

Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение: Столовая МБОУ СОШ № 15 корпус 2 МБОУ МБОУ СОШ №15

Материально-ответственное лицо: Мосина А.Ю. Дата: 22.05.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Завтрак (7 - 11 лет)							
Рыба, запеченная с сырной пастой (треска)	100	15,01	15,01	1,52	202,14	ТТК № 312	130,67
Рис "Солнечный"	150	4,10	4,35	35,32	204,23	ТТК № 528	23,51
Зелень (укроп, петрушка)	2,07	0,06	0,01	0,18	0,91	ТТК № 41	1,87
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,22
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	502	24,26	20,28	69,48	565,58		166,01
Бесплатное питание (12 лет и старше)							
Сыр (порциями)	25	6,12	5,73	0	77,38	Сб.2004 № 97	26,10
Каша вязкая молочная гречневая	200	8,54	4,16	31,77	210	Сб.2004 № 302	17,89
Масло сливочное	4,86	0,04	3,53	0,06	32,4	ТТК № 43	4,78
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,22
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	455	18,12	14,08	53,26	424,08		55,00
Завтрак (12 лет и старше)							
Рыба, тушеная в томате с овощами (треска)	100	9,52	4,75	4,93	102	Сб.2004 № 374	86,65
Рис "Солнечный"	190	5,19	5,51	44,74	258,69	ТТК № 528	29,79
Зелень (укроп, петрушка)	1,93	0,06	0,01	0,16	0,85	ТТК № 41	1,74
Теплый компот "Клубника" (смесь)	200	0,18	0,08	16,48	64,36	ТТК № 853	16,07
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	8,04
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	567	20,06	11,10	101,36	595,9		146,00
Льготное питание I смена (7-11 лет)-Завтрак							
Рыба, запеченная с сырной пастой (треска)	100	15,01	15,01	1,52	202,14	ТТК № 312	130,67
Рис "Солнечный"	160	4,37	4,64	37,67	217,85	ТТК № 528	25,08
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,22
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	8,04
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	535	26,19	20,81	83,66	636,29		169,73

Зам. директора по УВР
Заведующий производством
Медицинский работник



Мурзакова А. В.
Мосина А.Ю.
Береснева И. Г.

МЕНЮ

22.05.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Обед							
Говядина отварная для I блюд	25	6,80	4,86	0,20	72	ТТК № 233	42,30
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,72	2,32	20,66	112,58	С6.2004 № 140	18,59
Жаркое по - домашнему	225	23,36	20,95	19,51	366	С6.2004 № 436	153,92
Зелень (укроп, петрушка)	1,5	0,04	0,01	0,13	0,66	ТТК № 41	1,36
Компот ягодно-яблочный "Клубника" (вит.50)	200	0,18	0,08	24,66	95,48	ТТК № 836-50	16,35
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	8,04
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	777	38,21	28,97	100,21	816,72		244,27
Итого:	1 312	64,40	49,78	183,87	1 453,01		413,99
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак							
Рыба, запеченная с сырной пастой (треска)	100	15,01	15,01	1,52	202,14	ТТК № 312	130,67
Рис "Солнечный"	180	4,92	5,22	42,38	245,08	ТТК № 528	28,22
Морская капуста	20	0,20	0,78	0,98	11,8	ТТК № 56	21,96
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,22
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	550	25,22	21,92	77,34	617,32		190,80
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед							
Говядина отварная для I блюд	15	4,08	2,92	0,12	43,2	ТТК № 233	25,38
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,72	2,32	20,66	112,58	С6.2004 № 140	18,59
Жаркое по - домашнему	225	23,36	20,95	19,51	366	С6.2004 № 436	153,92
Зелень (укроп, петрушка)	1,24	0,04	0	0,11	0,55	ТТК № 41	1,12
Компот ягодно-яблочный "Клубника" (вит.70)	200	0,24	0,11	25,52	99,28	ТТК № 836-70	16,46
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	741	33,83	26,80	88,96	733,61		223,20
Итого:	1 291	59,05	48,72	166,30	1 350,93		414,00
СД Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак							
Рыба, запеченная с сырной пастой (треска)	100	15,01	15,01	1,52	202,14	ТТК № 312	130,66
Рис "Солнечный"	200	5,47	5,80	47,09	272,31	ТТК № 528	31,35
Чай б/сахара (диета)	200	1,70	0,41	0,34	12	ТТК № 1313	0,91
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	525	23,85	21,47	59,98	540,45		166,64

Зам. директора по УВР
Заведующий производством
Медицинский работник



Мурзакова А. В.
Мосина А.Ю.
Береснева И. Г.

МЕНЮ

22.05.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
СД Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед							
Говядина отварная для I блюд	30	8,16	5,83	0,24	86,4	ТТК № 233	50,76
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,72	2,32	20,66	112,58	С6.2004 № 140	18,59
Жаркое по - домашнему	225	23,36	20,95	19,51	366	С6.2004 № 436	153,93
Зелень (укроп, петрушка)	3	0,09	0,01	0,26	1,32	ТТК № 41	2,71
Компот ягодно-яблочный "Клубника" (диета)	200	0,24	0,10	4,36	16	ТТК № 1324	13,93
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	50	3,34	0,50	22,06	108	ПП № 933	7,44
Итого:	758	37,91	29,71	67,09	690,3		247,36
Итого:	1.203	61,76	51,18	127,07	1.230,75		414,00

Зам. директора по УВР
Заведующий производством
Медицинский работник



Мурзакова А. В.

Мосина А.Ю.

Береснева И. Г.