
Обед	Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	50	0,45	0,07	1,98	10,3	ТТК 674/1
Обед	Напиток фруктовый Витаминка	200	0,43	0,09	8,85	37,89	ТТК 629
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	53,05	ТТК 609
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	57,17	ТТК 608
	Итого:	900	33,14	33,67	126,75	942,59	
Полдник	Чевабчи мясные	100	11,96	15,45	1,61	193,33	ТТК 550/1
Полдник	Каша перловая рассыпчатая	180	2,43	2,21	39,47	187,43	ТТК 574
Полдник	Салат из свежей капусты с огурцом	100	1,42	1,81	7,08	50,31	ТТК 678/1
Полдник	Чай зеленый с сахаром	200			9,08	36,33	ТТК 613
Полдник	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	53,05	ТТК 609
Полдник	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	57,17	ТТК 608
Полдник	Пюре фруктовое Фрумка	90					
	Итого:	720	19,2	19,97	80,28	577,62	
	Стоимость питания, руб:						414
Бесплатное питание (12 лет и старше)							
Завтрак	Салат из свежей капусты с морковью	50	0,76	2,49	3,29	38,64	ТТК 677/1
Завтрак	Макаронные изделия отварные цветные	200	6,19	4,12	36,8	209,05	ТТК 578
Завтрак	Какао с молоком	200	1,06	0,85	8,04	44,05	ТТК 610
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	53,05	ТТК 609
	Итого:	475	9,68	7,71	59,16	344,79	
	Стоимость питания, руб:						55
Льготное питание (7 -11 лет) СД							
Завтрак	Салат из свежей капусты с огурцом	60	0,85	1,09	4,25	30,19	ТТК 678/1
Завтрак	Чевабчи мясные	100	11,96	15,45	1,61	193,33	ТТК 550/1
Завтрак	Каша перловая рассыпчатая	180	2,43	2,21	39,47	187,43	ТТК 574
Завтрак	Чай зеленый (б/сахара)	200					ТТК 954
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	57,17	ТТК 608
Завтрак	Пюре фруктовое Фрумка	1					
	Итого:	566	16,96	18,99	57,33	468,12	
Обед	Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	80	0,71	0,11	3,17	16,48	ТТК 674/1
Обед	Борщ со свежей капустой и картофелем с зеленью	200	4,55	4,34	16,72	124,11	ТТК 634/1
Обед	Говядина отварная для I блюд	25	3,41	2,43	0,15	36,13	ТТК 631
Обед	Сметана	25	0,61	3,3	0,82	35,42	ТТК 664
Обед	Тефтели "Детские"	100	14,99	15,81	5,27	223,33	ТТК 547
Обед	Картофель, запеченный из отварного	180	3,76	5,45	59,17	300,74	ТТК 586
Обед	Компот из свежих груш (б/сахара)	200	0,08	0,05	2,38	10,31	ТТК 984
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	57,17	ТТК 608
	Итого:	835	29,83	31,74	99,69	803,69	
	Стоимость питания, руб:						414

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Сердюченко В. И.
Акбердиева З. Б.
Полевых Е. С.

Льготное питание (7 -11 лет)							
Завтрак	Чевабчичи мясные	100	11,96	15,45	1,61	193,33	ТТК 550/1
Завтрак	Каша перловая рассыпчатая	180	2,43	2,21	39,47	187,43	ТТК 574
Завтрак	Салат из свежей капусты с огурцом	100	1,42	1,81	7,08	50,31	ТТК 678/1
Завтрак	Чай зеленый с сахаром	200			9,08	36,33	ТТК 613
Завтрак	Пюре фруктовое Фрумка	90					
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	53,05	ТТК 609
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	57,17	ТТК 608
	Итого:	720	19,2	19,97	80,28	577,62	
Обед	Борщ со свежей капустой и картофелем с зеленью	250	5,69	5,42	20,9	155,14	ТТК 634/1
Обед	Говядина отварная для I блюд	25	3,41	2,43	0,15	36,13	ТТК 631
Обед	Сметана	25	0,61	3,3	0,82	35,42	ТТК 664
Обед	Тефтели "Детские"	100	14,99	15,81	5,27	223,33	ТТК 547
Обед	Картофель, запеченный из отварного	200	4,17	6,06	65,74	334,16	ТТК 586
Обед	Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	50	0,45	0,07	1,98	10,3	ТТК 674/1
Обед	Напиток фруктовый Витаминка	200	0,43	0,09	8,85	37,89	ТТК 629
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	53,05	ТТК 609
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	57,17	ТТК 608
	Итого:	900	33,14	33,67	126,75	942,59	
Стоимость питания, руб:							414
Льготное питание (12 лет и старше)							
Завтрак	Чевабчичи мясные	100	11,96	15,45	1,61	193,33	ТТК 550/1
Завтрак	Каша перловая рассыпчатая	180	2,43	2,21	39,47	187,43	ТТК 574
Завтрак	Чай зеленый с сахаром	200			9,08	36,33	ТТК 613
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	53,05	ТТК 609
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	57,17	ТТК 608
Завтрак	Пюре фруктовое Фрумка	90					
Завтрак	Салат из свежей капусты с огурцом	50	0,71	0,91	3,54	25,16	ТТК 678/1
	Итого:	670	18,49	19,06	76,74	552,47	
Обед	Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	50	0,45	0,07	1,98	10,3	ТТК 674/1
Обед	Борщ со свежей капустой и картофелем	250	2,26	3,95	13,02	96,69	ТТК 637
Обед	Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,34	ТТК 664
Обед	Тефтели "Детские"	100	14,99	15,81	5,27	223,33	ТТК 547
Обед	Картофель, запеченный из отварного	180	3,76	5,45	59,17	300,74	ТТК 586
Обед	Напиток фруктовый Витаминка	200	0,43	0,09	8,85	37,89	ТТК 629
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	53,05	ТТК 609
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	57,17	ТТК 608
Обед	Говядина отварная для I блюд	25	3,41	2,43	0,15	36,13	ТТК 631
	Итого:	875	29,17	30,94	112,13	843,65	
Стоимость питания, руб:							414
Льготное питание (12 лет и старше)							
Обед	Борщ со свежей капустой и картофелем с зеленью	250	5,69	5,42	20,9	155,14	ТТК 634/1
Обед	Говядина отварная для I блюд	25	3,41	2,43	0,15	36,13	ТТК 631
Обед	Сметана	25	0,61	3,3	0,82	35,42	ТТК 664
Обед	Тефтели "Детские"	100	14,99	15,81	5,27	223,33	ТТК 547
Обед	Картофель, запеченный из отварного	200	4,17	6,06	65,74	334,16	ТТК 586
Обед	Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	50	0,45	0,07	1,98	10,3	ТТК 674/1
Обед	Напиток фруктовый Витаминка	200	0,43	0,09	8,85	37,89	ТТК 629
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	53,05	ТТК 609
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	57,17	ТТК 608
	Итого:	900	33,14	33,67	126,75	942,59	
Полдник	Чевабчичи мясные	100	11,96	15,45	1,61	193,33	ТТК 550/1
Полдник	Каша перловая рассыпчатая	180	2,43	2,21	39,47	187,43	ТТК 574
Полдник	Салат из свежей капусты с огурцом	100	1,42	1,81	7,08	50,31	ТТК 678/1
Полдник	Чай зеленый с сахаром	200			9,08	36,33	ТТК 613
Полдник	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	53,05	ТТК 609
Полдник	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	57,17	ТТК 608
Полдник	Пюре фруктовое Фрумка	90					
	Итого:	720	19,2	19,97	80,28	577,62	
Стоимость питания, руб:							414

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

2



Сердюченко В. И.
Акбердиева З. Б.
Полевых Е. С.

