

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

МБОУ СОШ № 15

корпус 2

Структурное подразделение

011 (СОШ № 15
корпус 2)

МБОУ

Дата

22.05.2025

Материально-ответственное лицо

Мосина А. Ю.

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Завтрак (7 - 11 лет)						
Каша молочная пшенная	210	7,43	4,2	35,06	205,97	ТТК 511
Масло сливочное	5	0,04	3,76	0,07	33,03	ТТК 657
Сырники	90	6,7	12,06	14,4	138,14	ТТК 1193
Сметана	30	0,74	3,96	0,99	43,03	ТТК 664
Какао с молоком	200	5,64	6,68	15,02	100,26	ТТК 610
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	585	23,93	31,16	88,57	632,43	
Стоимость питания, руб:					172,00	
Завтрак (12 лет и старше)						
Каша молочная пшенная	220	7,78	4,4	36,73	215,78	ТТК 511
Масло сливочное	10	0,08	7,51	0,13	66,06	ТТК 657
Сырники	45	3,35	6,03	7,2	69,07	ТТК 1193
Сметана	30	0,74	3,96	0,99	43,03	ТТК 664
Какао с молоком	200	5,64	6,68	15,02	100,26	ТТК 610
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Сыр порционно	10	2,44	2,12		25,78	ТТК 1034
Итого:	565	23,42	31,2	83,1	631,97	
Стоимость питания, руб:					146,00	
Питание 12 лет и старше						
Каша молочная пшенная	210	7,43	4,2	35,06	205,97	ТТК 511
Масло сливочное	11	0,09	8,26	0,14	72,67	ТТК 657
Кофейный напиток	200	1,7	1,41	15,92	81,56	ТТК 611
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	446	10,94	14,13	63,13	418,2	
Стоимость питания, руб:					55,00	
Льготное питание (7 -11 лет)						
Каша молочная пшенная	190	6,72	3,8	31,72	186,35	ТТК 511
Масло сливочное	10	0,08	7,51	0,13	66,06	ТТК 657
Сырники	90	6,7	12,06	14,4	138,14	ТТК 1193
Сметана	22	0,54	2,9	0,72	31,55	ТТК 664
Какао с молоком	200	5,64	6,68	15,02	100,26	ТТК 610
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	562	23,06	33,45	85,03	634,37	

Зам. директора по УВР

Шеф-повар

Медицинский работник

Мурзакова А. В.

Мосина А. Ю.

Алибекова С. А.



Огурец свежий	55	0,43	0,05	1,89	8,59	ТТК 675/1
Суп из овощей с фасолью	250	1,6	3,48	9,13	70,69	ТТК 640
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	15	4,07	2,92		51,09	ТТК 631/1
Паста "Школьная" с томатом	250	16,24	18,82	38,58	379,8	ТТК 523
Морс Ягодный	180					ТТК 1619
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Груша	140	0,56	0,42	14,27	70,97	ТТК 665
Итого:	941	26,32	26,2	86,99	693,50	
Стоимость питания, руб:					430,00	
Льготное питание (12 лет и старше)						
Плов из индейки	250	19,17	13,73	44,87	390,14	ТТК 527
Огурец свежий	50	0,39	0,05	1,72	7,81	ТТК 675/1
Чай с сахаром	200			10	39,99	ТТК 1614
Сыр порционно	20	4,89	4,24		51,55	ТТК 1034
Масло сливочное	8	0,06	6,01	0,1	52,85	ТТК 657
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	578	27,9	24,52	79,73	654,34	
Суп гороховый	250	7,56	5,66	28,88	176,86	ТТК 639
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	30	8,14	5,83		102,18	ТТК 631/1
Митболы с сыром	100	9,45	14,37	15,83	274,14	ТТК 544/1
Каша гречневая рассыпчатая	200	1,12	2,79	8,83	106,7	ТТК 571
Помидор свежий дольками	60	0,65	0,12	3,06	15,25	ТТК 676/1
Компот из смеси сухофруктов (вит.70)	180	0,44	0,03	20,01	77	ТТК 624-70
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	871	30,78	29,3	99,75	864,57	
Стоимость питания, руб:					430,00	

Зам. директора по УВР
 Шеф-повар
 Медицинский работник

2 - 2



Мурзакова А. В.
 Мосина А. Ю.
 Алибекова С. А.