

173

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение Столовая МБОУ СОШ № 15 корпус 2 МБОУ МБОУ СОШ №15 (2)
 Материально-ответственное лицо Мосина А.Ю. Дата 21.01.2025

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Завтрак (7 - 11 лет)						
Чевабчи мясные	100	11,96	15,45	1,63	221,63	ТТК 550/1
Салат из свежей капусты с огурцом	80	1,35	1,72	6,73	55,43	ТТК 678/1
Каша перловая рассыпчатая	180	2,43	2,21	39,47	170,87	ТТК 574
Чай зеленый с сахаром	200	0	0	9,08	24,51	ТТК 613
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого за день:	625	19,13	19,88	79,95	584,44	
Стоимость питания, руб.						166,00
Бескислотное питание (12 лет и старше)						
Салат из свежей капусты с морковью	50	0,84	2,74	3,62	40,46	ТТК 677/1
Макаронные изделия отварные цветные	190	6,19	4,12	36,80	220,44	ТТК 578
Какао с молоком	200	1,06	0,85	9,00	50,16	ТТК 610
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого за день:	480	9,76	7,96	60,45	365,06	
Стоимость питания, руб.						85,00
Завтрак (12 лет и старше)						
Чевабчи мясные	100	7,39	18,55	12,97	177	ТТК 544/1
Каша перловая рассыпчатая	200	2,70	2,45	43,85	189,86	ТТК 574
Чай зеленый с сахаром	200	0	0	9,08	24,51	ТТК 613
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	50	3,34	0,50	22,06	108	ТТК 609
Итого за день:	595	13,78	21,54	89,50	506,39	
Стоимость питания, руб.						146,00
Льготное питание I смена (7-11 лет)- завтрак						
Чевабчи мясные	100	7,39	18,55	12,97	177	ТТК 544/1
Пюре Фрумка	90	0	0	8,55	34,2	ТТК 1069
Салат из свежей капусты с огурцом	100	1,42	1,81	7,08	58,35	ТТК 678/1
Каша перловая рассыпчатая	180	2,43	2,21	39,47	170,87	ТТК 574
Чай зеленый с сахаром	200	0	0	9,08	24,51	ТТК 613
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	720	14,63	23,07	108,19	576,93	

Зам. директора по УВР
 Шеф-повар
 Медицинский работник

Мурзакова А. В.
 Мосина А.Ю.
 Береснева И. Г.



Льготное питание I смена (7 -11 лет)- Обед						
Тефтели Детские	100	14,99	15,81	5,28	256	ТТК 547
Картофель, запеченный из отварного	180	3,76	5,45	59,17	303,96	ТТК 586
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	50	0,54	0,08	2,38	11,54	ТТК 674/1
Борщ со свежей капустой и картофелем с зел.	200	4,55	4,34	18,34	104,42	ТТК 634/1
Говядина отварная для I блюдо	25	4,09	2,92	0,25	43,25	ТТК 631
Сметана	25	0,61	3,30	0,82	35,86	ТТК 664
Напиток фруктовый Витаминка	200	0,43	0,09	9,48	37,15	ТТК 629
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	845	32,36	32,49	118,76	904,18	
Итого за день:	1 565	46,99	55,56	218,95	1 481,11	
Стоимость питания, руб:						414,00
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-завтрак						
Чебачичи мясные	100	7,39	18,55	12,97	177	ТТК 544/1
Салат из свежей капусты с огурцом	100	1,42	1,81	7,08	58,35	ТТК 678/1
Пюре Фрумика	90	0	0	8,55	34,2	ТТК 1069
Каша перловая рассыпчатая	180	2,43	2,21	39,47	170,87	ТТК 574
Чай зеленый с сахаром	200	0	0	9,08	24,51	ТТК 613
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	720	14,63	23,07	100,14	576,93	
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед						
Тефтели Детские	100	14,99	15,81	5,28	256	ТТК 547
Картофель, запеченный из отварного	180	3,76	5,45	59,17	303,96	ТТК 586
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	70	0,54	0,08	2,38	11,54	ТТК 674/1
Борщ со свежей капустой и картофелем с зел.	200	4,55	4,34	18,34	104,42	ТТК 634/1
Говядина отварная для I блюдо	25	4,09	2,92	0,25	43,25	ТТК 631
Сметана	25	0,61	3,30	0,82	35,86	ТТК 664
Напиток фруктовый Витаминка	200	0,43	0,09	9,48	37,15	ТТК 629
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	845	32,36	32,49	118,76	904,18	
Итого за день:	1 565	46,99	55,56	218,95	1 481,11	
Стоимость питания, руб:						414,00

Зам. директора по УВР
Шеф-повар
Медицинский работник



Мурзакова А. В.
Мосина А.Ю.
Вереснева И. Г.