



Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Директор, М. Мурзакова
МБОУ СОШ № 15
«Комбинат школьного питания»

011 (СОШ № 15
корпус 2)

МБОУ

корпус 2

Мосина А. Ю.

Дата 23.04.2025

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Завтрак (7 - 11 лет)						
Фишбол	100	7,3	7,74	2,8	112,98	ТТК 548
Рис цветной	195	3,07	1,37	7,08	61,11	ТТК 584
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	35	0,7	0,11	3,12	15,16	ТТК 674/1
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Печенье "Кексик шоколадные"	50	3,4	12,56	28,84	241,98	ТТК 1591/1
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Фруктовые пастилки (ролл)	15	0,67	0,07	55,33	226,67	
Итого:	620	17,08	22,48	116,25	743,7	
Стоимость питания, руб:						172,00
Завтрак (12 лет и старше)						
Фишбол	100	7,3	7,74	2,8	112,98	ТТК 548
Рис отварной с маслом	205	7,98	16,07	58,84	501,75	ТТК 1423
Огурец свежий	85	0,67	0,08	2,92	13,27	ТТК 675/1
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	640	19,57	24,78	94,69	767,8	
Стоимость питания, руб:						146,00
Питание 12 лет и старше						
Картофель тушеный	190	2,79	7,28	27,5	133,46	ТТК 587
Огурец свежий	35	0,27	0,03	1,2	5,47	ТТК 675/1
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	450	5,01	7,95	47,8	224,73	
Стоимость питания, руб:						55,00
Льготное питание (7 -11 лет)						
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	100	2	0,3	8,9	43,3	ТТК 674/1
Фишбол	100	7,3	7,74	2,8	112,98	ТТК 548
Рис цветной	155	2,44	1,09	5,61	48,58	ТТК 584
Печенье "Кексик шоколадные"	50	3,4	12,56	28,84	241,98	ТТК 1591/1
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	655	18,76	22,57	76,28	586,64	

Зам. директора по УВР
Шеф-повар
Медицинский работник



Мурзакова А. В.
Мосина А. Ю.
Алибекова С. А.

Винегрет овощной	100	1,31	10,16	9,91	100,13	ТТК 670
Рассольник "Ленинградский"	200	1,05	4,97	5,74	73,97	ТТК 638
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Сметана	30	0,74	3,96	0,99	43,03	ТТК 664
Говядина отварная для I блюд	12	3,25	2,33		34,01	ТТК 631/1
Котлета "Белорусская"	100	14,48	23,97	8,27	305,93	ТТК 1446
Горошница	150	3,62	2,57	24,92	143,7	ТТК 570
Компот из свежих яблок (вит.50)	200	0,08	0,07	11,19	43,24	ТТК 623-50
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Яблоко	120	0,48	0,01	13,86	27,83	ТТК 669
Фруктовые пастилки (ролл)	15	0,67	0,07	55,33	226,67	
Итого:	978	29,1	48,61	153,33	1110,95	
Стоимость питания, руб:					430,00	
Льготное питание (12 лет и старше)						
Кукуруза консервированная	15	0,09	0,06	1,49	10,5	ТТК 672
Голубцы "Ленивые"	100	8,2	6,78	9,3	130	ТТК 1388
Макаронные изделия отварные цветные	185	3,46	2,79	34,35	165,25	ТТК 578
Чай зеленый с сахаром	180			8,17	22,06	ТТК 613
Печенье "Кексик шоколадные"	50	3,4	12,56	28,84	241,98	ТТК 1591/1
Сыр порционно	15	2,17	3,24		31,43	ТТК 1034
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	595	20,71	25,93	105,18	713,22	
Суп из овощей с фасолью	250	1,91	3,9	9,18	79,44	ТТК 1572
Говядина отварная для I блюд	20	5,42	3,89		56,69	ТТК 631/1
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Сметана	15	0,37	1,98	0,49	21,51	ТТК 664
Жаркое по - Петровски	250	15,68	15,2	18,1	307,24	ТТК 520
Сок фруктовый	200	0,2	1	20,6	86,4	ТТК 1392
Фруктовые пастилки (ролл)	15	0,67	0,07	55,33	226,67	
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,5	24,02	116	ТТК 608
Апельсин	150	1,35	0,3	15,41	42,6	ТТК 1032
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	50	1	0,15	4,45	21,65	ТТК 674/1
Итого:	1 026	31,74	27,24	158,7	1 012,64	
Стоимость питания, руб:					430,00	

Зам. директора по УВР
 Шеф-повар
 Медицинский работник



Мурзакова А. В.
 Мосина А. Ю.
 Алибекова С. А.