



Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

000295

г.о. ХМАО-Югра, г. Сургут  
Акционерное общество

Структурное подразделение

011 (СОШ № 15  
корпус 2)

«Комбинат школьного питания»  
МБОУ СОШ № 15

Материально-ответственное лицо

Мосина А. Ю.

МБОУ корпус 2

Дата 21.05.2025

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
<b>Завтрак (7 - 11 лет)</b>						
Фишбол	100	11,33	9,74	2,8	157	ТТК 548
Рис цветной	195	3,07	1,37	7,06	61,11	ТТК 584
Чай с лимоном	200	0,06	0,02	10,52	42,46	ТТК 1617
Печенье сдобное "Кокосовое"	40	2,28	18,66	19,62	255,52	ТТК 1053/1
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Фруктовые пастилки (ролл)	15	0,67	0,07	55,33	226,67	
Итого:	600	20,8	30,35	118,37	854,75	
Стоимость питания, руб:						172,00
<b>Завтрак (12 лет и старше)</b>						
Фишбол	100	11,33	9,74	2,8	157	ТТК 548
Рис отварной с маслом	180	7,01	14,11	51,67	440,56	ТТК 1423
Огурец свежий	52	0,41	0,05	1,78	8,12	ТТК 675/1
Чай с лимоном	200	0,06	0,02	10,52	42,46	ТТК 1618
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	582	22,19	24,41	89,81	760,14	
Стоимость питания, руб:						146,00
<b>Питание 12 лет и старше</b>						
Картофель тушеный	190	2,79	7,28	27,5	133,46	ТТК 587
Огурец свежий	35	0,27	0,03	1,2	5,47	ТТК 675/1
Чай с лимоном	200	0,06	0,02	10,52	42,46	ТТК 1618
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	450	4,84	7,58	51,22	239,39	
Стоимость питания, руб:						55,00
<b>Льготное питание (7-11 лет)</b>						
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	45	0,9	0,14	4,01	19,49	ТТК 674/1
Фишбол	100	11,33	9,74	2,8	157	ТТК 548
Рис цветной	155	2,44	1,09	5,61	48,58	ТТК 584
Печенье сдобное "Кокосовое"	40	2,28	18,66	19,62	255,52	ТТК 1053/1
Чай с лимоном	200	0,06	0,02	10,52	42,46	ТТК 1617
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	590	20,4	30,14	65,59	635,04	

Зам. директора по УВР  
Шеф-повар  
Медицинский работник

Мурзакова А. В.  
Мосина А. Ю.  
Алибекова С. А.

Винегрет овощной	100	1,31	10,16	9,91	100,13	ТТК 670
Рассольник "Ленинградский"	200	2,46	4,97	13,81	73,97	ТТК 638
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Сметана	30	0,74	3,96	0,99	43,03	ТТК 664
Говядина отварная для I блюд	15	4,07	2,92		42,52	ТТК 631/1
Котлета "Белорусская"	100	14,48	23,97	8,27	305,93	ТТК 1446
Горошница	180	4,35	3,09	29,91	172,44	ТТК 570
Компот из свежих яблок (вит.50)	200	0,08	0,07	11,19	43,24	ТТК 623-50
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Яблоко	120	0,48	0,01	13,86	58,42	ТТК 669
Фруктовые пастилки (ролл)	15	0,67	0,07	55,33	226,67	
Итого:	1 011	32,04	49,71	166,39	1 178,78	
Стоимость питания, руб:						430,00
<b>Льготное питание ( 12 лет и старше)</b>						
Кукуруза консервированная	20	0,11	0,08	1,98	14	ТТК 672
Голубцы "Ленивые"	100	5,95	34,7	5,44	357,87	ТТК 1431
Макаронные изделия отварные цветные	190	3,56	2,86	35,28	169,71	ТТК 578
Чай зеленый с сахаром	200			10	39,99	ТТК 1626
Печенье сдобное "Кокосовое"	40	2,28	18,66	19,62	255,52	ТТК 1053/1
Сыр порционно	15	3,66	3,18		38,66	ТТК 1034
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	615	18,96	59,98	95,36	987,75	
Суп из овощей с фасолью	250	1,6	3,48	9,13	70,69	ТТК 640
Говядина отварная для I блюд	18	4,88	3,5		51,02	ТТК 631/1
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Жаркое по - Петровски	250	15,68	15,2	18,1	307,24	ТТК 520
Сок фруктовый	200					ТТК 1622
Фруктовые пастилки (ролл)	15	0,67	0,07	55,33	226,67	
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Апельсин	150	1,35	0,3	15,41	42,6	ТТК 1032
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	50	1	0,15	4,45	21,65	ТТК 674/1
Итого:	1 029	30,81	26,09	138,22	918,99	
Стоимость питания, руб:						430,00

Зам. директора по УВР  
 Шеф-повар  
 Медицинский работник

2 - 2

Мурзакова А. В.  
 Мосина А. Ю.  
 Алибекова С. А.

