

**Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»**

Структурное подразделение Столовая МБОУ СОШ № 15 корпус 2 МБОУ МБОУ СОШ №15  
 Материально-ответственное лицо Мосина А.Ю. Дата 22.04.2024

**МЕНЮ**

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Завтрак (7 - 11 лет)</b>							
Тефтели "Детские" с соусом томатным	100	8,18	11,35	5,27	156	ТТК № 259	75,73
Макароны с овощами	180	6,28	8,56	38,80	266,4	ТТК № 520	24,24
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,22
Апельсин	173,84	1,56	0,35	14,08	77,36		48,12
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	8,04
<b>Итого:</b>	<b>699</b>	<b>20,05</b>	<b>20,96</b>	<b>80,85</b>	<b>613,86</b>		<b>166,00</b>
<b>Бесплатное питание (12 лет и старше)</b>							
Сыр (порциями)	20	4,89	4,59	0	61,91	С6.2004 № 97	20,88
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	200	6,35	3,79	27,49	170	ТТК № 713	20,82
Масло сливочное	7,19	0,06	5,22	0,09	47,94	ТТК № 43	7,07
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,22
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
<b>Итого:</b>	<b>452</b>	<b>14,72</b>	<b>14,26</b>	<b>49,01</b>	<b>384,15</b>		<b>55,00</b>
<b>Завтрак (12 лет и старше)</b>							
Тефтели "Детские" с соусом томатным	100	8,18	11,35	5,27	156	ТТК № 259	75,73
Макароны с овощами	180	6,28	8,56	38,80	266,4	ТТК № 520	24,24
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,22
Яблоко	130,33	0,52	0,52	12,77	63,86		36,08
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
<b>Итого:</b>	<b>660</b>	<b>20,07</b>	<b>21,34</b>	<b>89,30</b>	<b>644,56</b>		<b>146,00</b>
<b>Льготное питание I смена (7 - 11 лет)</b>							
<b>Завтрак</b>							
Тефтели "Детские" с соусом томатным	100	8,18	11,35	5,27	156	ТТК № 259	75,73
Макароны с овощами	180	6,28	8,56	38,80	266,4	ТТК № 520	24,24
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,22
Апельсин	176,85	1,59	0,35	14,32	78,7		48,96
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
<b>Итого:</b>	<b>682</b>	<b>19,47</b>	<b>20,92</b>	<b>79,82</b>	<b>605,4</b>		<b>155,16</b>

Зам. директора по УВР  
 Заведующий производством  
 Медицинский работник

  
 Мурзакова А. В.  
 Мосина А.Ю.  
 Береснева И. Г.

## МЕНЮ

22.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Льготное питание I смена ( 7 -11 лет)- Обед</b>							
Говядина отварная для I блюд	20	5,44	3,89	0,16	57,6	ТТК № 233	33,84
Салат "Витаминка"	100	1,57	6,21	5,08	78,63	ТТК № 64	38,99
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,56	3,67	20,68	133,28	С6.2004 № 139	16,81
Плов	225	24,62	21,94	38,45	448,5	С6.2004 № 443-1	149,33
Зелень (укроп, петрушка)	0,59	0,02	0	0,05	0,26	ТТК № 41	0,53
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 50)	200	0,68	0,28	34,26	130,52	ТТК № 809-50	11,59
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
<b>Итого:</b>	<b>846</b>	<b>41,28</b>	<b>36,49</b>	<b>121,72</b>	<b>960,79</b>		<b>258,83</b>
<b>Итого:</b>	<b>1 828</b>	<b>60,75</b>	<b>57,41</b>	<b>201,54</b>	<b>1 566,19</b>		<b>414,00</b>
<b>Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Завтрак</b>							
Тефтели "Детские" с соусом томатным	100	8,18	11,35	5,27	156	ТТК № 259	75,73
Макароны с овощами	190	6,62	9,03	40,95	281,2	ТТК № 520	25,59
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,22
Апельсин	175,05	1,58	0,35	14,18	77,9		48,46
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	8,04
<b>Итого:</b>	<b>715</b>	<b>21,52</b>	<b>21,64</b>	<b>93,84</b>	<b>677,4</b>		<b>160,03</b>
<b>Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Обед</b>							
Говядина отварная для I блюд	15	4,08	2,92	0,12	43,2	ТТК № 233	25,38
Салат "Витаминка"	100	1,57	6,21	5,08	78,63	ТТК № 64	38,99
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,56	3,67	20,68	133,28	С6.2004 № 139	16,81
Плов	225	24,62	21,94	38,45	448,5	С6.2004 № 443-1	149,33
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 70)	200	0,69	0,29	34,27	130,54	ТТК № 809-70	11,70
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	8,04
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
<b>Итого:</b>	<b>865</b>	<b>41,63</b>	<b>35,78</b>	<b>133,65</b>	<b>1 004,15</b>		<b>253,97</b>
<b>Итого:</b>	<b>1 580</b>	<b>63,15</b>	<b>57,42</b>	<b>227,49</b>	<b>1 681,55</b>		<b>414,00</b>
<b>СД Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Завтрак</b>							
Тефтели "Детские" с соусом томатным	100	8,18	11,35	5,27	156	ТТК № 259	75,74
Макароны с овощами	180	6,28	8,56	38,80	266,4	ТТК № 520	24,24
Чай с молоком б/сахара (диета)	200	3,20	1,85	2,50	39	ТТК № 1315	7,12
Апельсин	182,39	1,64	0,36	14,77	81,16		50,49
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
<b>Итого:</b>	<b>687</b>	<b>20,97</b>	<b>22,37</b>	<b>72,37</b>	<b>596,56</b>		<b>161,30</b>

Зам. директора по УВР  
Заведующий производством  
Медицинский работник

Мурзакова А. В.  
Мосина А.Ю.  
Береснева И. Г.

## МЕНЮ

22.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>СД Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Обед</b>							
Говядина отварная для I блюд	20	5,44	3,89	0,16	57,6	ТТК № 233	33,83
Салат "Витаминка"	100	1,57	6,21	5,08	78,63	ТТК № 64	38,99
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,56	3,67	20,68	133,28	Сб.2004 № 139	16,81
Плов	225	24,62	21,94	38,45	448,5	Сб.2004 № 443-1	149,34
Отвар из плодов шиповника б/сахара	200	0,68	0,28	14,30	55	ТТК № 1311	10,00
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25'	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	820	39,54	36,24	89,70	827,01		252,69
Итого:	1 507	60,51	58,61	162,07	1 423,57		414,00

Зам. директора по УВР  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Мурзакова А. В.  
Мосина А.Ю.  
Береснева И. Г.