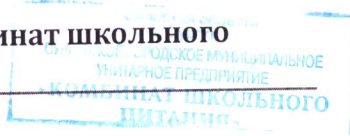


Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»



Структурное подразделение

Столовая МБОУ
СОШ № 15 корпус 1

МБОУ

МБОУ СОШ № 15

Материально-ответственное лицо

Акбердиева З. Б.

Дата

22.04.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Завтрак (7 - 11 лет)							
Тефтели "Детские" с соусом томатным	100	8,18	11,35	5,27	156	ТТК № 259	75,73
Макароны с сыром	150	8,26	10,33	29,34	244	Сб.2004 № 333	31,63
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,22
Апельсин	175,87	1,58	0,35	14,25	78,26		48,68
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	676	23,11	22,94	81,32	636,56		166,00
Обед (7 - 11 лет)							
Говядина отварная для I блюд	30	8,16	5,83	0,23	86,4	ТТК № 233	50,73
Суп картофельный с бобовыми (горох)	200	4,45	2,94	16,54	106,62	Сб.2004 № 139	13,28
Тефтели "Детские" с соусом томатным	100	8,18	11,35	5,27	156	ТТК № 259	75,73
Макароны с сыром	170	9,36	11,71	33,25	276,53	Сб.2004 № 333	35,84
Зелень (укроп, петрушка)	2,11	0,06	0,01	0,18	0,93	ТТК № 41	1,90
Компот из изюма (витаминизированный 50)	200	0,36	0	28,79	109,76	ТТК № 822-50	7,41
Апельсин	200	1,80	0,40	16,20	89		55,36
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	952	35,76	32,74	123,50	937,24		248,00
Бесплатное питание (12 лет и старше)							
Сыр (порциями)	20	4,89	4,59	0	61,91	Сб.2004 № 97	20,88
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	180	5,72	3,41	24,74	153	ТТК № 713	18,74
Масло сливочное	9,3	0,07	6,75	0,12	62	ТТК № 43	9,14
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,22
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	434	14,10	15,41	46,29	381,21		55,00
Завтрак (12 лет и старше)							
Тефтели "Детские" с соусом томатным	100	8,18	11,35	5,27	156	ТТК № 259	75,73
Макаронные изделия отварные	180	6,77	5,36	45,31	253,8	Сб.2004 № 516	14,74
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,22
Апельсин	164,63	1,48	0,33	13,34	73,26		45,57
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	695	21,52	17,95	96,38	641,36		146,00

И.О.директора
Заведующий производством
Медицинский работник



Павленко Е. Ф.
Акбердиева З. Б.
Самойлова К.С.

МЕНЮ

22.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Обед (12 лет и старше)							
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,56	3,67	20,68	133,28	Сб.2004 № 139	16,60
Тефтели "Детские" с соусом томатным	100	8,18	11,35	5,27	156	ТТК № 259	75,73
Макаронные изделия отварные	180	6,77	5,36	45,31	253,8	Сб.2004 № 516	14,74
Зелень (укроп, петрушка)	1,09	0,03	0	0,09	0,48	ТТК № 41	0,98
Овощная смесь "Европейская" б/з припущенная	40	1,07	1,03	2,11	21,6	ТТК № 533	18,74
Компот из смеси сухофруктов (витаминизированный 70)	200	0,98	0,06	30,73	116,38	ТТК № 816-70	11,47
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	821	25,98	21,97	127,23	793,54		146,00
ГПД (7-11 лет)-Обед							
Салат из свеклы с сыром	70	3,45	11,85	5,22	138,6	ТТК № 32	19,35
Суп картофельный с бобовыми (горох)	200	4,45	2,94	16,54	106,62	Сб.2004 № 139	13,28
Запеканка картофельная с мясом	122	9,71	11,20	21,80	226	Сб.2004 № 251	69,27
Зелень (укроп, петрушка)	0,62	0,02	0	0,05	0,27	ТТК № 41	0,56
Компот из смеси сухофруктов (витаминизированный 50)	190	0,93	0,06	29,19	110,54	ТТК № 816-50	10,79
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	633	21,95	26,55	95,84	694,03		121,00
ГПД (7-11 лет)-Полдник							
Сыр (порциями)	10	2,45	2,29	0	30,95	Сб.2004 № 97	10,44
Масло сливочное	3,66	0,03	2,66	0,05	24,4	ТТК № 43	3,60
Чай с молоком сгущенным	200	3,08	1,96	16,18	92	Сб.1996 № 630	10,37
Булочка домашняя	100	7,17	12,17	57,41	365	Сб.2004 № 769	10,60
Итого:	314	12,73	19,08	73,64	512,35		35,00
Итого:	947	34,68	45,63	169,48	1 206,38		156,00
Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Завтрак							
Тефтели "Детские" с соусом томатным	100	8,18	11,35	5,27	156	ТТК № 259	75,73
Макаронны с сыром	160	8,81	11,02	31,30	260,27	Сб.2004 № 333	33,73
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,22
Мандарин	120	0,90	0,22	8,20	44,4		42,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	630	22,98	23,50	77,23	618,97		161,80

И.О.директора
Заведующий производством
Медицинский работник

Павленко Е. Ф.
Акбердиева З. Б.
Самойлова К.С.



МЕНЮ

22.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Обед							
Говядина отварная для I блюд	30	8,16	5,83	0,23	86,4	ТТК № 233	50,73
Салат "Витаминка"	60	0,94	3,73	3,05	47,18	ТТК № 64	21,33
Суп картофельный с бобовыми (горох)	200	4,45	2,94	16,54	106,62	С6.2004 № 139	13,28
Плов	225	24,62	21,94	38,45	448,5	С6.2004 № 443-1	149,33
Зелень (укроп, петрушка)	2,61	0,08	0,01	0,22	1,15	ТТК № 41	2,36
Компот из изюма (витаминизированный 50)	200	0,36	0	28,79	109,76	ТТК № 822-50	7,41
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	768	42,00	34,95	110,32	911,61		252,19
Итого:	1 398	64,98	58,45	187,55	1 530,58		414,00
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед							
Говядина отварная для I блюд	30	8,16	5,83	0,23	86,4	ТТК № 233	50,73
Салат "Витаминка"	60	0,94	3,73	3,05	47,18	ТТК № 64	21,33
Суп картофельный с бобовыми (горох)	200	4,45	2,94	16,54	106,62	С6.2004 № 139	13,28
Плов	225	24,62	21,94	38,45	448,5	С6.2004 № 443-1	149,33
Зелень (укроп, петрушка)	2,61	0,08	0,01	0,22	1,15	ТТК № 41	2,36
Компот из изюма (витаминизированный 50)	200	0,36	0	28,79	109,76	ТТК № 822-50	7,41
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	768	42,00	34,95	110,32	911,61		252,19
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник							
Тефтели "Детские" с соусом томатным	100	8,18	11,35	5,27	156	ТТК № 259	75,73
Макароны с сыром	160	8,81	11,02	31,30	260,27	С6.2004 № 333	33,73
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,22
Мандарин	120	0,90	0,22	8,20	44,4		42,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	630	22,98	23,50	77,23	618,97		161,80
Итого:	1 398	64,98	58,45	187,55	1 530,58		414,00

И.О.директора
Заведующий производством
Медицинский работник



Павленко Е. Ф.
Акбердиева З. Б.
Самойлова К.С.

МЕНЮ

22.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
СД Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак							
Тефтели "Детские" с соусом томатным	100	8,18	11,35	5,27	156	ТТК № 259	75,74
Капуста цветная б/з припущенная	180	4,86	4,09	7,90	95,4	ТТК № 530	73,61
Чай с молоком б/сахара (диета)	200	3,20	1,85	2,50	39	ТТК № 1315	7,12
Мандарин	100	0,75	0,18	6,83	37		35,32
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	15	1,11	0,30	7,69	37,5	ПП № 931	3,19
Итого:	620	19,77	18,02	41,22	418,9		198,70
СД Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед							
Салат "Витаминка"	100	1,57	6,21	5,08	78,63	ТТК № 64	35,56
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,56	3,67	20,68	133,28	Сб.2004 № 139	16,60
Плов (диета)	225	24,40	21,95	37,57	445	ТТК № 1327	144,13
Зелень (укроп, петрушка)	2,19	0,06	0,01	0,19	0,96	ТТК № 41	1,98
Компот из смеси сухофруктов б/сахара	200	1,02	0,06	13,40	50	ТТК № 1309	9,60
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	50	3,34	0,50	22,06	108	ПП № 933	7,44
Итого:	827	35,95	32,40	98,98	815,87		215,30
Итого:	1 447	55,72	50,42	140,20	1 234,77		414,00

И.О.директора
Заведующий производством
Медицинский работник



Павленко Е. Ф.
Акбердиева З. Б.
Самойлова К.С.