

Структурное подразделение

015 (СОШ № 15
корпус 1)

МБОУ

Материально-ответственное лицо

Акбердиева З. Б.

Дата 22.05.2025

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Льготное питание (7 -11 лет)						
Огурец свежий	50	0,39	0,05	1,72	7,81	ТТК 675/1
Суп из овощей с фасолью	250	1,6	3,48	9,13	70,69	ТТК 640
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	10	2,71	1,94		34,06	ТТК 631/1
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Яблоко	120	0,48	0,01	13,86	58,42	ТТК 669
Морс Ягодный	200					ТТК 1619
Пельмени отварные	200	6,43	14,48	23,35	282,55	ТТК 524
Итого:	881	15,04	20,47	71,18	565,96	
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	200	6,91	4,92	25,83	173,86	ТТК 506
Масло сливочное	7	0,06	5,26	0,09	46,24	ТТК 657
Сырники	90	6,7	12,06	14,4	138,14	ТТК 1193
Сметана	15	0,37	1,98	0,49	21,51	ТТК 664
Какао с молоком	200	5,64	6,68	15,02	100,26	ТТК 610
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	562	23,06	31,4	78,87	592,02	
Стоимость питания, руб:						430,00
Льготное питание (7 -11 лет)						
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	200	6,91	4,92	25,83	173,86	ТТК 506
Масло сливочное	5	0,04	3,76	0,07	33,03	ТТК 657
Сырники	90	6,7	12,06	14,4	138,14	ТТК 1193
Сметана	10	0,25	1,32	0,33	14,34	ТТК 664
Какао с молоком	200	5,64	6,68	15,02	100,26	ТТК 610
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	555	22,92	29,24	78,68	571,64	
Огурец свежий	53	0,42	0,05	1,82	8,28	ТТК 675/1
Суп из овощей с фасолью	250	1,6	3,48	9,13	70,69	ТТК 640
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	10	2,71	1,94		34,06	ТТК 631/1
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Груша	110	0,44	0,33	11,21	55,76	ТТК 665
Морс Ягодный	200					ТТК 1619
Пельмени отварные	200	6,43	14,48	23,35	282,55	ТТК 524
Итого:	874	15,02	20,79	68,64	563,78	
Стоимость питания, руб:						430,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Сердюченко В. И.
Акбердиева З. Б.
Полевых Е. С.

Завтрак (7 - 11 лет)

Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	200	6,91	4,92	25,83	173,86	ТТК 506
Масло сливочное	5	0,04	3,76	0,07	33,03	ТТК 657
Сметана	25	0,61	3,3	0,82	35,86	ТТК 664
Какао с молоком	200	5,64	6,68	15,02	100,26	ТТК 610
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Сырники	90	6,7	12,06	14,4	138,14	ТТК 1193
Итого:	570	23,29	31,22	79,17	593,15	
Стоимость питания, руб:						172,00

Обед (7 -11 лет)

Суп из овощей с фасолью	250	1,6	3,48	9,13	70,69	ТТК 640
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	20	5,42	3,89		68,12	ТТК 631/1
Огурец свежий	58	0,46	0,05	1,99	9,06	ТТК 675/1
Сок фруктовый	180	0,18	0,9	18,54	77,76	ТТК 1392
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Яблоко	120	0,48	0,01	13,86	58,42	ТТК 669
Паста "Школьная" с томатом	250	16,24	18,82	38,58	379,8	ТТК 523
Итого:	929	27,8	27,66	105,23	776,29	
Стоимость питания, руб:						258,00

Питание 12 лет и старше

Каша молочная пшенная	210	7,43	4,2	35,06	205,97	ТТК 511
Масло сливочное	11	0,09	8,26	0,14	72,67	ТТК 657
Кофейный напиток	200	1,7	1,41	15,92	81,56	ТТК 611
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	446	10,94	14,13	63,13	418,2	
Стоимость питания, руб:						55,00

ГПД полдник

Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	150	5,18	3,69	19,37	130,4	ТТК 506
Масло сливочное	3	0,02	2,25	0,04	19,82	ТТК 657
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Напиток из плодов шиповника	200		0,28	19,66	81,15	ТТК 1623
Итого:	378	6,93	6,47	51,08	289,37	
Стоимость питания, руб:						37,97

ГПД (7 -11 Лет) Обед

Суп из овощей с фасолью	220	1,68	3,43	8,08	69,91	ТТК 1572
Паста "Школьная" с томатом	205	13,32	15,43	31,64	311,44	ТТК 523
Чай с сахаром	200			10	39,99	ТТК 1613
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Огурец свежий	65	0,51	0,06	2,23	10,15	ТТК 675/1
Итого:	740	18,9	19,43	74,98	543,49	
Стоимость питания, руб:						121,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Сердюченко В. И.
Акбердиева З. Б.
Полевых Е. С.